# ウォーキングだより<sub>NO. 216</sub>

2023.7月

発行:スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者:井岡大義

# ○6月の例会報告

# ◇24 日(土) 彦根・佐和山城

【参加者】浅尾、穴見、石田、和泉、伊藤(孝)、井岡(智)、小田巻、川北、北川、清水、仲、西村、新田、福島、藤崎、別所、宮本、山中、米倉(ク)、米倉(哲) 計) 20 名

【コース】彦根駅―清涼寺―佐和山城跡ハイキングコース―彦根駅―玄宮楽々園―彦根駅

10:00 彦根駅スタート。少し蒸し暑い曇り空ながら、これから晴れてくる予感のする空模様。城下町 散策組と分かれて、佐和山城跡登り口を目指す。途中 10:35 清涼寺着。城跡に集団で行くには入山許可



証必要と聞き、代表が申し込みに行く。その間、清涼寺を外から見物する。手入れの行き届いた松の並木、立派な堂宇と、さすが井伊家菩提寺と思わせる。10:30 登り口着。観光案内ボランティア詰所で、道が狭いので2 グループに分けて登るように言われる。ナツツバキの落花に迎えられ、しばらく苔むした墓石の並ぶいた。11:20 山頂の本丸跡着。琵琶湖、彦根城、彦根市街地および東山道が見下ろされ、はるか伊吹山まで見渡せた。12:00 昼食後 同じ道を下り、

12:25 登り口に戻る。12:50 彦根駅を通過して、彦根城を目指し歩いていく。しかし、帰りの電車時刻を考えると彦根城を巡る余裕なく、13:15 玄宮楽々園を駆け足で見学して、14:00 彦根駅に戻り帰路についた。

佐和山城跡ハイキングコース はウォーキングクラブらしい山 歩きが楽しめ、また、時代に翻弄 された武将の栄枯盛衰に思いを



馳せることができた。

(別所しょう子)

#### ◇28 日(水) 美杉・日神西浦

【参加者】浅尾、伊藤(孝)、井岡(智)、井岡(大)、木村、仲、西村、新田、別所、東出、丸林 計 11 名 【コース】飯垣内バス停→日神不動院→西浦峠→三つ岩→西浦峠→七曲り→津市太郎生出張所 約 10.5 キロ

約10.5キロの健脚コース日神西浦を11年ぶりに歩きました。

9時30分に「道の駅御杖」に集合。津市太郎生出張所に車を置かしてもらって、飯垣内バス停から



10:12 出発。歩き出し早々なだらかな上り が続きます。10:45 日神不動院に到着。オ ハツキイチョウの巨木に暫し見とれてい ました。林道西浦線をだらだらと上り、「い もづかの滝」はスルーして、12:45 西浦峠 着。ここで昼食となりました。食後、体力 温存組を残して元気な 5 名は三つ岩へ登 り、大洞山や俱留尊山などの眺望を楽しみ ました。13:40 西浦峠からの下りを開始し ましたが、下りは「七曲り」と名付けられ ている急勾配ですが、「七曲り」よりはる かに多い曲がりで、滑らないようにおっか なびっくりで下りました。下り終えた時、 雷鳴がとどろき雨が降りだしました。雨は すぐに止んだのですが、急勾配を下り終え た時という凄い幸運に感謝しました。 14;45 太郎生出張所に無事到着。「道の駅 御杖」を経て帰路につきましたが、11年 という時の流れを痛切に感じた 1 日でし た。 (井岡大義)

# ○7月の例会報告

#### ◇8日(土) 青山高原四季の里

【参加者】浅尾、和泉、一木、井岡(智)、井岡(大)、川北、木村、辻岡、仲、新田、春木、丸林 計 12 名

【コース】東青山駅→せせらぎコース→切り诵しコース→惣谷池→東青山駅 約6キロ

全国的に大雨注意報が出る中、中止を覚悟していましたが、なんとウォーキング中一滴も雨は降らず、 しかも昼からの降雨予告にも関わらず帰宅まで雨に無縁という幸運に恵まれました。さすが三重ウォー キングクラブ!!



中川駅発9:33上本町行きで東青山駅へ。「東青山四季のさと」は東青山駅前の広大な自然公園で様々な樹木や草花、芝の緑が見事で、皆感嘆の声をあげていました。10時に東青山駅を出発し、イベント広場の西側をまわり山道へ。しばらく進むと青山高原への道と「せせらぎコース」との分かれ道に到達。渓流沿いのゆる



やかな登りの「せせらぎコース」を進みます。鬱蒼とした杉やヒノキで日差しがさえぎられ、足に優しい地道は心地よく歩けます。廃線跡トンネルをくぐって暫く登って峠を越えて下った所の「切り通しコース」と「バードコース」との分岐点に10:48到着。ここでプラチナ組3名は「バードコース」で直接駅への短距離コースへ。他は



