

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0016 津市乙部3-23
TEL 059-224-0324
発行責任者 脇海道 博

第47回山の祭典(乗鞍岳)を終えて

今年は昨年のリベンジとして8月7～8日(日～月)に「第47回山の祭典(乗鞍岳)」を37名の参加でコロナ禍に悩まされながらの開催となりましたが無事に実施することができました。(マスク着用や黙食のお願い)

1日目。明け方までの雨は止み順調に出発出来ました。当初バス内で予定の昼食は小黒川PAのサイト内(屋外)で摂ることができました。バスは信州路をひた走り三本滝駐車場へは早めに到着。往復1時間程度の滝見学をすませ今日のお宿「美鈴荘」へ。美鈴荘は硫黄泉で白濁の温泉水です。24時間熱めのお湯でしたが露天では気持ちが良いく2回入られた方もいたようです。

2日目。バスが「肩の小屋口」に着いた時は真っ青な空とくっきりとした乗鞍岳頂上が私達を迎えてくれました。写真撮影を済ませて登山開始。まず岩場で段差もありましたが、右にも左にも現れる高山植物に目に奪われちょっと焦りました。危ないので写真は我慢。肩の小屋からはガラガラ道ですからゆっくりと足を運んで登りました。夏休み中とあって人出は多く混み合っていました。声を掛け合いながら班毎にまとまり小休憩をとり蚕玉岳まで到着。ザックを置く方、そのままの方。頂上を目指しあとひと登り。池が綺麗。顔が輝きます。着いた～頂上です～しかしながらガスが上がってきて頂上からの景色は残念でした。



頂上で班毎に写真撮影しました。下りも気をつけながら足を運び全員元気にお花畑まで到着しました。お花畑木道は一部工事中でしたが夏の花達を見ながら楽しく歩きました。高山植物の名前も口々に出ていました。

畳平でやっとお弁当箱を開けましたが慌ただしい昼食タイムでした。全員元気にバスに乗り込みワイワイしましたがマスクはちゃんと守られていました。バス内ではゲームやクイズでささやかな景品に笑い声が上がりました。ちょっとしたハプニングもありましたが、皆様のご協力により全員が無事に



帰途に着く事が出来ホッとしました。

(山好会ホームページから)

ち い わ 乳岩峡ハイキング

9月11日(日) 新城までJR飯田線はとても不便なので車の乗り合わせで出かけました。乳岩峡入口の駐車場へは行けず、手前の駐車場から出発し、20分程で乳岩峡入口に到着。入口からすぐに乳岩川沿いの岩の上を歩く。しばらくは川に沿って遊歩道が続きます。この一帯は流紋岩質凝灰岩から成っており、変化に富んだ地形が特徴で岩盤の上を小川が流れています。水は透明で美しい。天龍奥三河国定公園に含まれるエリアで、「乳岩及び乳岩峡」として、国の天然記念物及び名勝に指定されています。

コース上には巨岩がたくさんあり見応えもあります。乳岩山を見上げる入仙橋を渡ると川から離れ山道です。乳岩への分岐の案内板から時計周りに進みます。

通天洞という岩の間にほぼ垂直に掛けられた鉄梯子



通天洞への梯子

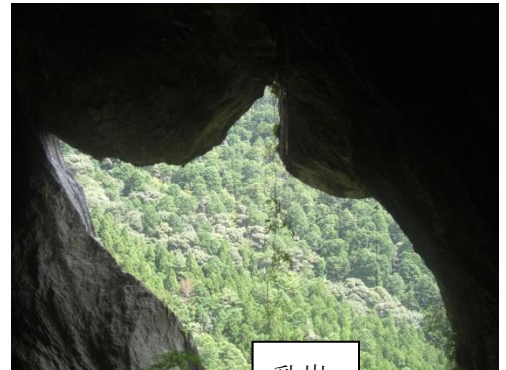
子を3つ登って、空が見える所に出ると少し緩い梯子がまたあります。さらに登ると頂上ではないがそれと思しき場所に出ます。通天門です。頭上に天然の石のアーチです。アーチの向こうに標高1015mの明神山がそびえています。結構大勢の人が休憩していましたが、ちょうど12時で私たちも狭い場所でひつつくようにして昼食を摂りました。

新婚さんカップルが前撮りで来ていて、カメラマンはドローンを駆使していました。

通天門からは下りです。途中の分岐で梯子を登ると洞窟で乳

岩峡のなかで最大だそうです。洞窟の一番奥まで行って入口の方を見ると、「ありました、ありました」おっぱいが2つ。岩の上部からぶら下がっています。まさに『乳岩』です。洞内にはたくさんの子安観音が祀られています。ここは胎内なのです。

階段を降りて元の道に戻り川沿いに入口まで到着したのは13:15、出発から2時間25分のゆっくりウォークでした。(三重ウォーキングクラブ 井岡 智子)



