

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0058 津市安東町 2028-2  
発行責任者 脇海道 博

## 山好会例会「鎌ヶ岳例会（2025年9月27日）」

秋晴れのもと、久しぶりに鎌ヶ岳を訪れました。昨年は雨で中止となったため、今回は待ちに待った「リベンジ登山」。宮妻峡キャンプ場駐車場に29名が集合し、8時30分に出発しました。コースはカズラ谷を登り、岳峰を経て山頂へ。11時25分に鎌ヶ岳山頂に到着し、昼食をとってから下山しました。帰路では体調不良者のサポートもありましたが、40分遅れで全員無事に下山できました。

### 登山日和の一日

朝から雲ひとつない青空。夏の名残を感じつつも、山の空気はすっかり秋。「風が心地よく、登山日和だった」「ゆっくりペースで助かった」など、参加者からも好評でした。一方で「もう少し休憩がほしかった」「カズラ谷の下山が長く感じた」との声もありましたが、どの班も声を掛け合いながら安全に行動できたのが印象的でした。

### コースタイム

宮妻峡キャンプ場駐車場 8:30 → カズラ谷入口 → カズラ谷分岐 → 岳峰 → 鎌ヶ岳（昼食 11:25～12:20） → 岳峰 → 駐車場 15:15（全員下山 16:10）

### 参加者の感想より

- ・ゆっくり・のんびり歩いてもらえて助かりました。
- ・班の間隔が広くて歩きやすかった。
- ・秋晴れの下で100点満点の山行！
- ・体調不良者のサポートで良い経験になりました。
- ・“ゆっくり歩き”の案内どおりで安心して登れた。

### 担当者コメント

今回の鎌ヶ岳は、70歳以上の参加者が全体の7割を占める中のチャレンジでした。少しきついカズラ谷コースにもかかわらず、皆さん元気いっぱいに登頂し、「まだまだ10年以上は山を楽しめる」と感じた例会でした。秋の青空と爽やかな風、そして仲間との一歩一歩が心に残る一日となりました。

## ミックスダブルスの華やかさで9月大会締めくくりに！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

9月13日（土）、第52回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を相好サブアリーナ（旧四日市市中央第2体育館）で21台を設置して、35組140名の参加で開催しました。

3ダブルス2シングルスの団体戦。AからGグループに分けて、1チーム4名で対戦です。

9月20日（土）、第12回東海オープン三重県安濃1D2S団体戦（男子・女子）卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、57組（男子35女子22）184名の参加で開催しました。1ブロック5組で編成し1ダブルス2シングルスの団体戦、男子1部AB2部3部AB4部AB、女子1部2部3部4部ABのグループに分けてのリーグ戦。

9月28日（日）、第18回東海オープン三重県楠ミックス3ダブルス卓球大会を四日市市楠体育館で18台を設置して、55組220名の参加で開催しました。1部AB2部AB3部4部ABCD5部ABの11ブロックに分け、ミックスならではの、華やかさと声援が大きくなりがちな雰囲気で9月の大会を締めくくりました。今回も開会式や優勝者のいい笑顔



## 第17回東海ブロックスポーツセミナー

9月26日（金）9月27日（土）三重県担当で三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館及び宿泊施設のスポーツガーデンMieSports Innを利用して、スポーツ交流をおこないました。ボッチャ（講習会＆交流会）、健康マージャン、サウンドテニスボール＆卓球、ウォーキング、山登りの5種目（バドミントン中止）。ボッチャは、愛ボッチャ協会の岡田良広さんを迎えて講習会を行い、基本的なルールや審判のやり方など学びました。新スポ連NEWSでも紹介。



# 関ヶ原古戦場めぐり

10月19日（日）

天気予報では曇り時々雨。電車の中から関ヶ原駅手前の徳川家康最初の陣を見て、10:00に関ヶ原駅前を出発。線路を高架で渡り東首塚の横を通って、徳川家康最後の陣跡へ、むかいに関ヶ原町歴史民俗資料館があります。以前来た時には無かったものでとても立派なものです。ここには入らず丸山烽火場へ向かいます。小高い丘の中腹のあり展望も良いところです。開戦の烽火はここからあげたそうです。