「切り通しコース」を進み、10:58 切り通しへ。更に進み、榊原温泉への分岐点を過ぎて荒れた山道をおっかなびっくりで進み 11:40 惣谷池に到着。素晴らしい景観に見ほれました。すぐ近くの廃線跡のトンネルを覗いてから 11:54 東青山駅に帰着。駅前の公園の東屋で見事な緑と行きかう「火の鳥」等の電車をおかずに賑やかな昼食となりました。 (井岡大義)

#### ◇13 日(木) 八風渓谷 雨のため中止

#### ◇23 日(日) 楯が崎

【参加者】浅尾、和泉、一木、伊藤まき子、井岡(智)、井岡(大)、上野、越後、岡田、木村、清水、西村、新田、濵口(和)、濵口(安)、春木、藤崎、前坂、松田、丸林、

外)伊藤則夫 計21名

楯ヶ崎は二木島湾口に突出する、高さ約80m、幅(半周)約550mの楯を並べたような柱状節理の岬です。今回6年ぶりに楯ヶ崎と周辺の熊野灘随一の勇壮な景観を誇る柱状節理の大絶壁郡を陸からと海

から堪能してきました。



た。下りきると静かな入り江のところに阿古師神社があり、海の色の素晴らしさに見とれました。ここから今度は遊歩道を登り下りして10:40千畳敷に到着。その絶景に歓声が上がりました。海側にそそり立つ大きな岩の塊に登る元気者もいました。千畳敷を楯ヶ崎の

甫浦峠の駐車場でプラチナ組7名と別れて9:50歩行開始し国道311から遊歩道へ。結構な下りの階段で、皆「帰りにここを登るの…」とのボヤキが聞こえまし



近くまで散策。後方の少し高い場所に二木島灯台が見えます。阿古師神社のある浜辺へ戻って昼食を摂り、あの長い階段を喘ぎながら登り駐車場に戻り第1ラウンド終了。

第2ラウンドは遊木漁港から船での遊覧で、陸からとは全く違う大迫力の景色を味わえます。青の洞



窟、亀さん、楯ヶ崎、海金剛と見どころ 一杯で柱状節理の絶壁に圧倒されました。 熊野の柱状節理は日本で1・2位だと言 われることが納得できます。14時に無事



遊木漁港に帰着しました。天候にも恵まれ皆大満足の1日になりました。

(井岡大義)

# ○8月の例会 集合場所・時間

◇6日(日) 近江八幡・水郷めぐり

集合場所・時間: 亀山駅発 8:03 に乗ります 要弁当

柘植駅、草津駅を経由して近江八幡駅へ行きます。八幡山に登り(ロープウェイがあります)、80分の手漕ぎ舟での水郷めぐりを楽しんだあと街中散策をしますが、バスもありプラチナも可能です。た

だ船賃が 1,600 円ほど必要です。 **舟の予約の関係もあり参加申し込みを 7 月末までとします。** 

#### ◇14日(月) 宇気郷・伊勢山上

#### 集合場所·時間:飯福田寺駐車場 9:30 要弁当

車の乗り合わせで行きます。過去3回歩きました。2008年と2011年は伊勢山上を歩き、更に里山散策しましたが、2018年は伊勢山上だけで満足…。果たして今年はあの鎖を使う岩の絶壁(油こぼし)を登れるでしょうか?

# ◇22 日(火) 美杉・平倉 あまご料理

#### 集合場所·時間:9:00 伊勢奥津駅 弁当不要

車の乗り合わせで行きます。夏恒例となった美杉・平倉コースです。ただ残念なことは大吉アマゴセンターの**あまご料理**が 1700 円から 1900 円になったことですがやむをえません。ここもプラチナ組可能です。

# ◇27 日(日) 蓬莱橋

#### 集合場所・時間:名古屋発8:38「こだま」 要弁当

年1回の新幹線利用のリッチ例会です。津発7:13、白子発7:24、名古屋着8:18の近鉄急行が良いのでは。切符は島田駅まで買ってください。大井川川越遺跡や博物館をめぐり、大井川沿いに蓬莱橋を目指します。直接蓬莱橋を目指すプラチナも可能です。

# お知らせ

## ※2023年度の全国交流ウォークについて

今年の全国交流ウォークは 10 月  $21(\pm)$ 、22(日)に開催されます。鎌倉が主会場で 21 日夜は横浜中華街で交流会もあります。参加を考えていらっしゃる方は資料がありますので井岡に連絡ください。クラブから申し込みますので予約締切を 8 月 15 日とします。

## ※東海ブロック交流ウォークについて

今年の東海ブロック交流ウォークは10月14日(土) 犬山城周辺に決まりました。

次回運営委員会 8月 20日 ( 日 ) ( p.m.3 時 ) 河芸井岡宅