

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

好展望の馬山・切原浅間山(山好会)

馬山および切原浅間山の頂上展望台から望む五ヶ所湾の眺望は素晴らしく、参加者から感嘆の声が上がりました。サニーロード沿いの紅葉も見頃で、初冬とは思えない暖かさの中、南勢エリアならではの心地よい山行となりました。

自然石を組んだ階段はとても印象的で、切原浅間山の石段はきつさを感じる場面もありましたが、石がしっかりと組まれており安心して登ることができました。コース全体が変化に富み、最後まで楽しめたとの声が多く聞かれました。

帰路、愛洲の館へ向かう溪谷沿いでは、幸運にもカワセミを見ることができ、参加者の記憶に残る山行となりました。

初冬は日暮れが早いいため、大広山へ行かなかった判断は適切だったと思います。リーダーが参加者一人ひとりの様子を見ながら、こまめに休憩や呼吸を整える時間を取ってくださり、急登の石段も全員が無理なく登ることができました。

舗装道路では一列歩行を徹底するなど、安全面への配慮も行き届いていました。途中、子鹿が檻にかかっているのを見て心が痛みましたが、自然の厳しさも感じさせられました。参加者の皆様のご協力により、事故もなく無事に例会を終えることができました。

【コースタイム】

愛洲の館発(8:41) → 馬山(9:40) → 切原浅間山着(12:00) → 昼食休憩
(12:30) → 愛洲の館着(14:00)



年末の3大会に、鈴鹿山脈頂上には雪化粧見え始め！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

12月13日（土）、第55回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で24台を設置して、31組124名の参加で開催しました。A～Fグループの熱戦に。

12月20日（土）、東海オープン三重県ラージボールお楽しみ団体戦卓球大会を相好サブアリーナ四日市（旧・四日市市中央第2体育館）で21台を設置して、128名の参加で開催しました。

Aグループに8チームの40ペア80名、Bグループに6チームの24ペア48名の対戦に。

12月27日（土）、第28回東海オープン三重県卓球プロGRESSリーグ戦（男子・女子）大会を相好アリーナ四日市（旧・四日市市総合体育館）で48台を設置して、男子204名女子117名計321名の参加で開催しました。アリーナ全体に台をレイアウトして、女子17区分男子29区分で大賑わいに。

今回も優勝者と参加者のいい笑顔です。



12月からスキー場にも雪・雪シーズン到来だよ～～

桑名ブルースカイは、滑り初めになり、東海ブロック研修会・菅平高原スキー場、日帰り・やぶはらに、合宿・戸狩に。写真は戸狩グレンデにて。



初詣切符を利用して 鳥羽三山へ 1月11日(月・休)

菅島へ行く予定で鳥羽の佐田浜港へ、強風で神島行きは欠航。菅島行きは行きは出航するが、帰りは欠航するかもしれないとのことで菅島は諦め、鳥羽三山を巡ることに。

まずは日和山へ、鳥羽駅から線路沿いを少し歩くと登り口、登り始めがちょっと急で不満の声も・・。頂上の展望台でほっと一息、無線電話発祥記念碑を見て登りとは反対の賀多神社へ下る。賀多神社は九鬼嘉隆が戦勝を祈願したといわれる神社で杉の老木がたくさん有り見応えがあります。

まちの通りを横切り山に向かいます。坂のすぐ下に常安寺があります。九鬼一族の菩提寺で立派な墓石があります。屋根瓦や本堂の窓に九鬼家の家紋である七曜星と巴があしらわれています。

ここからは金毘羅さんまで車道の登り。山本周五郎の「扇野」の舞台となった所で鐘を撞き、更に登って金毘羅宮鳥羽分社に 11:30 到着。風の当たらない場所を探して昼食。

下まで下ってから旧鳥羽小学校跡へ登り脇を通して、鳥羽城跡の丘へ。本丸跡で三層の天守、二方に掘割があり、海に向かって大手門を開いていたそうです。

城山を降りて駅にむかいます。三山とも鳥羽湾の眺めは上々。坂手島、菅島、答志島、答志島の向こうに神島がはっきり見えました。遊覧船は湾内を走っていました。

菅島は来年また初詣切符でリベンジです。 約7キロのウォーキングでした。

(ウォーキングクラブ 井岡 智子)



2025年度 スポーツ連盟三重 第8回理事会報告書

日 時 2026年1月13日(火) 19:00~21:00

場 所 連盟事務所 (津市安東町)

出席者 相馬・蟹江・脇海道・上野・野島・濱口・荒木・荻子

次回2025年度第7回役員会 2026年1月22日(木) 連盟事務所 13時30分~

次回2025年度第9回理事会(予定) 2026年2月10日(火) 連盟事務所 19時~

2025年度第10回理事会(予定) 2026年3月10日(火)

議 題

1. 第4回三重リレーマラソン（11月9日）について

☆決算&作業工数手当確認

- ・参加チーム： 34チーム281名 スタッフ21名 合計302名
- ・行事終了後の手続き 後援名義報告書作成、報告（4か所）：決算書作成完了（相馬）
- ・各チームに記録結果報告（チーム代表者携帯ショートメールにて）完了
- ・余剰金の扱い：三重県連盟財政に、今後の運営費用に

☆第5回開催時期：陸上競技場の特別申請 採用されず 1/13（大会日と3日間共に）

- ・第一希望：2026. 11. 1 トリムコースのみ使用で開催決定とする。

2. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

1.各クラブ紹介：卓球、山好会（ハイキング）、ウォーキング、ランニング、スキー

- ・卓球：卓球協議会ホームページ参照可
- ・山好会：山好会ホームページ参照可
- ・スキー：東海ブロックスのホームページのリンクを貼る

2.お知らせ

- ・三重通信毎月号

3.イベント

- ・県連盟行事紹介
- ・山好会年間行事計画表紹介
- ・ウォーキングクラブ年間行事計画表紹介
- ・卓球協議会年間行事計画表紹介

4.クラブ紹介行事結果報告分

3. その他

☆バドミントン出前大会の実施

- ・開催日：2026年2月21日（土）
- ・事前打合せ 1月25日10時～愛知県・三重県責任者
- ・三重交通 G スポーツの杜鈴鹿体育館

☆その他

- ・次回の反核平和マラソン日程の件優先2：2026.9.13（日）開催決定とする

☆三重県連盟総会 6月14日（日）

4. 「スポーツのひろば」の購読数 45部（目標60部）

☆中央から三重県連盟の受取者荻子さん（自宅に）理事会時に事務所に持ってくる。

☆脇海道さんの配布先担当を相馬さんに変更・12月・1月号分より

5. 「三重通信」2026年2月号

☆原稿締切日1月17日（土） ☆印刷日1月20日（火）14時～