

# ウォーキングだより NO. 247

2026. 2 月

発行：スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者：井岡大義

## 三重ウォーキングクラブ第21回総会 を開催しました

2月1日(日)河芸中央公民館で三重ウォーキングクラブ第21回総会が開催され、30名の参加で無事終了しました。以下総会の報告です。

【参加者】浅尾、飯田(一)、飯田(尚)、池田、和泉、伊藤(孝)、伊藤(ま)、稲富、井岡(智)、井岡(大)、上野、越後、岡、川北、北川、木村、清水、辻岡、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、藤崎、松田(千)、松本、丸林、森川、山本、米倉(ク)、米倉(哲) 計30名



### 【2025年度総括】

会員増の課題は5名入会がありましたが4名の退会があり、1名増でした。プラチナ組は認知は進みましたが、和泉さんの奮闘によるものでクラブとしての工夫が必要です。運営委員増は果たせませんでした。「スポーツのひろば」の購読者は6名増加できました。6月14日の平和行進は4名、6月22日の反核平和ウォークは20名で歩き、9月27日の東海ブロックウォーキング鈴鹿(三重ウォーキングクラブが主管)は三重18名、愛知3名、静岡3名の計24名で歩きました。11月8日・9日の全国交流ウォーク大津には9名参加、スポーツ祭典は12月3日に養老で開催しましたが、残念ながら10名

の参加に終わりました。

### 【2026年度活動計画】

1. 会員増 今年度も5名増を目指します。特に若い人や男性の加入が待たれます。
2. プラチナ組の充実 会員の老齢化が進んでいますので、プラチナ組参加希望者が増えて来ると思います。プラチナコース策定なども考慮したい。また参加申し込みは当日でも可（障害保険加入は前々日まで）。
3. 運営委員増と「スポーツのひろば」の購読者増を目指します。
4. 各種取り組みへ参加し成功させましょう。

反核平和マラソン&ウォーク 9月13日 平和行進

全国交流ウォーク 11月7日・8日 静岡

スポーツ祭典 7月10日伊勢街道（外宮から内宮）

### 【予算】（2026年1月1日～2026年12月31日）

#### 収入の部

科目	予算額	備考
前年度繰越金	73,505	
会費	189,720	正 3600×46名 重複 2160×7名 1800×5名(途中入会者)
入会金	2,000	400×5名
収入合計	265,225	

#### 支出の部

科目	予算額	備考
連盟費	69,140	2026年5月～2027年4月
全国分担	12,085	54名
通信費	6,200	電話、郵便
印刷費	10,000	用紙、インク代
会議費	21,000	運営委員交通費・会場費
交通費	100,000	例会下見代
予備費	46,800	次年度繰越金
支出合計	265,225	

### 【役員と任務分担】（来年2月の総会まで）

会長：井岡智子 副会長：西村重成 事務局長：井岡大義 会計：池田由紀子

会計監査：濱口安光

運営委員：池田、和泉(洋)、井岡(智)、井岡(大)、上野、西村、濱口(安)、林、山岡

#### ◎代議員等

○6月14日（日）スポーツ連盟総会の代議員 4人

池田、稲富、井岡(大)、濱口(和)

○県スポーツ連盟

[理事] 上野、濱口(安)

[役員] 会計監査—清水

○全国ウォーキング協議会理事 1人 井岡(智)

## ○1月の例会報告

### ◇22日(木) 御油の松並木

【参加者】 浅尾、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、越後、川北、西村、新田、藤崎、別所 計) 10名

【コース】 名電長沢駅—大橋屋—浄泉寺—関川神社—御油の松並木—東林寺—御油の松並木資料館—御油の追分—国府駅

「今季最強の寒波到来、不要不急の外出の自粛を」とのアナウンス、おっかなびつくりで出発。津はほとんど雪は無かったです、鈴鹿、四日市は真っ白の銀世界、ところが桑名あたりからは雪が消え所々青空が。名古屋駅から東岡崎駅を經由して名電長沢駅へ。電車を降りると青空の上天気！西村さんが「雪だから車をやめて電車にしたのに…、雪よ降ってくれ!!」とぼやくことしきり。



