

# ウォーキングだより NO. 245

2025. 12 月

発行：スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者：井岡大義

## ○11月の例会報告

◇28日(金) 谷汲山・華厳寺

【参加者】石川、和泉、伊藤(孝)、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、岡、川北、竹上、西村、藤崎、松本、森川 外) 神波 計) 14名

朝、三重県は青空の上天気。JR 名古屋駅の 6 番ホームで待ち合わせ大垣に向かう。樽見線に乗り換え谷汲口駅まで。ここから谷汲参道入口まで 1 時間歩く。小雨の中紅葉の参道を進み、バスで先に向かったプラチナの方と本堂で合流する。寺院内の素晴らしい紅葉に目を奪われました。



「こんな雨大したことない」との智子会長の一声に励まされ奥の院へ行くことを決断する。雨も「天の声」にびびったのか、それからすぐに止みカッパを脱いで登り始めました。1 番から 33 番までの観音様の祠があり、歩く目印になった。頂上からは揖斐川町が見渡せた。奥の院の濡れ縁を借りて昼食。柿、トマト、お菓子、色々回ってきました。秋は何を食べてもおいしくお腹に入ってしまいます。

帰りは安全を第一に考え、距離の長い巻き道をスピードを上げて滑らないように声を掛け合って降りて来ました。バス停では和泉さんと竹上さんが待っていてくれて、地元の美味しいピーナッツを振る舞ってくれました。1 時 41 分のバスで谷汲口駅まで戻り、明るい時間にそれぞれ帰宅しました。

帰り、早足で歩いたので皆様お疲れになつたと思います。往復バスにして境内や参道をゆっくり過ごした方が良かったのではとも思いました。ご協力ありがとうございました。



(岡明子・松本悦子)

## ○12月の例会報告

### ◇3日(水) 養老 スポーツ祭典

【参加者】和泉、伊藤(孝)、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、西村、新田、藤崎、松本、山本 計) 10名

【コース】養老駅—松風橋—妙見橋—養老の滝—薬師堂—菊水泉・養老神社—養老孝子の墓—養老駅

今年のスポーツ祭典は養老公園で紅葉狩りを楽しみました。



10時25分に養老駅を出発。前方の養老山系を仰ぎながら、なだらかな坂道を昇ります。少し小雨がぱらつき傘をさしたり畳んだりしましたが、妙見橋以降は幸い傘不要でした。今年の猛暑で紅葉はあと一つではと半分期待していましたが、行く先々の紅葉に歓声が上がっていました。



松風橋を渡り、滝谷沿いに進み、妙見橋を渡って、もみじの古木に囲まれた急坂を川沿いにゆっくり上り、養老の滝に11:20到着。養老の滝は日本三名瀑の一つで高さ約30m、幅約4mで見ごたえがあります。丁度東屋があったので滝を見ながらの昼食となりました。食後、薬師堂をめぐり往路と反対の対岸を下り、道を覆うもみじのトンネルくぐって養老神社へ。神社脇の湧水・菊水泉は名水百選に指定される美泉で、汲んで帰ると酒に変わるかもという話です。養老孝子の墓にも詣って12時40分、無事養老駅に帰着。約6キロの見事な紅葉狩りウォーカーでした。

(井岡大義)

◇14日(日) 椿大神社・宮妻もみじ谷コース 雨のため中止

◇20日(土) 忘年会

【参加者】飯田(一)、和泉、稻富、井岡(智)、井岡(大)、岡田、北川、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、春木、松田(千)、山本、米倉(ク)、米倉(哲) 計 16名

小雨が降りましたが、例年ほど寒くなく楽しい忘年会となりました。残念ながら集中ウォークとして雨が妨げになり不完全燃焼… (ただ中には律儀に 8,000 歩も歩いてから参加された優等生も見えました)。11 時半に炉庵に集合。会長挨拶、米倉(哲)さんの乾杯の音頭から賑やかに始まりました。例会参



加の上位者の発表、表彰をして今年の総括や来年の抱負等をそれぞれ述べてもらい、約 1 時間超の宴を楽しみ西村さんの一本締めで無事終了しました。

■例会参加回数上位 10 位までは以下のとおりです。

1、井岡大 2、井岡智 3、西村 4、藤崎 5、山本 6、和泉 7、濱口(安)・別所 9、丸林  
10、木村

○1月の例会 集合場所・時間 1月は全コースがプラチナ可能です

◇5日(月) 伊勢・河崎 (初詣切符利用がお得)

