

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0058 津市安東町 2028-2  
発行責任者 脇海道 博

## 山好会 お月見山行・白米城（山登くらぶ）



秋の澄んだ空気が心地よく感じられる季節、山好会では恒例となった「お月見山行」を、今年は白米城で実施しました。白米城跡は標高こそ高くはありませんが、緩やかな尾根歩きと山頂からの見晴らしが楽しめる人気のコースで、山登くらぶのメンバーを中心に多くの参加者が集まりました。

当日は午後からゆっくりと登り始め、日が傾き始める時間帯に山頂へ到着。山頂一帯には心地よい風が吹き、遠くの山並みが夕陽に照らされる美しい光景が広がっていました。山頂広場では、各自が持ち寄った温かい飲み物やお菓子を囲みながらゆったりと過ごし、久しぶりの交流を楽しむ姿も見られました。

日没後は、空が深い藍色に変わり、やがて東の空からゆっくりと月が昇ってきました。月明かりに照らされる白米城跡は幻想的で、参加者からも「来てよかったです」「また来年もやりたい」といった声があがりました。ライトを点けながら慎重に下山しましたが、全員無事に帰着し、事故やケガもなく安全に山行を終えることができました。

白米城はアクセスが良く、短時間で登れる山ですが、歴史的な城跡としても興味深く、四季折々の景色を楽しめる魅力的な場所です。今回のようなお月見山行だけでなく、家族登山や初心者の方にもおすすめできるコースです。まだ訪れたことがない会員の皆さんも、ぜひ一度足を運んでみてください。

山好会では、これからも季節の行事や、初心者も参加しやすいイベント山行を企画していきます。皆さまのご参加を心よりお待ちしています。



# ミックスダブルスの華やかさで10月から後半戦に！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

10月4日（土）、第24回東海・近畿オープン卓球大会チャレンジリーグダブルスリーグ戦（男子・女子・ミックス）大会を日硝ハイウェーアリーナ・メイン（津市・旧サオリーナ）で36台を設置して、男子32女子42ミックス105組計179組358名の参加で開催しました。女子5リーグ・男子5リーグ・ミックス13リーグと毎回ミックスペアが多く、掛け声も大きく華やかになっています。

10月18日（土）、第53回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で24台を設置して、30組120名の参加で開催しました。今大会から安濃体育館に三重卓球協議会から卓球台を4台贈呈した分も利用しました。タイムテーブルの終了時間にも余裕ができて、ABCDEFの6グループに分けてのリーグ戦になりました。

10月25日（土）、第12回東海オープン三重県安濃3シングルス団体戦（男子・女子）卓球大会を安濃中央総合公園内体育館で24台を設置して、59チーム（男子34女子25）182名の参加で開催しました。男子6リーグ女子5リーグの個人戦、個人技の戦いでプレー中の発声やチームの声援も一段と大きくなりがちで、声抑えて・抑えてと注意もありました。今回も優勝者のいい笑顔、卓球台贈呈式・津市長と。



## 第4回三重リレーマラソン大会開催

11月9日（日）、四日市市中央緑地公園内・トリムコースと陸上競技場を利用して、34チーム281名とスタッフ21名合計302名の参加で開催しました。

当日は、雨天決行の予定の為、各チームも雨具準備と雨宿り場所の確保に、陸上競技場内の廊下や二階席にチームシートを敷いて万全の状況に。10時10分スタートの直前までも雨は止まず、スタートピストル音で一斉に。42.195kmコースと22kmのハーフコースで、ハツラツの走りでした。



## 2025年度 スポーツ連盟三重 第6回理事会報告書

日 時 2025年11月4日（火）19：00～21：00

場 所 連盟事務所（津市安東町）

出席者 相馬・脇海道・上野・野島・濱口・荒木・荻子

次回2025年度第5回役員会 2025年11月18日（火）連盟事務所 10時～

次回2025年度第7回理事会（予定） 2025年12月9日（火）連盟事務所 19時～  
議 題

### 1. 第4回三重リレーマラソン（11月9日）について

☆当日までと当日の前準備状況確認

- ・参加申し込み： 36チーム296+1（追加）名 参加費収入40万円以上
- ゼッケン・参加賞タオル発注済、賞品（商品券+お菓子）、アンカータスキ昨年購入済
- ・当日スタッフ募集：各種目から5名ほど要請する。ウォーキング、山好会、卓球  
愛知県にも要請する（スタッフ数名、電光掲示板、ストップウォッチなども借用する）
- ・スタッフ11/3現在：5名（野島さんより）、卓球4名（相馬さんより）、愛知1名
- ・確認事項について検討しました。

### 3. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームページメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

- 1.各クラブ紹介：卓球、山好会（ハイキング）、ウォーキング、ランニング、スキー
  - ・卓球：卓球協議会ホームページ参照可
  - ・山好会：山好会ホームページ参照可
- 2.お知らせ
  - ・三重通信
- 3.イベント
  - ・第4回三重リレーマラソン11月9日
- 4.クラブ紹介原稿提出期限：12月末

### 4. その他

☆バドミントン出前大会の実施

- ・開催日：2026年2月21日（土）
- ・三重交通 G スポーツの杜鈴鹿体育館

☆その他

- ・連盟事務所代値上げ要求に対する討議結果・・・2000円アップで交渉決裂

山好会の負担：1000円（案20%）、連盟負担：4000円（案80%）

### 5. 「スポーツのひろば」の購読数 47部

☆中央から三重県連盟への受取者変更：脇海道さんから荻子さんに（自宅に）

# 紅葉狩りを楽しもう！！

# 養老公園 散策

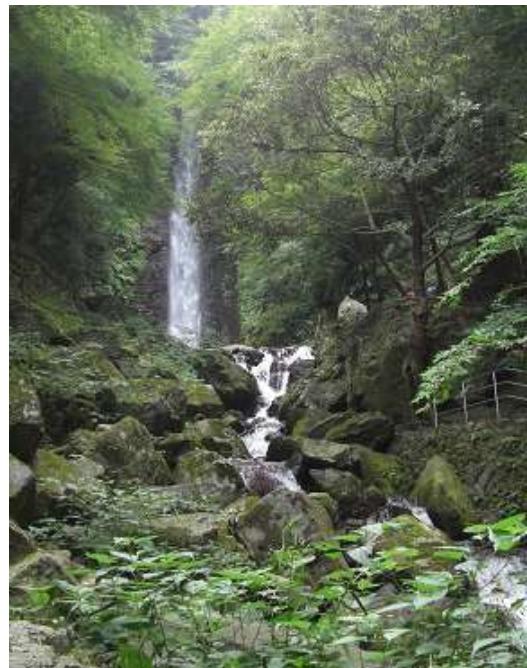
第14回三重県スポーツ祭典ウォーキング

2025年12月3日(水)

主催：新日本スポーツ連盟三重県連盟

主管：三重ウォーキングクラブ

養老山脈の豊かな自然に囲まれた養老公園を紅葉狩りしながら歩きます。親孝行の息子のために、滝の水が酒に変わったという孝子伝説を生んだ養老の滝は高さ約30m、幅約4mで、巨岩と老木に囲まれて清らかな水が豊かに流れ落ちる名瀑です。誰でも参加できる約6キロの短距離コースです



集合場所：養老駅（養老鉄道 養老線）

集合時間：10時10分

参加費：300円・連盟員以外 500円

　　当日集金(保険含む)

持ち物：お弁当、飲み物、雨具、敷物、

　　あれば歩数計

※少雨決行

申込先：FAX 059-231-7524井岡

申込締め切り：11月30日(日)