9:55 名電長沢駅を出発。東海道を東に進み、10:30 赤坂宿入口の杉森八幡社へ。境内の夫婦楠と呼ばれる推定樹齢千年を越える2本のクスノキの古木に皆驚嘆。赤坂宿ではまず大橋屋へ。大橋屋は旧屋号を鯉屋といい、正徳6年(1716)の建築といわれ、往時の大旅籠の様子をよくわかります。ここでガイドさんから「赤坂宿と御油宿の間は松並木の六町(約654m)隔てただけで東海道五十三次の内で最短。ふたつの宿で132

軒もの宿屋があり客引きが大変だった」など詳しい説明を聞きました。近くの浄泉寺には歌川広重の東海道五十三次に描かれ、大橋屋から移植されたといわれる大きなソテツが鎮座。更に東に進み、樹齢800年といわれる関川神社の楠の巨木を見上げて赤坂宿を後にし、御油の松並木へ。御油の松並木は慶長9年(1604)徳川幕府の命により、奉行大久保長安によって650本が植えられたのが始まりで現在は総数340本余の並木になっているとのこと。江戸時代の松並木の面影を全国でも一番よく残しています。11:30 御油松並木公園で昼食となりました。食後、御油宿に入り東林寺で嘉永元年(1848)に入水自殺した4人の飯盛女の墓を見てから御油の松並木資料館を見学、御油宿について学びました。東海道と姫街道の分岐点・御油の追分を確認してゴールの国府駅へ。極寒を覚悟していましたが、思いがけずの好天気で大満足のウォーキングになりました。(井岡大義)

## ○2月の例会報告

### ◇8日(日) 錦漁港を巡るコース

【参加者】 飯田(一)、飯田(尚)、伊藤(孝)、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、越後、竹上、西村、新田、

濱口(和)、濱口(安)、丸林、山本 計) 14名

寒さが厳しくなって降雪の予報が出された2月8日の日曜日、大好きな故郷の大紀町錦に行ってきました。

車の乗り合わせで行く高速道路での走行中、通常では考えられない雪の事象がありました。松阪から三瀬谷あたりまで雪が降り続き、車の外は雪国のように山も田畑も真っ白です。通行止めなどの対応を本気で心配していましたが、大紀町滝原を過ぎた頃、トンネルを出ると一気に小降りになっていました。錦に着いた時には雪はなく、ホッとしました。

日の出公園駐車場に9時30分過ぎに14名が集まり、簡単な行程を説明の後、足取りも軽く錦の町



なかを歩き始めます。高台にあるお寺の境内から漁港の防波堤や防潮堤、津波の避難所などを見て小さな漁村を確認します。町のなかには銭湯の跡地や商店の壊れた看板など、空き家や廃屋の多さに改めて驚き、寂しさを感じます。少し歩いたところで芦浜に通じる階段を上り、錦の町を取り巻く山道を歩きます。この山道が思ったより長くて高低差もあり、例会の案内コメントに

偽りありと皆さんの冷たい視線を背中に感じながら、何とか昼食場所に考えていた東屋に到着することができました。海辺の素朴な漁村の景色が一望できる場所で、ゆっくり昼食をしながら楽しんでもらう段取りをしていたところ、昼食の終わりころ急に雪が降り始め風も出てきます。弁当を片づけ、慌ただしく雪対策の身支度をして、帰り道を歩き始めます。それからあっという間に吹雪になり、一瞬のうちに周りは青森や新潟のような雪国の景色になりました。映画の吹雪のシーンを見ているような感じの雪の降り方で、漁



港を散策する余裕がなく急いで駐車場に戻りました。

高速道路が通行止めになるような雪の状況だったため、予定していた頭の宮神社への参拝をあきらめ、1時30分集合した駐車場で解散し帰路につきました。

今回のキーワードは雪で、現地に行く途中から雪景色に驚くとともに、帰りの松阪は出発した時の雪の気配は何もなく、狐にだまされたような4時間と7キロでしたが、普段の生活では滅多に経験のできない吹



雪を体験した忘れられないウォーキングでした。

(西村重成)

おまけ

ひとつの出逢いが ひとつの別れを生む そして 人はまた 人と出逢う ( ^ ^ )

