

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

菰野富士へ登る

9月10日（水）「11時から雨だそうよ」と言う人がいる中、「ちょっと降ってくれた方が涼しくなるかも」などと言いながら、9:30 近鉄湯の山温泉駅を出発。

舗装された登り坂を延々と歩く、菰野陶芸村を目指すが道を間違えて戻る。陶芸村には何軒かの窯があり体験ができるようです。少し登ると鳥居口のおおきな石の標識があります。鈴鹿スカイラインとの交差点です。スカイラインを少し登ると鳥居道駐車場があり、菰野富士への登り口です。駐車場でIさんの知り合いの方にお会いしました、昨日月山（山形）へ登って13時間かかって車で下道を走って、午前2時に帰宅。今から菰野富士に登るという。なんとタフな人とみんなびっくり。

ちょっと長めの休憩をとり、本日のメインの菰野富士へ。最初に急な階段、段差があって登りにくい階段です。ゆっくりゆっくり登る。途中で下って来る年配の婦人と出会う、毎日、雨の日以外年間で300日前後は登っているという、「私にとっては散歩です。30分くらいで登れますよ。」と、毎月1回登っているというIさんも時々お会いするようです。

11:30、25分で菰野富士頂上に到着。四日市方面が見渡せます、天気良ければ知多半島も見えるそうです。頂上には立派な磨かれた石の大きなテーブルとイスが有りびっくり。




ゆっくり昼食休憩してから下ります。東海自然歩道を下る予定でしたが、お疲れの人もいたので駅まで真っ直ぐ帰ることにしました。予定のコースプラス菰野富士登山はちょっとハードと思われます。Iさん夫妻は希望荘の温泉に入って帰られたかな？

心配していた雨にも降られず、きょうも暑い一日の、約8キロのウォーキングでした。

（ウォーキングクラブ 井岡 智子）



山好会「ヤマビル 傾向・対策・知見 一覧」

分類	項目	内容
 傾向	分布	近年は里山や民家周辺にも拡大、シカやイノシシなど野生動物の移動で広がる
	活動時期	4～11月に活動、特に6～9月がピーク、雨後や朝夕の湿った時間に活発
	好む環境	落ち葉が多い薄暗い登山道、沢沿い、獣道、湿度が高い場所
	行動	二酸化炭素・振動・体温を感知して這い寄る。木から落ちてくるのではなく、地面や草から上がってくる
	吸血特徴	痛みを感じにくい（ヒルジン分泌）、出血が止まりにくい、気づかず吸血されることが多い
 対策	服装	長袖・長ズボン、裾を靴下やゲイターの中に入れる、明るい色で早期発見
	忌避剤	「ヒル下がりのジョニー」「ヤマビルファイター」などを靴・裾・スパッツに噴霧
	行動	湿った草むらを避ける、休憩時や下山後に足元をこまめに点検
	環境整備	下草刈り、落葉除去、日当たりと風通し改善で生息地を減らす
	駆除	殺ヒル剤や塩、木酢液、石灰などを使用（自治体レベルでは散布計画も）
	野生動物対策	シカやイノシシの個体数管理、侵入防止柵の設置
	吸血時対応	塩・アルコール・火で離脱させ、流水洗浄・消毒・絆創膏で止血。化膿に注意
 知見	誤解の解消	「木から落ちる」は誤り、地面や草から這い上がる
	脱皮	ヤマビルは脱皮する（研究により証明、脱皮殻の確認あり）
	吸血量と生育	吸血量が成長や産卵数に影響、適切な吸血量で成育速度が変わる
	温度影響	高温や乾燥で死亡しやすい、温度管理は生存率に直結
	生態研究	餌（カエル・魚）との関係、繁殖サイクル、死亡原因の研究が進行中
	教育・普及	子ども研究会や自治体がマニュアル作成、注意報発表、講座や本で啓発

