

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

菰野富士へ登る

9月10日（水）「11時から雨だそうよ」と言う人がいる中、「ちょっと降ってくれた方が涼しくなるかも」などと言いながら、9:30 近鉄湯の山温泉駅を出発。

舗装された登り坂を延々と歩く、菰野陶芸村を目指すが道を間違えて戻る。陶芸村には何軒かの窯があり体験ができるようです。少し登ると鳥居口のおおきな石の標識があります。鈴鹿スカイラインとの交差点です。スカイラインを少し登ると鳥居道駐車場があり、菰野富士への登り口です。駐車場でIさんの知り合いの方にお会いしました、昨日月山（山形）へ登って13時間かかって車で下道を走って、午前2時に帰宅。今から菰野富士に登るという。なんとタフな人とみんなびっくり。

ちょっと長めの休憩をとり、本日のメインの菰野富士へ。最初に急な階段、段差があつて登りにくい階段です。ゆっくりゆっくり登る。途中で下って来る年配の婦人と出会う、毎日、雨の日以外年間で300日前後は登っているという、「私にとっては散歩です。30分くらいで登れますよ。」と、毎月1回登っているというIさんも時々お会いするようです。

11:30、25分で菰野富士頂上に到着。四日市方面が見渡せます、天気が良ければ知多半島も見えるそうです。頂上には立派な磨かれた石の大きなテーブルとイスが有りびっくり。

ゆっくり昼食休憩してから下ります。東海自然歩道を下る予定でしたが、お疲れの人もいたので駅まで真っ直ぐ帰ることにしました。予定のコースプラス菰野富士登山はちょっとハードと思われます。Iさん夫妻は希望荘の温泉に入って帰られたかな？

心配していた雨にも降られず、きょうも暑い一日の、約8キロのウォーキングでした。

（ウォーキングクラブ 井岡 智子）



山好会「ヤマビル 傾向・対策・知見 一覧」

分類	項目	内容
🔍 傾向	分布	近年は里山や民家周辺にも拡大、シカやイノシシなど野生動物の移動で広がる
	活動時期	4~11月に活動、特に6~9月がピーク、雨後や朝夕の湿った時間に活発
	好む環境	落ち葉が多い薄暗い登山道、沢沿い、獣道、湿度が高い場所
	行動	二酸化炭素・振動・体温を感じて這い寄る。木から落ちてくるのではなく、地面や草から上がってくる
	吸血特徴	痛みを感じにくい（ヒルジン分泌）、出血が止まりにくい、気づかず吸血されることが多い
🛡️ 対策	服装	長袖・長ズボン、裾を靴下やゲイターの中に入れる、明るい色で早期発見
	忌避剤	「ヒル下がりのジョニー」「ヤマビルファイター」などを靴・裾・スパッツに噴霧
	行動	湿った草むらを避ける、休憩時や下山後に足元をこまめに点検
	環境整備	下草刈り、落葉除去、日当たりと風通し改善で生息地を減らす
	駆除	殺ヒル剤や塩、木酢液、石灰などを使用（自治体レベルでは散布計画も）
	野生動物対策	シカやイノシシの個体数管理、侵入防止柵の設置
	吸血時対応	塩・アルコール・火で離脱させ、流水洗浄・消毒・絆創膏で止血。化膿に注意
📚 知見	誤解の解消	「木から落ちる」は誤り、地面や草から這い上がる
	脱皮	ヤマビルは脱皮する（研究により証明、脱皮殻の確認あり）
	吸血量と生育	吸血量が成長や産卵数に影響、適切な吸血量で成育速度が変わる
	温度影響	高温や乾燥で死亡しやすい、温度管理は生存率に直結
	生態研究	餌（カエル・魚）との関係、繁殖サイクル、死亡原因の研究が進行中
	教育・普及	子ども研究会や自治体がマニュアル作成、注意報発表、講座や本で啓発

※子供ヤマビル研究会のブログ、ヤマビル研究会の資料を参考に作成しました。（山好会 M.Y.）

全国大会予選が二つの8月、応援にも熱いっぱい！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

8月2日（土）、第27回東海オープン三重県卓球プログレスリーグ戦（男子・女子）兼第61回全国卓球選手権大会（一般個人戦の部）三重県予選会大会を四日市市総合体育館で48台を設置して、291名（男子197女子94）の参加で開催しました。男女別シングルスの7・8人のリーグ戦を行いました。全国予選メンバーの奮闘も一層ひかりました。

8月9日（土）、第51回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、31組125名の参加で開催しました。1チーム4名で編成し3ダブルス2シングルスの団体戦、AからFグループに分けてのリーグ戦。

8月16日（土）、第17回東海オープン三重県卓球団体リーグ戦（男子・女子）兼第61回全国卓球選手権大会（一般団体戦の部）三重県予選会大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、36組（男子28女子8）154名の参加で開催しました。全国予選試合では、若いチーム同士のラリー戦が見応えがありました。

大会日の開会式や優勝者のいい笑顔ポーズで決まりですね。



第4回・5回ボッチャ交流会

8月20日（水）、9月17日（水）旧津市医療センターにて開催



2025年度 スポーツ連盟三重 第4回理事会報告書

日 時 2025年9月2日（火）19:00～21:00

場 所 連盟事務所

出席者 相馬・蟹江・脇海道・上野・野島・荒木

次回2025年度第4回役員会 2025年9月25日（木）連盟事務所 13時30分～
次回2025年度第5回理事会（予定） 2025年10月7日（火）連盟事務所 19時～
議題

1. 第17回東海ブロックスポーツセミナーの開催

☆日程：9月26～27日（金～土）

☆会場：三重交通 G スポーツの杜鈴鹿 体育館

☆宿泊：スポーツガーデン Mie Spo Inn (宿泊・男子16女子2)

☆実施種目：ボッチャ（講習会16、交流会12）、健康マージャン7、卓球5、バドミントン1、ウォーキング9、登山2

☆要望 9月27日朝食6時頃からを希望。：登山参加、集合時間8時30分に間に合わせる為（東海ブロック理事に確認中）

☆夜交流会のテーマは検討中

☆東海ブロック会議（ZOOM会議） 次回9月18日（木） 19時～21時

・出席（予定）：相馬、脇海道

・報告組織数：卓球519（69クラブ）、ウォーキング53、山好会143（5クラブ）、野球2チーム、スキー20（桑名5四日市4津11）

2. 第4回三重リレーマラソン（11月9日）について

☆各自治体など後援依頼状況

・三重県、三重県教育委員会、四日市市・教育委員会、鈴鹿市、CTY-FM

・ポスター作成（蟹江）→ポスター印刷（脇海道）→印刷後、自治体へポスターの送付

・前回までの参加チームに、9月早急に参加呼びかけを行う（担当：相馬）。

・次回第3回実行委員会の実施（締切後に設定）。参加申込締切日：9月30日（火）

・参加申し込みあり： 6チーム

3. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームページ画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

1.各クラブ紹介：卓球、山好会（ハイキング）、ウォーキング、ランニング、スキー

・卓球：卓球協議会ホームページ参照可

・山好会：山好会ホームページ参照可

・クラブ紹介ページ作成：文章、写真、活動内容PR（A4サイズ1枚分）

2.お知らせ：三重通信

3.イベント：第4回三重リレーマラソン（11月9日）

4. その他

☆バドミントン出前大会の実施

・開催日：2026年2月21日（土）

・三重交通 G スポーツの杜鈴鹿体育館

5. 「スポーツのひろば」の購読数

44部

☆購読・納入金状況：荻子さん

6. 「三重通信」2025年10月号

☆印刷日9月22日（月）