#### ◇16日(月) 伊勢街道 (齋宮—外宮)

【参加者】 浅尾、井岡(智)、井岡(大)、辻岡、仲、西村、濱口(和)、濱口(安)、東出、藤崎、別所、松本、丸林、森川、山本、米倉(ク) 計) 16名

【コース】 近鉄齋宮駅—有明六地藏—安養寺—徳浄上人千日祈願の塔—へんばや—農村公園—桜の渡し跡—宮川橋—筋向橋—外宮

東海道、日永の追分を起点にする伊勢神宮までの参宮道・伊勢街道、2023年3月に歩き始めて最終第6回目、近鉄齋宮駅から外宮まで約12キロを歩きました。

上天気の下、9:05 齋宮駅を出発。有明六地藏を覗き、日本三聖水と云われたという明星水の井戸のあるという安養寺を横目に進み、転輪寺門前で一休み。明野駅近くの徳浄上人千日祈願の塔では大飢饉、疫病に見舞われた村民救済の為に徳浄上人は伊勢神宮まで毎日、千日間裸足で日参したという説明文に皆驚嘆。更に進んで皆楽しみにしていた「へんば餅や」へ。ところがなんと月曜日で休業、へんば餅が

まぼろしと消え去りショック!! 農村公園でトイレ休憩して旧街道らしい連子格子の家や妻入りの家並みを楽しみながら宮川の桜の渡し跡へ。宮川橋を渡り、国道23号線に出たところで道を間違え右往左往、後戻りして何とか筋向橋に到着。参宮道と伊勢本街道・熊野街道が伊勢街道に筋向橋で一つにつながった面白い場所で川は今暗渠となり橋の欄干だけが残っています。12:30 無事外宮に到着。集合写真を撮って解散しました。(井岡大義)



#### ◇23日(月・休) 蒲郡

【参加者】 浅尾、一木、伊藤(孝)、伊藤(ま)、稲富、井岡(智)、井岡(大)、岡田、川北、西村、濱口(和)、濱口(安)、春木、藤崎、前坂、松本(悦)、丸林、米倉(ク)、米倉(哲)、両橋(外) 小林、前川、松本(和) 計) 23名

名古屋駅発 9:01 の快速で三河大塚駅へ。プラチナ組 7 名は蒲郡駅で下車し水族館や竹島等、蒲郡散策へ。10:05 三河大塚駅を 16 名で出発、5 月かと思わせるほどの暖かい上天気衣服を脱ぎまくりでした。SHARES ラ



グーナ蒲郡から海側に入り、シーサイドの快適な木道を進み、ラグーナテンプス横で一休み。きれいな大塚海浜緑地を横切り、海陽ヨットハーバーを経て、モニュメントのところから星越海岸へ。爽快な海辺の遊歩道を堪能して海岸の突き当りの若宮公園へ 11:20 に到着。早かったです、ここで昼食としました。食後、三谷漁港を通り、水産高校の周りを巡って「魚々の里とまりん」を覗き、更に進んで 12:40 竹島橋前に到着。竹島橋は長さ 387m で「縁結びの橋」とも呼ばれるとのこと。また竹島は日本七弁天の一つといわれる八百富神社があり開運・安産・縁結びの神様を祀るとのことですが、皆、「安産・縁結び関係ないわ」と言いながら一応参拝と島めぐりを楽しみました。島を出てマリンロードを通り、13:45 無事に蒲郡駅に到着。14:01 発の快速で帰路に着きました。2 月とは思えぬ暖かさの中で美しい蒲郡を楽しめて大満足のウォーキングとなりました。 (井岡大義)



竹島にて

## 【2026 年度会費納入のお願い】

2026 年度会費未納入の方は、例会時に持参していただくか、井岡に手渡してください。無理な方は振込みをお願いします。

**年会費 3,600 円 (重複会員 2,160 円)** です。郵送会員は更に**郵送料 1,320 円**もお願いします。

◇ゆう貯銀行から振り込む場合

通帳の振込先 ゆう貯銀行

記号:12290 番号:33197871 名前:三重ウォーキングクラブ

◇他行から振込む場合

ゆう貯銀行 【店名】二二八 【読み】ニニハチ 【店番】228

【預金種目】普通預金 【口座番号】3319787

○3月の例会 集合場所・時間 **3月は14日、22日、30日がプラチナ可能です**

◇6日(金)青峰山 祭り日

集合場所・時間：近鉄松尾駅 9:50 要弁当

志摩地方の最高峰青峰山の中腹にある正福寺は漁師や海女など志摩地方の人々のあつい信仰を集め、例会当日の6日、御船祭りには境内いっぱい到大漁旗がなびき圧巻です。また大門の彫刻も見事です。約7キロの山道です。

