

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0016 津市乙部3-23  
TEL 059-224-0324  
発行責任者 脇海道 博

## 熊野古道シリーズ 第12弾 八鬼山越え

熊野古道も半分を越え、いよいよ最大の難所と言われている八鬼山越えです。

10数年前に2回計画しましたが、当然みなさん10歳以上年齢を重ねているし、体力も落ちているのでなるべく距離を短くするように、尾鷲節の歌碑のある所から出発です。歌碑の横の歌詞が書かれた大きな看板が倒れていて、目印にはありませんでした。9時に出発10分ほどで登り口へ、9時17分登山開始。

始めは緩やかな山道ですが次第に急坂な石畳の道になります駕籠立場を過ぎ、伊勢内宮清順上人供養碑の前を通り谷川を渡るとすぐ林道と交差します。「八鬼山まで80分」の道標があります。

ここからがさらに急坂になり、八鬼山のなかでも一番の難所の七曲りを登ります。ちょっとホットして進み11時に桜茶屋一里塚に着きます。ここらあたりから道の両側ないは大きな岩がごろごろしていて怖いくらいです。蓮華石と烏帽子石と名付けられた寄り添った石を通ると九木峠です。「右みきさとみち、左くきみち」と書かれた道標があります。昔、海があれた時はこの山道を通して尾鷲方面へ行ったようです。

11時40分、荒神堂に到着。以前来た時は朽ちかけていたものを新しく建て直したようです。前に茶屋跡があります。結構な広さだったことが分かります。少し登ったところに江戸道と明治道の分岐があります。江戸道を行くとすぐに左に標高627mの八鬼山の頂上があります。ここを過ぎて左の奥に桜の森広場があります。12時05分到着、九鬼の集落や入江、その先の熊野灘を一望しながら昼食。

道の傍らに地藏形の丁石がたくさんありました。全部で34体あるそうです。

12時35分出発。ここからは下りですが急な石畳道でおそろおそろの人もいます。十五郎



茶屋跡を通り明治道と合流し駕籠立場を通り終点の三木里登り口に到着。

名柄の一里塚を過ぎ集落の間を抜けて三木里海水浴場の駐車場に14時55分到着。

苔で滑るのを心配していましたが、苔は枯れていてまったく滑る心配はいりませんでした。

予定より時間はかかりましたが、全員けがもなく無事に約8.5キロ完歩できました。

(ウォーキングクラブ 井岡 智子)

## 山好会「山行例会」(山好会ホームページから)

### よーでる会「麦崎灯台～大王崎」

春の日差しが心地良い穏やかな天気にも恵まれた3月2日、参加者14名で麦崎灯台から大王崎灯台まで志摩の海岸線の景色をゆっくりと満喫しました。

変化に富んだ海岸線を浜に下ったり、堤防を歩いたり、波の音、潮風を肌で感じながら…。約10キロの行程でしたが全員元気に完歩しました。大王崎灯台から出発点の麦崎灯台をはるか彼方に見て「よー歩いたナー」と皆で称え合い。波切の「大慈院」の河津桜が私たちの訪れるのを待っていていたかのように、ほぼ満開!

見所満載の例会でした。ロングコースで迷路のような道を何度も下見で確認してもらった地元よーでる会のメンバーに深謝。「ガイド」なしでは歩けないコースでした。

### こだま会「経ヶ峰(愛宕山～明星岳～経ヶ峰へ)」

3月10日(木)、晴天に恵まれ、26名で経ヶ峰例会が無事終了しましたので報告させていただきます。山出からのアレンジコースということで皆さんが期待や不安をもって参加されたようでした。

8時少し前からスタート、愛宕山から明星岳へとほぼ登りばかりで足を進めましたが、明星岳からP572、P639までが思ったよりロングで、急登もあり息をきらせて登りました。

経ヶ峰頂上は周囲の山々の展望を楽しみ温かい草の上でお弁当を広げました。

帰りは急降下もありましたが、全般ゆっくり歩きに心がけました。少し足を痛める方もありましたが歩き方を工夫して全員無事に下山できました。

今の時期はめずらしい草花もありますが、あまり登らないコースに歩きごたえや感激をいただき良かったです!

