ウォーキングだより NO. 213

2023. 4 月

発行：スポーツ連盟三重　ウォーキングクラブ　　発行責任者：井岡大義

○3 月の例会報告

◇27 日(月) 美杉・三極

【参加者】浅尾、池田、石田、和泉、伊藤(孝)、稲冨、井岡(智)、井岡(大)、川北、木村、北川、辻岡、豊田、内藤、仲、西村、新田、林、丸林、山岡　　計 20 名

【コース】伊勢奥津駅―大妻池―伊勢本海道―三極群生地―伊勢本海道―伊勢奥津駅

桜の開花が早くなっている 3 月末の月曜日、ミツマタの群生地がある津市美杉町の伊勢地地区に行ってきました。２０名のメンバーが、車の乗り合わせで 10 時に名松線の興津駅に集合し、簡単な行程説明の後、プラチナ組と一緒に恒例のベッピンさんをし、元気よく出発しました。

ミツマタの群生地まではそのまま行くと約 2.5ｋｍで、40 分程で行ける近い距離なので、ウォーキングクラブの趣旨に沿うべく、できるだけ歩くことを中心に考えて、少し寄り道をして田舎の町並みを楽しみながら歩いていきました。集合場所の興津駅に行く道の途中でも車窓から、ほぼ満開の桜が目を楽しませてくれましたが、ゆっくり町の中を歩いていくと、桜だけでなく、椿・もも・河津桜・雪やなぎ・さざんか・シャクナゲ・水仙・もくれん・こぶし・沈丁花・ドウダンつつじ等々、3 月なのに 4 月や 5 月にならないと見ることが出来ない花をたくさん見ることが出来て、皆さんビックリするやら喜ぶやらで、たいへん感激していました。そうこうしているうちに、12 時にミツマタの群生地に到着し、改めて周囲を見回すと、ミツマタの木は前回訪れた時よりも更に大きくなっており、花も満開で見応えがありました。昼食は、先に到着していたプラチナ組と同じ場所で、ミツマタ群生地の中で取り、各自写真などで楽しんだ後、帰りはミツマタの群生の中を、子供になったような気分でミツマタのトンネルをくぐり抜け、興津駅に向けて昔の面影を残す伊勢本街道を歩き、古い趣のある建物を鑑賞しながら、13 時 30 分

無事に興津駅に戻り解散しました。

　終わってみれば歩いた距離は約 5 キロと少ないものの　、見ることの出来た花の種類は確実に今までの中で最高でした。ミツマタは当然ですが、桜や桃などたくさんの花に出合うことが出来て、おなかじゃなくて、胸が花でいっぱいになった楽しいウォーキングでした。（西村重成）

追伸

桜があまりにきれいなので、君ケ野ダムに寄ってきました。満開でした。ラッキー。（＾＾）

○4 月の例会報告

◇4 日(火) 鹿化川―桜

【参加者】浅尾、池田、石田、和泉、井岡(智)、井岡(大)、越後、岡田、木村、西村、新田、濵口(和)、濵口(安)、林　　計 14 名

【コース】近鉄湯の山線桜駅→一生吹山→鹿化川沿いに歩く→ビオトープ→鹿化川沿いに歩く→近鉄湯の山線松本駅

9:50 分、近鉄湯の山線桜駅を出発し、名水百選に選ばれた錦鯉の泳ぐ智積養水沿いに一生吹山を目指します。一生吹山は「山」というにはおこがましい丘のようなものですが、上り坂は上り坂です。10:31 分、一生吹山に到着し祀ってある毘沙門天の祠の前でパチリ。プラチナの和泉さんとはここでお別れし、

一生吹山を下ります。筍の出そうな竹やぶと茶畑を越え、いよいよ千本桜の鹿化川上流に着きました。今年は桜の開花が早く花は諦めていましたが、結構残っていて充分見ごたえがありました。時々風に舞う桜吹雪や川面の花筏を楽しみながら進み、11:20 分、ビオトープに到着。ここでウグイスの鳴き声をバックミュージックに昼食となりました。食後、鹿化川沿いに数キロに渡り延々と連なる桜並木を進み、いい加減食傷気味になりかかった頃、桜並木が終わりました。そこから左に曲がり 30 分程歩いて 13:30 分、近鉄湯の山線松本駅に無事到着しました。ぽかぽか陽気の上天気に恵まれ快適な約 9 キロでした。(井岡大義)

