

ウォーキングだより NO. 222

2024. 1 月

発行：スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者：井岡大義

新年おめでとうございます



新年おめでとうございます。

何事もなく新年を迎え過ぎていることに、申し訳ないような気持ちになりますが、こんなに有りがたいことはないと思います。

北陸・能登の人たちだけでなく、ウクライナで、ガザで大勢の人たちが亡くなったり、怪我をしたり、住むところもなく苦しんでいます。その苦しみを共有しながらも、歩く楽しさを堪能していきたいと思っています。

最近歩くのを御無沙汰している人、ちょっと足に自信がなくなってきたなどと思っている人、参加できる例会はきっとあります。ぜひ一緒にしましょう。お待ちしております。

今年も楽しく歩きましょう。

(会長 井岡 智子)

三重ウォーキングクラブ第19回総会 を開催します

時： 2月4日(日) 9時半開始(9時から入室可)

所： 河芸中央公民館 第一研修室

今年も河芸中央公民館で三重ウォーキングクラブ第19回総会を開きます。年1回の大切な総会ですので出来る限りの参加をお願いします。総会は12時までには終わる予定です。参加の可否を井岡まで連絡ください。

●河芸中央公民館の場所



河芸中央公民館は図の矢印の場所。国道 23 号線沿いの朝陽中学校の西側(山手)で、伊勢鉄道をはさんだ位置にあります。

○12 月の例会報告

◇23 日(土) 忘年会

【参加者】 浅尾、池田、石田、和泉、一木、稲富、井岡(智)、井岡(大)、岡田、北川、木村、清水、仲、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、丸林、山岡、米倉 計 20 名

今季最強の寒波襲来の中、寒さ、強風に負けず楽しい忘年会を開催しました。諸事情で歩けなかった人もいましたが、一応

集中ウォークということでそれぞれ工夫して 11:30. 炉庵に集合。会長挨拶、和泉さんの乾杯の音頭から賑やかに始まりました。今年の総括や来年の抱負等をそれぞれ



述べてもらい、例会参加の上位者の発表、表彰などもあり約 2 時間の楽しい宴となり、西村さんの一本締めで無事終了しました。

■例会参加回数上位 10 位までは以下のとおりです。

- 1、新田、井岡智
- 3、井岡大
- 4、西村
- 5、木村
- 6、仲
- 7、浅尾、丸林
- 9、川北、濱口(安)

○1 月の例会報告

◇7 日(日) 和具一波切

【参加者】 浅尾、穴見、石田、和泉、一木、井岡(智)、井岡(大)、岡田、川北、北川、木村、豊田、仲、西村、濱口(和)、濱口(安)、林、春木、藤崎、別所、松田、丸林、米倉 外) 竹上 計 24 名

2024 年度最初の例会は暖かい陽射しの上天気に恵まれ、本当に気持ち良く歩きました。初詣切符を利用し、松阪駅から特急で賢島駅へ。賢島から定期船で英虞湾を渡り 10:15 和具港に到着。ここでプラチナ組 5 名と別れ先進。真珠の産地にちなんで「美珠通り」と名付けられた通りを進み和具漁港へ。ここから海沿いの道を進みますが、眼前広がる太平洋の展望に歓声が上がります。沖合に二つ並ぶ大島と小島を横目に三本松、志摩ふれあい公園、片田漁港を經由して 12:10 白亜の麦埼灯台に到着。ここで遙か彼方の大王崎灯台が遠望でき「えー、あそこまで行くの？」と悲鳴があがりました。大海原の素晴らしい眺望を



おらずに昼食をとり 12:40 出発。堤防沿いに進み、13:15 片田稲荷神社に到着。ここでバス組と歩き組に別れましたが、バス組 6 名は大王崎でプラチナ組と合流して帰路についたとのこと。歩き組はひたすら大王崎を目指して進み、14:55 無事大王崎灯台に到着。干物の土産も購入して 15:18 発のバスで鶴方駅へ向かいました。(井岡大義)