※子供ヤマビル研究会のブログ、ヤマビル研究会の資料を参考に作成しました。（山好会 M.Y）

全国大会予選が二つの8月、応援にも熱いっばい！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

8月2日（土）、第27回東海オープン三重県卓球プロGRESSリーグ戦（男子・女子）兼第61回全国卓球選手権大会（一般個人戦の部）三重県予選会大会を四日市市総合体育館で48台を設置して、291名（男子197女子94）の参加で開催しました。男女別シングルの7・8人のリーグ戦を行いました。全国予選メンバーの奮闘も一層ひかりました。

8月9日（土）、第51回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を津市・安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、31組125名の参加で開催しました。1チーム4名で編成し3ダブルス2シングルの団体戦、AからFグループに分けてのリーグ戦。

8月16日（土）、第17回東海オープン三重県卓球団体リーグ戦（男子・女子）兼第61回全国卓球選手権大会（一般団体戦の部）三重県予選会大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、36組（男子28女子8）154名の参加で開催しました。全国予選試合では、若いチーム同士のラリー戦が見応えがありました。

大会日の開会式や優勝者のいい笑顔ポーズで決まりですね。



第4回・5回ボッチャ交流会

8月20日（水）、9月17日（水）旧津市医療センターにて開催



2025年度 スポーツ連盟三重 第4回理事会報告書

日 時 2025年9月2日（火）19：00～21：00

場 所 連盟事務所

出席者 相馬・蟹江・脇海道・上野・野島・荒木

次回2025年度第4回役員会 2025年9月25日(木) 連盟事務所 13時30分～
次回2025年度第5回理事会(予定) 2025年10月7日(火) 連盟事務所 19時～
議 題

1. 第17回東海ブロックスポーツセミナーの開催

☆日程：9月26～27日(金～土)

☆会場：三重交通 G スポーツの杜鈴鹿 体育館

☆宿泊：スポーツガーデン Mie Spo Inn (宿泊・男子16女子2)

☆実施種目：ポッチャ(講習会16、交流会12)、健康マージャン7、卓球5、バドミントン1、ウォーキング9、登山2

☆要望 9月27日朝食6時頃からを希望。：登山参加、集合時間8時30分に間に合わせる為(東海ブロック理事に確認中)

☆夜交流会のテーマは検討中

☆東海ブロック会議(ZOOM 会議) 次回9月18日(木) 19時～21時

・出席(予定)：相馬、脇海道

・報告組織数：卓球519(69クラブ)、ウォーキング53、山好会143(5クラブ)、野球2チーム、スキー20(桑名5四日市4津11)

2. 第4回三重リレーマラソン(11月9日)について

☆各自治体など後援依頼状況

- ・三重県、三重県教育委員会、四日市市・教育委員会、鈴鹿市、CTY-FM
- ・ポスター作成(蟹江)→ポスター印刷(脇海道)→印刷後、自治体へポスターの送付
- ・前回までの参加チームに、9月早急に参加呼びかけを行う(担当：相馬)。
- ・次回第3回実行委員会の実施(締切後に設定)。参加申込締切日：9月30日(火)
- ・参加申し込みあり：6チーム

3. 三重県連盟ホームページ開設の概要確認

☆三役後の状況説明：蟹江さん

◎ホームメイン画面：各クラブ紹介、お知らせ、イベント

1.各クラブ紹介：卓球、山好会(ハイキング)、ウォーキング、ランニング、スキー

・卓球：卓球協議会ホームページ参照可

・山好会：山好会ホームページ参照可

・クラブ紹介ページ作成：文章、写真、活動内容PR(A4サイズ1枚分)

2.お知らせ：三重通信

3.イベント：第4回三重リレーマラソン(11月9日)

4. その他

☆バドミントン出前大会の実施

・開催日：2026年2月21日(土)

・三重交通 G スポーツの杜鈴鹿体育館

5.「スポーツのひろば」の購読数 44部

☆購読・納入金状況：荻子さん

6.「三重通信」2025年10月号

☆印刷日9月22日(月)