

ウォーキングだより NO. 217

2023. 8 月

発行：スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者：井岡大義

〇7月の例会報告

◇28日(金) 猪高緑地

【参加者】 浅尾、和泉、井岡(智)、井岡(大)、岡田、川北、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、松田、丸林 計 12 名

連日 35 度以上の暑さが続く 7 月 28 日の金曜日、集合場所である名古屋地下鉄本郷駅に 10 時 00 分、参加者 12 名が集まり、名古屋市内に数か所ある緑地の一つ、猪高緑地に行ってきました。

猪高緑地はその昔、猪子石村と高社村が合併して両村の一字ずつを取って猪高村が誕生し、その後名古屋市と合併したということです。



10 時 05 分に本郷駅の 2 番出口から出発し、高速道路の下を通過して歩いていくと、約 30 分で緑一杯の森が目に入ってきます。目的地の猪高緑地です。

広さは 66 ヘクタールあり都会とは思えないところにある雑木林で、中にはスポーツセンターやテニスコートなどが設置されており、散歩コースとして 3 つのコースが整備されています。今回はその中で 1 番長い猪高緑地縦断コースを選び、駅からバスで来たプラチナ組と合流し、熱中症対策を

しっかりしながら、トイレや駐車場が整備されている森の集会所から歩き始めました。

都会の中なのにまるで田舎の風景というギャップに驚きつつ、太陽が遮られた森のさわやかな空気を味わい、整備された案内版等を確認しながら、名東区の最高峰である親鸞山を目指して歩いていきます。



森の中にはいくつもの池や竹林、湿地などがあり、次々に自然の造形が現れてきて目を楽しませてくれます。雑木林を進んでいくと、コースに隣接する介護施設で飼われていると思われるヤギ2匹が現れ、我々に寄ってきてくれて疲れを癒してくれます。ヤギから元気ももらって更に進むと展望台があり、長久手市に整備されたジプリの森あたりの緑が見えます。そうこうして歩いていると、11時40分頃いつの間にか親鸞山の神社に到達しました。ここで名東区最高峰の感激を味わいながら、恒例のベッピンさんをして少し休憩を取った後、折り返しお昼を取る目的の枝垂れ桜の里を目指します。歩いていく途中、暑さが最高潮になった頃、休憩するのに最適な大きな日影が現れたので、躊躇なく予定を変更しお昼を取りました。昼食後に出発すると程なく最初の出発地点である集会所に戻り、最後の休憩をした後13時40分無事本郷駅に到着しました。

歩き始めから約8キロ、3.5時間、都会の中のオアシスともいえる森の中を、自然を壊さずに大切に保存している景色を見ることが出来た、楽しいウォーキングでした。 (西村重成)

おまけ

明日のために今日を生きるのではない今日を生きてこそ明日があるのだ(^^)

○8月の例会報告

◇6日(日) 近江八幡・水郷めぐり

【参加者】 浅尾、伊藤(孝)、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、岡田、川北、木村、仲、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、別所、山中 計15名

【コース】

豊臣秀次によって開かれた城下町で、後に近江商人の発祥地として栄えた「近江八幡」を9年ぶりにあるきました。

9:45 近江八幡駅を出発。ブーメラン通り、小幡町通りを進み、八幡小学校を過ぎた所で右折し、碁盤目状に区画された町並みの中へ。八幡堀の白雲橋を渡り日牟禮八幡宮の鳥居をくぐり八幡宮手前の八幡山登山口へ。ここでロープウェイ組4名と分かれ11名で木立の中の小道を登ります。八幡山は標高286mの低山ながら結構登りがいがあり、猛暑ということもあり皆汗だくでした。11:05 ロープウェイ乗り場に到着し遊歩道を進んで西の丸へ。眼前に広がる近江八幡市街や琵琶湖、西の潮などの大パノラマに歓声が上がりました。八幡山城跡を一周する遊歩道を歩き、本丸跡にあたる瑞龍寺を参拝し、資料館脇の広場で昼食に。12:05 食事を終わり下山開始。八幡瓦について展示紹介をしているかわらミュージアムの脇を通り、13時に近江八幡和船観光協同組合の和船乗り場へ到着。8人乗り和船に2組に分かれて乗船し水郷めぐりに出発。琵琶湖八景に数えられる、迷路のようなよしの群生地を手漕ぎ舟でゆっくり進



