

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

金剛山・葛城山バスハイク（山登くらぶ）

【実施日】2026年3月15日（日） 【天 気】くもりのち晴れ 【参加者】20名

今回の山行は、奈良県の金剛山と葛城山を巡るバスハイクとして実施されました。縦走コースとお花見コースの2班に分かれ、それぞれの体力や目的に応じた登山を楽しみました。

縦走コースでは、金剛山から葛城山へのロングコースに挑戦しました。階段の多い厳しい登りもありましたが、山頂付近では美しい霧氷を見ることができ、参加者からは感動の声が多く聞かれました。二つの山を踏破した達成感も大きく、充実した山行となりました。

一方、お花見コースでは、早春の花々との出会いが印象的でした。フクジュソウやミスミソウ、マンサクなどが咲き始め、春の訪れを感じながらゆったりとしたペースで歩くことができました。霧氷や霜柱など、この時期ならではの自然も楽しめました。

一部では急な下りによる膝への負担などもありましたが、参加者同士で助け合いながら安全に下山することができました。

今回の山行は、天候にも恵まれ、事故もなく無事に終了しました。担当者からは、参加者の協力への感謝とともに、時間配分の課題を今後に活かしたいとの反省も述べられました。霧氷と早春の花々に彩られた今回の山行は、参加者それぞれの心に残る一日となりました。

（山登くらぶ 担当者）



2月は、三重スキークラブ・桑名も津もグレンデだよ～～

桑名ブルースカイ：11日（水・祝）日帰りスキーに、ウイングヒル白鳥に4名全員スキー
津フリーランサー：21～23日（土日月）中級指導員検定に、菅平に4名。



青峰山・正福寺へ

3月8日(金)

数年前から「御船祭り」の時に一度行ってみたいね。と言っていた青峰山正福寺へようやく行けることになりました。「御船祭り」は旧正月18日とのことで、今までその日をなかなか探し当てられず、ようやく今年になってしまいました。

近鉄松尾駅に集合し10:00出発、登長谷橋を渡るとじきに青峰山登山口の看板があり、登りになります。青峰山は志摩地方の最高峰で336mです。低山ですが急登の所もあります。

巨岩にまたがった檜の巨木や、切られずの大きくなったウバメ檜など、結構な巨木があります。お参りを終えて帰ってくる人やこれから行く人たちにも会いました。

途中の道の脇に大きな岩があり、いしを投げて上に乗ったら男の子に恵まれ、乗らなかったら女の子に恵まれるそうです。

一丁ごとに丁石があります。二十一丁まで確認できました。11:30正福寺に到着。正福寺は行基菩薩開基と伝えられています。大門には彫刻史集団が彫ったという立派な彫刻が施されています。これを見るだけでも価値があります。

大阪の廻船問屋衆が寄贈したという大きな石灯籠が門の前にあります。

本尊の十一面観音は相差の海から鯨に乗って現われたといわれ、漁師や海女の志摩の人々の熱い信行を集めているそうです。境内には大漁旗がなびき、大勢の人で賑わっていました。



40代前半と思われるご夫婦が船の名前の入った法被を着てお参りしていたのは印象的でした。「がんばれ！」と心の中呟いていました。金堂から聖天堂、大師堂、弁天堂を回って鐘撞堂で鐘を撞き大門へ戻ります。駐車場の奥の陽の当たる場所で昼食。青峰山頂上は電波塔があって囲いがしてあり展望も良くないので登らず。沓掛駅へ向かって下ります。石がごろごろで急で歩きにくい道でした。小学生が2人元気に走って登って来ました。少し遅れてちょっと大きい小学生が数人登ってきました。やっぱりお祭りなんやと感心。町の子たちはお祭りだからといって山に登って来るだろうかと思いました。

集落を抜けると駅が見えます数人の方が待っています。「あと数分で来ます。これを逃すと1時間待たなければなりません。」と教えてくれました。ラッキーでした。

お天気に恵まれた約7Kmのウォーキングでした。(三重ウォーキングクラブ 井岡智子)