烽火場から下って野鳥が観察できる池を巡る東海自然歩道の一部を通り決戦地へ。今は民家が建っていますが当時は広い野原だったのだろうと想像できます。そこから石田光成の陣跡のあった笹尾山へ登ります。一番下の竹矢来の前に島左近、中間に蒲生郷舎を配置し、三成は山頂で指揮をとっていました。山頂からは下の平地全体が見晴らせます。



丸山烽火場



戦場跡の平地に広がるコスモス畑

笹尾山から下って、西軍の武将たちの陣跡へ、島津義弘の陣跡、小西行長の陣跡、宇喜多秀家の陣跡、大谷吉継の陣跡、合戦では敵として大谷隊を攻撃した藤堂家が建てた大谷吉継の墓（現在国の史跡に指定されています）を見学。

旧中山道を不破の関跡へ。ここから松尾山へ行けますが少し距離があるので行かず。松尾山には小早川秀秋の陣跡があります。西軍の敗因となった小早川の寝がえりは有名です。その後は東軍の武将の陣跡へ、福島正則陣跡、藤堂高虎陣跡（中学校の敷地内にあり）、本多忠勝陣跡を見て関ヶ原駅へ。雨にも降られず比較的涼しい約11キロのウォーキングでした。

（ウォーキングクラブ 井岡 智子）

## 2025年度 スポーツ連盟三重 第5回理事会報告

日 時 2025年10月7日（火）19：00～21：00

場 所 連盟事務所（津市安東町）

出席者 相馬・蟹江・脇海道・上野・野島・濱口・荒木、荻子

次回2025年度第5回役員会 2025年 10月27日（月）連盟事務所 13：30～

次回2025年度第6回理事会（予定） 2025年11月4日（火）連盟事務所 19時～  
議 題

1. 第17回東海ブロックスポーツセミナーの開催報告 9月26～27日（金～土） -3-

☆会場：三重交通 G スポーツの杜鈴鹿 体育館

☆宿泊：スポーツガーデン Mie Spo Inn (宿泊・男子15女子2) -3-

☆実施種目：ボッチャ（講習会16、交流会13）、健康マージャン6、卓球10  
バドミントン1中止、ウォーキング8、登山2

☆夜交流会（18名参加）の4グループ（4～5名）のテーブルに分けて

テーマ：「種目や組織の活性化につながる施策は何ですか」

☆東海ブロック会議（ZOOM会議） ※次回10月16日（木）19時～

- ・報告組織数：卓球618（69クラブ）、ウォーキング53、山好会152、  
野球2チーム、スキー20
- ・東海ブロックスポーツセミナーの進捗確認

☆行事決算書（案）報告：種目参加者数変更、数値誤り部指摘で訂正、備考部分の追記

## 2. 第4回三重リレーマラソン（11月9日）について

☆各自治体など後援依頼状況

- ・三重県、三重県教育委員会、四日市市・教育委員会、鈴鹿市、CTY-FM
- ・次回第3回実行委員会の実施（10/15・10時～12時）  
※当日・前日までの準備物など確認する

☆当日用プログラムの作成・印刷・発送準備 「挨拶文と任務体制」の事前作成を急ぐ

- ・参加申し込みあり： 36チーム296名  
ゼッケン・参加賞タオル発注済、賞品（商品券+お菓子）、アンカータスキ昨年購入
- ・当日スタッフ募集：各種目から5名ほど要請する。ウォーキング、山好会、卓球  
愛知県にも要請する（スタッフ数名、電光掲示板、ストップウォッチなども借用する）

## 3. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームページメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

- 1.各クラブ紹介：卓球、山好会（ハイキング）、ウォーキング、ランニング、スキー
  - ・卓球：卓球協議会ホームページ参照可
  - ・山好会：山好会ホームページ参照可
- 2.お知らせ（三重通信）
- 3.イベント（第4回三重リレーマラソン11月9日）
- 4.クラブ紹介（原稿提出期限：12月末）

## 4. その他

☆バドミントン出前大会の実施

- ・開催日：2026年2月21日（土）
- ・三重交通 G スポーツの杜鈴鹿体育館

☆連盟事務所代値上げ要求に対する討議結果・・・2000円アップで交渉する

## 5. 「スポーツのひろば」の購読数 46部 (+2)

☆中央から三重県連盟の受取者変更：脇海道さんから荻子さんに（自宅に）  
理事会時に事務所に持ってくる（荻子さんまたは相馬さん）

## 6. 「三重通信」2025年11月号 ☆印刷日 10月20日（月）