◇8 日(土) 比奈地ダム

【参加者】浅尾、石田、和泉、越後、岡田、川北、木村、清水、辻岡、豊田、内藤、仲、西村、新田、濵口(和)、濵口(安)、春木、別所、前坂、松田、丸林、宮本　　計 22 名

【コース】桔梗が丘駅～比奈地湖（ダム湖）～桔梗が丘駅

天気は晴れ、江戸橋駅から急行に乗る、津駅を過ぎてもメンバーは石田さんしか見当たらず不安な思いをしながら、伊勢中川駅に到着、上本町行きに乗り換えると本日の全参加者（次の駅で乗車する 2 名を除き）が揃い半分安心する。井岡先生夫妻は欠席で、代わりに濵口さんが本日のリーダーをしてくださいとの先生からの伝言でしたとのこと。9：00 ごろ桔梗が丘駅に到着、早々に自己紹介を行い出発、交通量の多い国道の歩道をひたすら歩き、途中で土筆、ワラビが出ているのを見つけると、ウォーキング中を忘れ山菜取りに没入、ビニール袋に詰めた成果をぶら下げ意気揚々とウォーキングに復帰、比奈地ダムバス停留所に着くころ名張駅発のバスが到着、なんと降りて来たのはプラチナ組の一行、打ち合わせをしていたわけでもないのに偶然の合流となった。そこでダム堰堤に行くもの、ダム下に行くものの二手に分かれ 10：30 比奈地ダム下の下流親水公園に到着、ここで最初の別漬さん撮影。ソメイヨシノの開花は過ぎていたが、満開の八重桜がみなさんを出迎えてくれて、おおいに喜んでもらえた。その後雨がぽつりぽつりと当たりだし、ダム堰堤休憩所に再度集合し別濱さん撮影、少し早い昼食タイムとする。

昼食後は、雨も上がり再度プラチナ組と別行動となり、ダム湖一周のウォーキング開始、ソメイヨシノはほとんど散っているものの、八重桜は満開であちこちに咲いており目を楽しませてもらえるものでした。一周し終わるころになると、にわかに曇りだしたと思う間もなく霞が降り出し、急いで屋根のある休憩所で雨宿り、小止みになったところでダム堰堤休憩所ま

で移動し、13：40 プラチナ組と合流、プラチナ組は次のバス出発時間まで 1 時間前後あるが待つとのことなので、雨の止み間に急ぎ足で桔梗が丘駅に向かう、しかし、途中からメンバーの一人が体を傾けて歩いていることに皆が不審がり、念のため立ち止まり皆と相談の結果、タクシーを呼び、付添人も含め 4 人が桔梗が丘駅まで行くこととする。再び歩き出し 15：05 桔梗が丘駅に到着、15：13 中川行き普通電車に乗り解散とする。この電車には、先行の 4 人、名張駅から乗車したプラチナ組も同一電車となった。なお、不自然な形で歩いていたー人も津へ着くころには体の傾きも治り、先生よりお借りしたカメラを返すべく、先生の自宅への案内に歩く姿に不自然きはなくなっていたが、念のため自宅まで送らせてもらった。

下見を担当したものとしては、ソメイヨシノの満開の時期を過ぎていたことから、皆さんに喜んでもらえるか危慎していたが、八重桜が満開の時期となっており、みなさんに喜んでもらえて安堵しました。不安定な天候の中、無事帰れたことに感謝します。なお、先生夫妻が不在だったことに皆が残念がっておりました。　　（濱口安光）

◇16 日（日）相賀浦―礫浦

【参加者】浅尾、池田、伊藤(孝)、井岡（智）、井岡（大）、川北、木村、仲、西村、新田、林、東出、別所　　計 13 名

黄砂と花粉が少し収まった４月中旬の日曜日、過去２回天候不良で中止になっていた南伊勢町の天の橋立と言われる南伊勢町の相賀浦地区に行ってきました。天気予報では曇り一時雨と言われ、少し不安がよぎる曇り空の中、１３名のメンバーが、車の乗り合わせで９時に玉城インター付近のコンビニに集合しました。参加者確認の後、４台の車で目的地に向けて出発しました。コンビニからウォーキングの登り口まで約１時間かかりますが、途中の車窓から見える新緑の木々が、雨上がりのおかげでメッチャクチャきれいで、あっという間に登り口についてしましました。

