

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0016 津市乙部3-23  
TEL 059-224-0324  
発行責任者 脇海道 博

## 山好会・こだま会 例会「竜王山」

### 初めての担当で竜王山へ

12月4日（土）、私達21人は8時半に奈良県の桜井駅に降り立ち、バスで柳本へ。そこには天理トレイルセンターという立派な建物、そこで岡平さんによる体操で体をほぐし、そこからは東海自然歩道となって万葉人の息づかいを伝える「山ノ辺の道」が続いていた。

リーダーの柴田さんの案内でゆっくり、ゆっくりと進む。竹藪の向こうには、きれいに色付いた木々が揺れていた。道の所々に古代の面影を残す万葉集や古事記の歌碑があり、私達をロマンの世界へ誘い（いざない）、和気あいあいと進む、2時間半かけて登った頂上には、天理、桜井市内、遠くは生駒山までよく見渡せて、バス停からずっと私達の後をついてきた3人娘が全員の写真を撮ってくれた。

しかし、風が強く、あまりの寒さに弁当を食べると早めに下山、階段ばかりの道を慎重に下りる。途中の森の中には入口2m四方、奥行が7~8mもありそんな横長の大きな石室が口を開けて静かに私達を待っていた。はるか昔の音が聞こえてきそうであった。川に沿って下りると、そこは大きな前方後円墳の崇神天皇陵、池の周りには形の良い立派な黒松が等間隔に植えられ、その凛とした静けさに太古の人と何か心が繋がったような不思議な感覚であった。卑弥呼の里という標識もあり、いつか又来てみたいと思った。

辺りは宮内庁管轄という立て札に、皇居前広場に來たようだった。2週間前の下見には、小さかった鴨も随分大きくなって古墳の池で気持ちよさそうに親子で泳いでいた。あちこちにも大小の古墳があって、本当に昔の息吹を肌で感じることができ、このような素敵な所に連れてきてくれた柴田さんに感謝！

そこから10分程歩いてJR 柳本駅へ、駅舎は改装されてきれいな食堂となっていた。帰りの電車は、伊勢中川駅で4番線から一番線迄の大移動。バタバタ走り、車掌さんが赤旗を振って「早く早く」と叫び、階段を登る足が重くて必死であった。

今回は森さんが先頭で走り、車掌さんを止めておく！という手筈で、社内では皆走る気満々でいざという所、着いたら駅の配慮か3番ホームに停車中の電車内を横切るだけで、あっという間に1番線、皆で大笑いの1幕もあった。

私は担当の方々にいろいろと教えを頂きながら、そして柴田さんの数々のご配慮で、無事に初めての担当を終えられて楽しい山行でありました。

（こだま会 川西 早恵子）

## 榊原道を行く 辰水神社～榊原・射山神社

1月17日(月)

ジャンボ干支ですっかり有名になった辰水神社へ、9時集合が道路事情で10分遅れ、榊原へ配車しに行き、その間に裏の坂道を登り(これが急坂でフーフー!)神社へ。配車組を待って9時40分ごろ出発。150段の石段を下り鳥居の上の掲げられた大きな張りぼて虎と写真撮影。いつからジャンボ干支を作り始めたか私は定かではありませんが、虎の出来栄は上々。



プラチナ組とはここでお別れ。

小学校(今は廃校、幼稚園だけが残っている)の下を歩いて家所城址へ、民家の横の畦道を通っていくと、正面に説明板があります。長野氏が力をつけてきた1362年に長野氏の第3子家所祐歳(スケトシ)によって築かれ、雲林院氏、草生氏、分部氏とともに長野氏の分家として本家長野氏を支え、この地方24カ村を領治し、8代の間、約200年栄えました。

1568年に織田軍の攻撃で落城して滅びました。主郭は長方形で土塁を巡らし土塁の外側は空堀になっています。大手門、井戸跡、抜け穴(北側の窪地にあった菩提寺・什心寺へ抜ける六道と思われる)、見張り台跡が残っています。下草も刈られて管理されていました。

途中、享保年間作の6地蔵をみて高宮神社へ。3代目の斎王といわれる五百野皇女を祀っています。社殿は二つあり、その一つが姫宮様として親しまれています。五百野皇女は斎王の任を終えて都への帰り道、病気にかかりこの地で亡くなったので御陵を築いて埋葬しました。このとき、姫の従者で高宮という者が御陵をまつるためにこの地に残りのちに春日神社に勧請したのが高宮神社の始まりと言われています。御陵は神社近くの奈良街道沿いにあります。

R163を横切って、いなば園の前を歩いて坂を下れば榊原です。榊原温泉病院の手前に小さい川があり、東山風呂屋跡があります。風呂といっても湯の浸かるわけではなく、火を燃やし



ながら川の水を汲んで体のかけ、火にも水をかけて上がった蒸気で温もるといったものだったようです。

温泉病院の裏を流れる川を遡って行くと川沿いに「源泉一号」「源泉二号」のポンプ小屋があります。「清少納言」「湯元榊原館」などの裏側になります。

川沿いの道から一般道に上がってしばらく歩き湯香里橋を渡ると射山神社です。旧源泉があった所だそうです。ここが本日のゴール。約10キロのウォーキングでした。風が強くて寒かったです。(三重ウォーキングクラブ 井岡 智子)