東海・近畿オープンチャレンジリーグ大会おおにぎわい！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

2月7日（日）、第57回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を四日市市・相好サブアリーナ四日市で21台を設置して、35組140名の参加で開催しました。A～Gグループの多いチーム参加で、グループ上位を狙います。

2月14日（土）、第13回東海オープン三重県鈴鹿1D2S団体戦（男子・女子）卓球大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、45組男子27女子18・146名の参加で開催しました。男子1部AB2部3部4部女子1.2部.3部4部のリーグに、ダブルス勝負か個人で逆転か応援にも力が。

2月23日（月・祝）、第25回東海・近畿オープン卓球大会チャレンジリーグダブルスリーグ戦（男子・女子・ミックス）大会を四日市市・相好アリーナ四日市で32台を設置して、165組男子43女子42ミックス80・330名の参加で開催しました。男子1部2部3部A・B4部5部女子1・2部3部AB4部5部AB混合1部A・B2部3部ABC4部ABC5部ABの24リーグに、ミックスダブルスの人気は継続中です。32台レイアウトで会場いっぱいの盛り上がりでした。

今回は表彰写真のいい笑顔です。



2025年度 スポーツ連盟三重 第10回理事会報告書

日時 2026年3月10日（火）19:00～21:00

場所 連盟事務所（津市安東町）

出席者 相馬・蟹江・脇海道・上野・濱口・荒木・荻子

次回 2025年度第9回役員会 2026年3月23日（月）13:30～（第8回3月6日13:30）

次回 2025年度第11回理事会（予定） 2026年4月7日（火）連盟事務所 19時～

議題

1. 2026年度三重県連盟開催行事計画について : 後援名義許可申請必要2件

☆第5回開催時期：陸上競技場取れず（フットボール大会）

- ・第一希望：2026. 11. 1 トリムコースのみ使用で開催決定・第4回参加チームに募集連絡。
- ・募集チーム；25MAX（集合場所確保確認する）、一次・二次締切日設定・先着順を明記する

☆第42回反核平和マラソン&ウォーキング

・9月13日

☆6月14日 第54回県連盟総会 13:30-16:30 40名規模

- ・会場確保（河芸中央公民館会議室・3/13 仮予約完了 13-17）脇海道。
- ・代議員数確認 クラブ員数10名→1名基準
山好会5クラブ 128名 1クラブ2名：10名 ウォーキング 45名 4名 卓球 20名 スキー2クラブ 1クラブ1名：2名 野球3チーム 1チーム1名：3名
- ・議案書作成：4月中旬（5月理事会議案書決定）
- ・総会代議員選出：4月中旬 ・議案書&委任状届：5月中旬

2. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

1.各クラブ紹介：卓球、山好会（ハイキング）、ウォーキング、ランニング、スキー

- ・卓球：卓球協議会ホームページ参照可
- ・山好会：山好会ホームページ参照可
- ・スキー：東海ブロックのホームページのリンクを貼る

2.お知らせ

- ・三重通信毎月号

3.イベント

- ・県連盟行事紹介
- ・山好会年間行事計画表紹介
- ・ウォーキングクラブ年間行事計画表紹介
- ・卓球協議会年間行事計画表紹介

4.クラブ紹介行事結果報告分

3. その他

☆次期全国連盟評議員の選出 現在：相馬常吉理事長 次期：相馬常吉

総会2年に1回、評議員会1年に1回

☆その他

- ・各種目の窓口担当者確認必要 特に山好会・野球
山好会：役員から連盟理事の選出可能なのか 不可能なら窓口者⇔相馬事務局長
野球：チームの窓口選出、連盟理事選出可能か調整・確認へ

4.「スポーツのひろば」の購読数 48部（+2）（目標60部）

5.「三重通信」2026/年4月号 ☆印刷日3月24日（火）14時～