

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

北横岳雪山紀行（山好会）

2月15日（日）、冬型の気圧配置が緩み、朝から抜けるような青空が広がった。まさに「ハケ岳ブルー」と呼ぶにふさわしい澄み切った空である。北ハケ岳ロープウェイ山麓駅に到着すると、気温は氷点下ながら風は弱く、絶好の雪山日和となった。ロープウェイに乗り込み、白銀の森を眼下に見ながら一気に標高 2237m の山頂駅へ。高度を上げるにつれて樹氷に覆われた針葉樹林が現れ、冬の北ハケ岳らしい幻想的な景観が広がった。

山頂駅を出ると、そこは別世界。真っ白な雪原と青空のコントラストがまぶしい。坪庭の周回路を北横岳方面へ進む。溶岩地形が雪に覆われ、なだらかな起伏の中に点在する針葉樹が静かな冬山の雰囲気醸し出していた。

風は弱く、陽射しは柔らかい。雪面に映る影がくっきりと伸び、歩くたびにキュッキュッと雪を踏みしめる音が心地よい。

坪庭から樹林帯に入り、緩やかな登りを続けると北横岳ヒュッテに到着。ここで小休止し、行動食と温かい飲み物で体を温める。ヒュッテ周辺の樹木は霧氷に覆われ、まるで白い彫刻のようであった。

ヒュッテから先は本格的な登りとなる。樹林帯の中のトレースを辿りながら高度を上げると、次第に視界が開け、北横岳南峰に到着。標高 2471m の山頂からは、南ハケ岳の赤岳・阿弥陀岳・権現岳の稜線がくっきりと望めた。遠くには中央アルプスや北アルプスの白い峰々も連なり、まさに冬の大展望である。

南峰から雪稜を少し進むと北峰（標高 2480m）。ここが北横岳の最高点である。風はやや強まったものの、空はどこまでも青く、360 度のパノラマが広がった。蓼科山の端正な円錐形、浅間山の白煙、御嶽山や乗鞍岳の稜線まで望むことができ、ハケ岳ブルーの名に恥じない澄み切った眺望を堪能した。

（記：山下 正則）



鈴鹿山脈は、雪化粧の年始、寒さ対策にも戦いだ！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

1月4日（日）、第56回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で16台を設置して、20組80名の参加で開催しました。A～Dグループの熱戦に。

1月24日（土）、第18回東海オープン三重県卓球団体リーグ戦（男子・女子）大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、58チーム男子36女子22・248名の参加で開催しました。男子1部AB2部AB3部4部AB女子1.2.3.4部ABの12リーグに、チームの応援にも大声が。

1月31日（土）、東海オープン三重県鈴鹿3ダブルス団体戦（男子・女子）卓球大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、62組男子30女子32・248名の参加で開催しました。男子1AB2部AB3部4部女子1部2部AB3部4部ABCの13リーグに、2週連続の同会場と団体戦、会場いっぱいの盛り上がりでした。

今回も参加者のいい笑顔です。



1月は、三重スキークラブもゲレンデにGOだよ～～

桑名ブルースカイ・津フリーランサ・四日市パリントンも、1月24.25日スノーフェスバル・平湯温泉スキー場に。桑名木村さんスノーボード優勝、津岸さん80歳～の部大回転優勝。警報級大雪の地域は大変な状況ですが、スキーヤーにはいい雪質だったでしょうね。

2月には、指導員研修・湯の丸スキー場に。

錦も雪が降りました

2月8日（日）、朝方風花がチラついていましたが予定通り出かけました。車4台に分乗。松阪を過ぎた頃からまわりの景色に雪が混じります。南下するにつれて雪が多くなり大台あたりでは遠くはガスって見えないくらい、雪も多くなっていました。Yさんは軽自動車で来てみたところ、これは無理と判断して帰っていかれました。

大内山インターからは雪もなく錦までスムーズに行けました。墓地の前の駐車場に車を止め、町の中をしばらく歩き、浅間神社への避難ルートの階段を登り、浅間神社の横手から山道に入りました。若干のアップダウンを繰り返しながら、芦浜への分岐を反対側のルートを取り「ブリ大敷見張り場跡」へ。かって沖に張られた定置網にブリが大量に入ると、この見張り場の監視員が漁港に合図をして大敷漁の船が出港していたそうです。今も合図を送る旗台が残っています。見張り場だけあって海がよく見えます。ここからまたアップダウンを数回繰り返し見晴らしのいい場所へ、「ここでお昼にしよう」と言うのに、リーダーの「この先にもっといい場所があるから」の一言で先へ進むことに。30分くらいで山道は終わって「塩浜山村広場」に到着。広い東屋があり、海の展望も良いところです。養殖の筏もたくさん見えます。12:30ここでようやく昼食です。



昼食を終わった頃から雪がチラチラし始め、アップという間に本降りになり、カッパを着たり、ザックカバーをしたりして車道を下り始めました。雪はドンドンお構いなく降り続き、歩きながら雪を払い進みます。雪は止む様子もなく、公園でトイレ休憩した後駐車場まで一気に歩きました。リーダーは予約してくれていたクレープを取りに行き各車に配達してくれました。



帰りに頭之宮四方神社に寄る予定でしたが省略して帰途に着くことにしました。錦に雪は降らないと言っていましたが、こんなことは初めてだったようです。「南の島に雪が降る」こんな映画があったのを思い出しました。約8キロのウォーキングでした。 姫後山に登れなくなりました、芦浜へも降りられなくなりました。中電が立ち入り禁止の看板を立てました。原発建設が再燃しそうな気配を感じます。

2025年度 スポーツ連盟三重 第9回理事会報告書

日 時 2026年2月10日(火) 19:00~21:00

場 所 連盟事務所 (津市安東町)

出席者 相馬・蟹江・上野・野島・濱口・荒木・荻子

次回2025年度第8回役員会 2026年3月初旬()日 時 分~

次回2025年度第10回理事会(予定) 2026年3月10日(火) 連盟事務所19時~

議 題

1. 2026年度三重県連盟開催行事計画について

☆第5回開催時期：陸上競技場の特別申請 採用されず 1/13 (大会日と3日間共に)

・第一希望：2026. 11. 1 トリムコースのみ使用で開催決定

☆反核平和マラソン&ウォーキング

・9月13日予定

☆6月14日 県連盟総会予定

2. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

1.各クラブ紹介：卓球、山好会(ハイキング)、ウォーキング、ランニング、スキー

・卓球：卓球協議会ホームページ参照可

・山好会：山好会ホームページ参照可

・スキー：東海ブロックスのホームページのリンクを貼る

2.お知らせ

・三重通信毎月号

3.イベント

・県連盟行事紹介

・山好会年間行事計画表紹介

・ウォーキングクラブ年間行事計画表紹介

・卓球協議会年間行事計画表紹介

4.クラブ紹介行事結果報告分

3. その他

☆バドミントン出前大会の実施

・開催日：2026年2月21日(土)・中止 参加状況から愛知県中止連絡ありの為

4. 「スポーツのひろば」の購読数 46部(目標60部)

☆中央から三重県連盟の受取者変更：脇海道さんから荻子さんに(自宅に)

理事会時に事務所に持ってくる(荻子さんまたは相馬さん)

5. 「三重通信」2026年3月号 印刷日2月24日(火) 14時~