乳岩

【10月のウォーキングの予定】

2日(日) 当尾
10日(月・休) 熊野古道(大泊~紀伊市木)
19日(水) 四日市・海岸めぐり
29日(土) 北・山之辺の道

【11月のウォーキング予定】

3日(木・休) 熊野古道(紀伊市木~新宮)
13日(日) 雲林院城、河内渓谷
21日(月) 湖東二山・西明寺、金剛輪寺
29日(火) 教林坊

暑さも冷房環境で、月3回開催に感謝の声も！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」

8月13日（土）、第15回東海オープン三重県卓球プログレスリーグ戦（男子・女子）を四日市市総合体育館アリーナで43台を設置して、189名（男子142、女子47）の参加者で、全面使用で開催しました。連盟大会に初参加で初優勝者や初心者部門に中学生の優勝者、また、29ブロック中で5ブロックの優勝者を達成した亀井チャレンジチーム。個人戦リーグの為、日頃の練習成果が実りやすく、盛り上げました。応援に家族も観覧席から。



8月20日（土）、第19回三重県加盟員限定ミックス団体戦を津市・サオリーナ・サブアリーナB面で18台を設置して、18組73名をA・B・Cの3リーグに分けて、開催しました。実力上位組がAリーグで、1組男子・女子2名ずつ、ダブルス3つ（男子・女子・ミックス）シングルス2つ（男子・女子）、一人の選手が2種目に出る形式で、各リーグ6組の為、一人10試合になる、スタミナ勝負の大会です。どの種目で勝ち点を取るか対戦相手選手の顔ぶれで作戦も勝敗を左右する大事なポイント、助っ人役もまた重要です。



8月27日（土）、第10回東海オープン卓球大会チャレンジリーグダブルスリーグ戦（男子・女子・ミックス）を四日市市総合体育館アリーナで35台を設置して、男子36・女子29・ミックス73の138組276名の参加で開催しました。

各種目ともに、1部（上級者）から5部（初心者）部門に分けて、圧倒的に多い人気のミックスは、大会ごとにペアを変えながらも常連チームからが多く、初めてのペアも300名近い参加の会場を熱気と笑顔いっぱいに盛り上げてくれました。月3回の大会開催に感謝の声。



2022年度 スポーツ連盟三重 第4回理事会報告

日時・場所 2022年9月6日（火）19：00～20：30 橋南市民センター

出席者 高山・脇海道・荻子・荒木・村田・上野・木村・岡平・野島

次回理事会 2022年 10月4日（火） 19：00～ 橋南市民センター

報告

1. 各種目クラブの8月活動状況

☆スキー…報告事項無し

☆山好会…1日「鬼ヶ牙」(8名) 7~8日山の祭典「乗鞍岳」(37名)

☆ウォーキング…7日「馬野溪谷」(10名) 15日「美杉・平倉 あまご料理」(9名)

21日「熊野古道・二木島~大泊」(中止) 29日「若草山」(18名)

☆卓球協…13日「鬼ヶ牙第15回東海オープン三重県プログレスリーグ戦 (男子・女子):

四日市市総合体育館アリーナ: 43台」(・男子142名女子47名)

20日「第19回三重県加盟員限定ミックス団体: サオリーナ・サブアリーナB面
: 18台」(18組73名)

27日「第10回東海オープン卓球大会チャレンジリーグダブルスリーグ戦(男子・女子・

ミックス): 四日市市総合体育館アリーナ: (男子36名女子29・ミックス73名)

☆野球協…報告無し

2. その他

☆10月23日(日) 第1回三重リレーマラソンの進捗状況について

・後援: 三重県、三重県教育委員会、四日市市、四日市市教育委員会、CTY-FM

・現在5チームの参加申し込みがあります。

・スタッフ募集します(全体で20名位)。

(当日スタッフ: 荻子、木村、高山、上野、フリーランサー津SCから2名)

議題

1. 第14回東海ブロックセミナーは10月15日(土) 岐阜県(岐阜市)で開催されます。

☆種目(午前) サイクリング、ウォーキング、金華山登山

(午後) 新スポーツ体験「ポッチャ」(パラリンピック正式種目)

☆三重県からの参加者募集しています。・締め切り日: 9月30日(Fax・E mailで 脇海道迄)

2. 連盟事務所の移転について ☆印刷機とコピー機の移設を9月14日(水)に行います。

3. 2023年度三重県連盟行事案について

☆2023年連盟定期総会 6月18日(日)

☆反核平和マラソン&ウォーキング 9月17日(日)

☆山の祭典「山域未定」(1泊か2泊) 10月14~16日(土~月)

☆第2回三重リレーマラソン(四日市市) 10月22日(予定)

☆スポーツ祭典(卓球大会) 6月~7月(予定)

4. 「スポーツのひろば」の購読部数 47部

第1回三重リレーマラソンの開催

ランニング仲間、職場仲間、学級・部活仲間、ファミリーなどで4~10人のチームを作り、一周約2.5kmの周回コースをタスキリレーで42.195km(ファミリーのみ22.505km)を走ります。走る順序や何周走るかは自由です。休憩後の再出場もOK

実施日: 10月23日(日) <<雨天決行>>

会場: 四日市市中央緑地(陸上競技場・トリム周回コース)