## 第6波赤信号？常連・仲よし・親子・初参戦・寒波も熱戦で！！

三重卓球協会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協会」

12月18日（土）、第13回東海オープン三重県プログレシリーズ戦（男子・女子）を四日市市総合体育館（アリーナ）で35台を設置して、男子145名・女子54名合計199名の参加者を、男子21ブロック、女子6ブロックの組合せで開催しました。男女共に、1部（上級者）2部3部（中級者）4部（初級者）5部（初心者）部門に分けて6人から10人の1ブロックの個人戦で対戦。

参加者は、愛知県からこの種目には毎回多く来ていただき、ベテラン常連、仲よし中高学生、親子、初登場と会場いっぱいの奮闘劇の展開でした。



1月8日（土）、第13回三重県加盟員限定団体戦卓球大会を四日市市楠緑地体育館で12台を設置して、12組50名の参加でA・Bブロック各6組に分けて開催しました。オミクロン株の拡大が三重県内にも目立ち、「感染拡大阻止宣言」が1月12日に発出され、会場使用がどうなるのか、管理事務所に訪問して、可能の確認をいただいたの大会になりました。

参加チームは、常連メンバーで、他クラブから補強で、初参戦など団体戦ならではの盛り上がりでした。応援二階席には、仲よし個別応援団も来てくれて目線も熱いですね。



1月16日（日）、第7回東海オープン三重県卓球ダブルスリーグ戦（男子・女子）大会を四日市市楠緑地体育館で18台を設置して、男子39組女子20組118名の参加で二週連続同会場で開催しました。日曜日開催は少ない為、久しぶりの顔ぶれと初参加組も目立ちましたが、この日は、鈴鹿山脈には雪もかぶり、風もあり非常に寒さが厳しく感じた館内の換気時間帯もありました。

参加者は、常連組も多く、久しぶり組も初参加組も熱戦で、応援には母娘で父息子組を家族総出でもあり、寒さも忘れがちになる雰囲気でも盛り上がりました。



## 2021年度 スポーツ連盟三重 第6回理事会報告

日時・場所 2022年1月11日(火) 19:00~21:00 橋南市民センター

出席者 相馬・高山・脇海道・鈴木・荒木・前坂・野島

### 次回理事会 2022年 2月8日(火) 19:00~橋南市民センター

#### 報 告

##### 1. 各クラブの12月活動状況

☆スキー…桑名ブルースカイ：日帰り行事計画中

☆ランニング…19日練習会(？名)

(1/10日練習会(8名) 海浜公園&新年会(事務所) 弁当購入)

☆山好会…4日竜王山(21名) 5日青山高原(延期) 12日長谷山「納会」(12名)

☆ウォーキング…5日網掛山(19名) 13日多度山水郷展望(16名) 21日丸柱(9名)

☆卓球協…4日第11回東海オープン三重県ミックスペア戦(80組161名)

11日第12回三重県加盟員限定ミックス団体戦(10組41名)

18日第13回東海オープン三重県プログレスリーグ戦(男子145名女子54名)

☆野球協…報告なし

##### 2. 「スポーツのひろば」の未納について

☆未納分がありました。荻子さんに連絡を行い、完納しました。

##### 3. 2021年度都道府県連盟分担金の納入について

☆会計上野さんに連絡後、納入を完了しました。

##### 4. リレーマラソンの実施予定に伴う郵便振替口座を開設

☆資料の提出を行い、開設許可の連絡が年明けにありました。

・郵便振替口座番号 00210-2-99066 スポーツ連盟三重

#### 議 題

##### 1. 第35回定期全国総会(オンライン)の開催 3月13日(日)

☆代議員(相馬)・評議員(相馬)の選出をしました。

##### 2. 「第1回三重リレーマラソン」について 開催予定：4月24日(日)

☆原案については作成済み、近日中に実行委員で内容の検討を行う(日程調整：相馬)。

(実行委員：相馬、竹中、鈴木祥、脇海道、荒木、愛知連盟から鈴木)

☆現状と今後の進め方(トリムコースを使用、募集人員の確定など)

☆愛知リレーマラソンの開催予定(4月10日)見学体験を兼ねて要員で参加する(相馬、脇海道)

##### 3. 2022年反核平和マラソン&ウォーキング(7月3日)について

☆交流会は行わず昨年と同じような規模で開催する。

・後援申請(三重県、津市、鈴鹿市、松阪市)

##### 4. 連盟事務所移転についての現状報告(相馬)

##### 5. 山好会からの報告 ☆山好会ハイキングスクール(4月~7月)を開講

・後援(三重県、津市、鈴鹿市、松阪市)

・今後、宣伝活動を行う。(後援が取れたので、公的機関から配付してくれる)

##### 6. 今後の三重県連盟の活動を考える(三重県連盟のPR方法について)。

##### 7. 東海ブロック会議の開催(オンライン) 1月20日(木) 19:00-21:00

##### 8. 「スポーツのひろば」の増減状況…現在49部(2部減)