◇16 日(火) 覚王山日泰寺・揚輝荘

【参加者】和泉、伊藤(孝)、伊藤(ま)、稲富、井岡(智)、井岡(大)、越後、岡田、川北、北川、木村、清水、西村、藤崎、丸林 外) 寺岡 計 16 名

【コース】池下駅—古川美術館—蝮ヶ池八幡宮—すいどうみち緑道—覚王山日泰寺—揚輝荘—覚王山駅

今回の目玉は覚王山日泰寺と揚輝荘で、プラチナ組の二人は直接覚王山駅に向かいました。地下鉄池下駅に 10 時集合予定でしたがトラブルがあり、遅れて出発。まず古川美術館へ。団体割引の 800 円で入館料し、横山大観や伊東深水など美人画、花鳥画の近代日本画を観賞しました。11:06 蝮ヶ池八幡宮で遅れた二人と合流。「すいどうみち緑道」に入ると沢山の桜の古木が続き、歩道が整備されて気持ち



覚王山日泰寺山門

良く歩けます。春はさぞ桜が見事だろうと想像しました。11:40 覚王山日泰寺に到着。普通、仁王様が鎮座する山門に仏陀の高弟(阿難・迦葉)の大きな像が立っています。ここで早速パチリ。日泰寺は仏舎利安置する国内唯一の超宗派寺院です。高さ 30m の五重塔も見事です。参拝を済ませ直ぐ横の揚輝荘へ。揚輝荘は松阪屋の初代社長伊藤次郎左衛門祐民によって構築された別邸で、完成時(昭和 14 年頃)には約一万坪の敷地の中に三十数棟の各種建造物が建っていたそうです。現在は約 6,500 m² の北園と約 2,700 m² の南園が残っています。まず北園に入り、張徳川家ゆかりの座敷に洋室等を加えて建築された伴華楼、修学院離宮の千歳橋を模したといわれる白雲橋、揚輝荘最初の建物三賞亭と池泉回遊式庭園を廻りました。次に向かった南園の聴松閣は上高地の帝国ホテルを模して造られ、ハーフティンバーの外壁など山荘風の外

観をした迎賓館です(入館料 300 円)。各部屋ごとに床、天井、装飾が違い、とにかく細かいところまで凝りに凝った贅を尽くした造りでただ驚くばかりでした。1 時間近く一階、二階、地下と全部屋の案内と詳しい説明をしてもらい充実した見学ができました。13:00 聴松閣を出て解散し、其々帰路につきました。



揚輝荘南園

(井岡大義)

○2月の例会 集合場所・時間

◇4日(日) 総会

集合場所・時間：河芸中央公民館 第一研修室 弁当不要

9:00 から入館可能で 9:30 開始です

◇13日(火) 名古屋 明治大正の町並み

集合場所・時間：10:00 JR 中央線大曾根駅 弁当不要

名古屋城の東に位置する白壁・徳川エリア。「文化の道」と呼ばれ、江戸から現代へ武家文化の面影をたどる散策路です。ゴールの名古屋城で解散し食事は各自ご自由にお摂り下さい。プラチナ可能コースです。

◇18日(日) 桑名

集合場所・時間：9:30 桑名駅西口 要弁当

水城桑名城の城下町として栄えた桑名市を5年ぶりに巡ります。聖徳太子創建と伝えられる大福田寺、桑名城主松平家の菩提寺照源寺、桑名城跡の九華公園、七里の渡し跡、六華苑（旧諸戸清六邸）など見どころ満載です。プラチナ可能コースです。

◇28日(水) 経ヶ峰「常明寺跡」鳴滝大師堂・四国八十八箇所・西国三十三箇所めぐり

集合場所・時間：9:30 比佐豆知菅原神社（草生天神） 要弁当

経ヶ峰中腹の常明寺跡を散策し、鳴滝大師堂の四国八十八箇所・西国三十三箇所めぐりをします。

次回運営委員会 2月 20日 (火) (p.m.3時) 河芸井岡宅