みます。至福の1時間半に皆大満足でした。私は「かいつぶり」を初めて見ました。舟から上がり、当初は名所旧跡巡りをするつもりでしたが、時間が遅くなったことと水郷めぐりで充分満足したことから入館しな

いで建物の前を通って駅に向かうことにしました。八幡堀を一部歩き、郷土資料館、歴史民俗資料館、旧伴家住宅、旧西川家住宅の前を通り、朝鮮通信使の一行が往来したという朝鮮街道を歩き、建築家ヴォーリズが設計した建築物が並ぶ池田町洋館街の前を通って近江八幡駅へ。15:40 近江八幡駅に無事帰着し帰路につきました。(井岡大義)

◇14日(月) 宇気郷・伊勢山上 台風で中止

◇22日(火) 美杉・平倉 あまご料理

【参加者】浅尾、石田、伊藤(孝)、伊藤(ま)、井岡(智)、井岡(大)、越後、岡田、川北、北川、辻岡、仲、西村、新田、濱口(和)、濱口(安)、丸林、米倉 外) 足立、奥田 計20名

猛暑の市街地を離れ、涼を求めて恒例となった美杉・平倉へ。伊勢奥津駅で待ち合わせ、明治11年創立の川上小学校だったしゃくなげ会館へ移動し9:30分、しゃくなげ会館を出発。残念ながら雨が降ったりやんだり晴れたり、不安定な天気には傘をさしたり閉じたり振り回されましたが幸い暑さは忘れることができました。坂本川の清流、群生する岩タバコや草花、樹木の緑、苔の緑が目を楽しませてくれます。演習林と大吉へ行く道との分岐点の少し前の所にある不動滝で吹き降ろす涼風に歓声があがります。そこから平倉川沿いにゆるやかな上り坂を三重大演習林へ向かい、11時、演習林の入り口の門前に到着。集合写真撮影後、来た道を引き返し11:30



大吉あまごセンターに到着。大吉あまごセンターでは夏休みを楽しむ家族連れが水遊び、アマゴの釣り、つかみ取りに興じていました。ここで昼食として予約しておいたあまご料理(1900円)を堪能。とても美味しく皆大満足でした。12:30 食事を終わり出発、13:23 分、無事しゃくなげ会館に帰着し帰路につきました。(井岡大義)

○9月の例会 集合場所・時間

◇3日(日) 八風溪谷

集合場所・時間：道の駅菰野 9:30 要弁当

雨で中止になった八風溪谷に再度挑戦します。車の乗り合わせで行きます。水平距離約 4km 標高差 290m の登山です。川を何度か渡らなければいけないので、防水で滑りにくい靴が必要です。川沿いに樹木が茂る道を歩くので涼しいと思います。滝がいくつも見られます。

◇11日(月) 宇気郷・伊勢山上

集合場所・時間：飯福田寺駐車場 9:30 要弁当

当初、芦浜・クレープという予定でしたが、諸般の事情で8月に台風で中止になった宇気郷・伊勢山上コースになりました。車の乗り合わせで行きます。過去3回歩きました。2008年と2011年は伊勢山上を歩き、更に里山散策しましたが、2018年は伊勢山上だけで満足…。果たして今年はその鎖を使う岩の絶壁(油こぼし)を登れるでしょうか？

◇17日(日) 反核平和ウォーク プラチナ可

集合場所・時間：9:30 豊津上野駅 弁当不要

反核平和は皆の願いです。反核平和をアピールして豊津上野からお城西公園まで約 9.3km 歩きます。9時半頃豊津上野駅を出発する予定です。一人でも多くの参加をお願いします。途中からの参加でもOKですし、車の伴走がありますので疲れても安心です。参加費 500 円で、雨天決行です。参加者は急ぎ申し込んでください。

◇27日(水) 飛鳥 プラチナ可

集合場所・時間：8:04 中川駅発急行に乗ります。 要弁当

八木駅、橿原神宮駅を経由して飛鳥駅に向かいます。9年ぶりの飛鳥路です。古墳、寺院、宮跡、そして謎の石造物。日本人の古里を楽しみながら歩きましょう。

お知らせ

※東海ブロック交流ウォークについて

今年の東海ブロック交流ウォークは10月14日(土) 犬山城周辺に決まりました。

次回運営委員会 9月 26日 (火) (p.m.3時) 河芸井岡宅