◇14日(土)伏見酒造のまち

集合場所・時間：亀山駅発 8:03 関駅 8:10 に乗ります 要弁当

柘植、草津を經由して京都駅へ。近鉄に乗り換え、桃山御陵駅下車です。有名な酒蔵が数軒あり、その繁栄ぶりがよく分かります。幕末の勤王志士たちが蠢いた寺田屋の前も通り、かつては有名であった伏見桃山城の寂れた今の姿を見られます。弁当は、京都駅、桃山御陵駅近くの商店街で買えます。約10キロですが、プラチナ組は、平坦な街歩き距離約3.2キロのコースも用意しました。

◇22日(日)美杉・三極

集合場所・時間：10:00 伊勢奥津駅 要弁当

2023年に見事な三極の群生を楽しみました。久しぶりに三極を見に行きますが更にふえたでしょうか？伊勢奥津駅から歩きます。車の乗り合わせで行きます。必要な方は井岡まで連絡ください。また列車で伊勢奥津駅まで行くことも可能です。

◇30日(月)箸尾の桜並

集合場所・時間：中川駅発・上本町行き 8:05 に乗ります 要弁当

中川駅発 8:05 上本町行きに乗り、大和八木、田原本で乗り換え箸尾駅へ。葛城川沿いに大和三山を眺めながら歩く約10キロです。桜は難しいですが、時期が合えば見事な桜並木が迎えてくれるはずです。途中コンビニ等ありませんので弁当持参してください。今回は当日雨の場合、翌日の31日に順延します。

次回運営委員会

3月 24日(火) (15:00)

河芸井岡宅

**2026年度予定表は次ページに**

2026年度予定表

2	1日(日) 総会	8日(日) 錦漁港を巡るコース	16日(月) 伊勢街道(斎宮—外宮)	23日(月・休) 蒲郡
3	6日(金)青峰山祭り日	14日(土)伏見酒造のまち	22日(日) 美杉・三極	30日(月) 箸尾の桜並木
4	3日(金)榛原・宇陀市	11日(土) 鶉沼宿から太田宿	15日(水) 安濃鉄道跡(曾根駅—林)	26日(日) 東海道(井田川駅—関駅)
5	6日(水・休)美杉・山菜テンプラ	14日(木) 加太超え奈良道	19日(火) 京都 大原	30日(土) 二上山・當麻寺
6	7日(日)春日山原始林	13日(土) 古墳群めぐり(仁徳天皇陵 etc.) プチリッチ例会	22日(月) 丹生の里	30日(火) 長谷砦(山城探検隊)
7	5日(日) 始神峠	10日(金) 外宮—内宮 スポーツ祭典	19日(日) 梅谷片山トンネル(垂井—池野)	30日(木) 白毫寺・正暦寺
8	5日(水) 美杉・平倉アマゴ料理	11日(火・休) 忍坂街道	18日(火) 近江八幡水郷めぐり	29日(土) 大熊谷・清流茶屋
9	7日(月)中山道・馬籠宿から中津川宿	13日(日)反核平和ウォーク	23日(水・休) 伊勢本街道 ①玉造神社	28日(月) 滝頭不動滝・北総門山
10	4日(日) 大台ヶ原	14日(水) 柘植町—野村界限 福地氏城、横光利一	20日(火) 中勢鉄道めぐり①	31日(土) 中山道・中津川宿から大井宿
11	7・8 全国交流ウォーク—泊遠出企画	14日(土) 琵琶湖疏水大津・山科から	20日(金) 朝熊山 宇治岳道	29日(日) 中勢鉄道めぐり②
12	3日(木) 椿大神社・宮妻もみじ谷	12日(土) 忘年会	21日(月) 伊勢本街道②	27日(日) 小牧
1	4日(月) 菅島初詣切符利用例会	10日(日) 清須	17日(日) 磯部の里めぐり 初詣切符利用例会	27日(水) 熱田神宮
2	7日(日)総会	11日(木・休) 荷坂峠	20日(土) 名古屋町歩き	28日(日) 薩埵峠 リッチ例会