集合場所・時間：近鉄伊勢市駅 9:30 弁当不要

2021 年 7 月に河崎から倉田山へ歩きました。神都の台所として栄えた河崎は、瀬田川の水運を背景に発展した問屋街で豪壮な切妻屋根の町家や土蔵が立ち並びます。今回は瓦屋根の両端に直立する「隅蓋」ウォッティングなどを楽しんで外宮へ向かいます。午前で終了・解散し、あとは食事、内宮参拝等自由行動です。

◇11日(日) 菅島 初詣切符利用

集合場所・時間：鳥羽港 9:45 要弁当

鳥羽市営定期船 9:50 発に乘ります。2020 年 1 月以来 6 年ぶりに菅島ウォークをします (前回はコロナのダイヤモンドプリンセス号に遭遇しました)。ツゲ林に覆われた大山、現存する日本最古の洋式レンガ灯台等、楽しく歩けます。離島の自然美を満喫しましょう。

## ◇17日(土) 西尾(三河の小京都)

### 集合場所・時間：名鉄名古屋駅 8:30 要弁当

名鉄名古屋駅発 8:33 の特急で新安城駅を経由して米津駅に向かいます。西尾は戦国時代以降に城下町として、また全国生産量の約 2 割を占める抹茶の生産地として栄えてきました。「抹茶の里・三河の小京都」と称される西尾を 10 年ぶりに歩きます。

## ◇22日(木) 御油の松並木

### 集合場所・時間：名鉄名古屋駅 8:35 要弁当

名鉄名古屋駅発 8:41 に乗り、東岡崎駅を経由して名電長沢駅へ向かいます。東海道を赤坂宿、御油の松並木、御油宿と歩きます。赤坂宿と御油宿の間は十六町（約 1744m）で、実質は松並木の六町（約 654m）隔てていただけで東海道五十三次の内で最短。しかし、ふたつの宿で 132 軒もの宿屋があり東海道でも 2 番目の規模だったとのこと。

### 【お知らせ】

初詣切符は松阪からは特急乗車可ですし、乗り降り自由で伊勢以南等に行くのにもお得です。1 月 11 日の菅島ウォークを初詣切符利用例会としますが、5 日の伊勢・河崎でも使えます。雨で中止の場合でも 1 月中利用できますので初詣等に利用できます。ただ 初詣切符は年内に購入しなければなりません。 ご注意ください。

### 【お願い】

来年 11 月静岡で第 36 回全国スポーツ祭典が開催され、「全国交流ウォーク 海、山、家康公ゆかりの歴史・史跡を巡るウォーキング」が行われます。

11 月 7 日(土) 世界遺産三保の松原ウォーキング 清水街中ウォーキング

夜一清水港クルーズ交流会

8 日(日) 家康公ゆかりの静岡街中ウォーキング 駿府城

今回の全国交流ウォークは東海ブロック（浜松、愛知、三重）が主管のため協力が必要です。そのため来年度の一泊遠出企画を全国交流ウォーク in 静岡に参加することにしました。三重独自には 7 日午前、日本平・久能山も考えています。来年 11 月なので最終参加申し込みはもっと先ですが、バス、ホテル等の計画がありますので、ある程度の人数予測のため、現時点で参加希望される方 1 月中に井岡にお知らせください。 あくまでも予測ですので実際行けなくなっても構いません。お願いします。

### 【お願い】

2026 年度のコース選定会議を 1 月 12 日(月・休) 9:00 から河芸井岡宅で開催します。参加できる方、知恵をお貸しください。また、希望コースがある方は運営委員にお知らせください、検討します。

## 三重ウォーキングクラブ第 21 回総会 を開催します

時： 2 月 1 日(日) 9 時半開始(9 時から入室可)

所： 河芸中央公民館 第一研修室

今年も河芸中央公民館で三重ウォーキングクラブ第 21 回総会を開きます。年 1 回の大切な総会ですの

で出来る限りの参加をお願いします。

次回運営委員会

1月 20日(火)(15:00)

河芸井岡宅