〈コース〉 歩行時間約6時間・10.2km

山出登山口(7:55)→愛宕山→明星岳→広尾道合流→経ヶ峰山頂(昼食11:30)

→山出出合→登山口(14:10)

### 榊「大河内山から有地山へ」

3月13日(日)、大河内山～有地山の例会を42名の参加で行いました。

大平つつじ山駐車場を出発しキワダコースで縦走路へ。大河内山まではあと少し登ります。下山はロープ場が2ヶ所の急な下り坂を慎重にクリアー。アップダウンを繰り返しておろち山へ。

15分で有地山に着き姫越山・座佐の高・尾鷲の海を眺めながら昼食タイム。

下山は古道磯原コースで林道大平線に下りました。大人数の例会無事終了できてホットしています。

## シングルス戦、作戦で生き生き感あふれる大会に！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」

2月27日（日）、第3回東海オープン三重県卓球3シングルス団体戦（男子・女子）を四日市市楠緑地体育館で18台を設置して、45チーム（男子30組女子15組）141名の参加者で、男子6ブロック、女子3ブロックの組合せで開催しました。男子は、1部（上級者）2部3部（中級者）4部（初級者）部門に、女子は、2部3部（中級者）4部（初級者）部門に分けて、1ブロック5組の団体戦リーグで対戦。

参加者は、三重県以外に愛知県、岐阜県など近県からと、男子チームには、小中学生2組が3部に出場して、社会人チームと熱戦を展開しました。シングルス戦だけの為、自分自身の作戦立てからの攻防で生き生き感あふれる大会でした。



3月5日（土）、第15回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を四日市市楠緑地体育館で10台を設置して、11組44名の参加でAグループ6組・Bグループ5組に分けて開催しました。「まん延防止等重点措置」の延長最終日6日の前日で感染防止対策にも開会式で強く訴えて三重県内だけの参加者でおこないました。

Aグループ優勝は、常連チームが準優勝に、Bグループは、前回優勝チームが連覇を達成し、接戦を獲得したメンバー編成でした。



# 2021年度 スポーツ連盟三重 第8回理事会報告

日時・場所 2022年3月8日(火) 19:00~21:00 橋南市民センター

出席者 相馬・高山・脇海道・濱口・荒木・前坂・野島

次回理事会 2022年 4月5日(火) 19:00~橋南市民センター

報告

## 1. 各クラブの活動状況

☆スキー…報告なし

☆ランニング…20日練習会

☆山好会…20日第38回総会 23日高山(33名) 27日鶴路山(27名)

最近の例会参加者は、20名以上が多い

☆ウォーキング…6日総会(中止):会員全員の文章で承認された

15日美旗古墳群(13名)

21日奈良街道「久居城下から月本の追分」(11名)

☆卓球協…13日第14回三重県加盟員限定団体戦(四日市楠体育館9組37名)

19日第8回東海オープン三重県ミックス3ダブルス戦

(安濃体育館35組140名)

27日第3回東海オープン三重県3シングルス団体戦

(四日市楠体育館45チーム141名)

☆野球協…報告なし

## 2. 山好会からの報告

☆ハイキングスクール(4月~7月)の参加申し込み者は37名

## 3. 第34期第3回評議員会(2月13日)はオンラインで脇海道評議員が参加

・3月13日第35回全国連盟定期総会議案の確認

・定期総会代議員及び新規評議員は、相馬理事長を登録申請済み

・総会は隔年開催、総会非再開年は評議員会を開催

## 4. 連盟事務所移転について

☆印刷機、コピー機の移設は業者に委託します。(費用概算45000円余り)

## 5. その他

☆新日本スポーツ連盟全国卓球協議会主催「第57回全国卓球選手権大会一般の部」

・4月23~24日第57回全国卓球大会一般の部:山形県天童市

☆23日団体戦、24日個人戦

・三重県から個人戦に参加(男子2名女子1名)

## 6. 第38回反核平和マラソン&ウォーキングについて

☆3月24日午後1時30分から実行委員会を新事務所(津市安東町)で行う予定

## 7. 2022年度三重県連盟定期総会開催 6月19日(日) 場所確保担当:脇海道さん

## 8. 「スポーツのひろば」の増減状況…現在49部 2部増