リュックの点検やトイレ等も終え歩く準備も整い、10 時 15 分みんなで元気よく出発しました。軽いコースなのですが、歩き始めると早速急な坂の登りが始まり、皆さんから少しブーイングが起こります。しかし、そのブーイングもすぐに収まり、今度は雄大な大海原の景色が迎えてくれて、感嘆の声が起こりました。そして天気も晴れ間が大きくなり太陽も歓迎してくれます。さ

らに歩いている途中でも漁港の入り江や水平線の素敵な景色が皆さんを癒してくれます。そうこうしていると、あっという間に今日一番の目的場所である南海公園につきました。大きなお尻の人間の形をした人形が存在感のある公園です。まだまだ時間にも体力にも余裕がありますが、あまりの景色の良さにゆっ

水兵像とおしりの比べっこ

くりお昼を取りたいということで、みなさんからの、お昼まだあという言葉を聞くことなく、何と 11 時に昼食を取りました。それから 45 分程適当な広さの公園を我がクラブが貸し切り状態で占有し、食事とおしゃべり、写真撮影等でゆっくりした時間を過ごしました。水平線や点在する漁村の集落など 360 度の景色を充分に堪能した後、相賀浦の駐車場に向けて歩き始めました。もちろん南伊勢の天の橋立に満足したことは当然であります。

駐車場に行く海岸線を歩くときには、途中まで堤防道路ではなく、負荷のかかる砂浜を歩きましたが、誰からも疲れたとか、もういやなどの弱気な言葉がなく、波打ち際を楽しんだり、那智黒に似た丸い砂利石を拾ったりし楽しくて歩いていきました。そしてしばらくすると、1 時頃アッという間にゴールの駐車場に到着しました。その後簡単なストレッチをした後解散しました。

振り返ってみれば、歩いた時間は 3 時間、距離は約 5 キロと少ないものの、新緑の鮮やかな緑と、遠くに霞む丸みを帯びた水平線、そして岩場にぶつかって出来る大きな白い波しぶきなど、普段見ることの出来ない景色が見えた、さわやかな大満足のウォーキングでした。（西村重成）

おまけ

青い海と水色の空が、愛し合って一つに結ばれる。（＾＾）

○一泊遠出企画「徳島探訪」ウォーキングについて

今年 5 月 14 日（日）～15 日（月）実施予定の一泊遠出企画「徳島探訪」を 30 名定員で 4 月 15 日申し込み締め切りとしましたが定員に達していません。今回はさほど歩かなくても楽しめる見所いっぱいの企画です。迷っていらした方、是非申し込みをお願いします。また、会員外のお友達にもお声掛けください。多くの参加で素敵な旅行を楽しみましょう。

○5 月の例会　集合場所・時間

※5 月のコースは全てプラチナ組参加可能です。

◇5 日（金・休）美杉・山菜テンプラ

集合場所・時間：9:00 伊勢奥津駅

恒例の山菜てんぷら例会です。車の乗り合わせで行きますが 8:59 奥津駅着の列車もあります。伊勢奥津駅から伊勢本街道を飼坂峠を越えて北畠神社まで約 6 キロ歩きます。途中山菜を収穫し、北畠神社横の東屋でテンプラにします。おにぎりと箸は持参してください。テンプラ用の道具、材料、皿は

運営委員会で準備します。

◇14 日(日) 15(月) 一泊遠出(徳島)

集合場所・時間：津駅 6:30　河芸公民館駐車場 6:50

◇19 日(金) 東青山四季の里

集合場所・時間：東青山駅 10:30　　要弁当

東青山四季の里を周遊する約 5 キロです。中川発 10:12、東青山駅着 10:29 の普通電車に乗ります。

◇28 日(日) 大垣

集合場所・時間：養老線桑名駅ホーム 8:40 分　要弁当

礫浦―相賀浦の予定の日でしたが、礫浦―相賀浦コースが 4 月に変更したため奥の細道むすびの地で城下町の大垣を散策します。養老線桑名駅発 8:45 の電車に乗ります。

次回運営委員会　　5 月　16 日　（　火　）（　p.m.3 時　）　　河芸井岡宅