

# ウォーキングだより NO. 229

2024. 8 月

発行：スポーツ連盟三重 ウォーキングクラブ 発行責任者：井岡大義

## 〇7月の例会報告

### ◇27日(土) 滋賀・烏丸半島

【参加者】和泉、伊藤(孝)、伊藤(ま)、稲富、井岡(智)、井岡(大)、岡、岡田、木村、竹上、西村、春木、別所、松田(幸)、丸林 計 15 名

烏丸半島のハイキング、最初の目的地、琵琶湖博物館に JR バスを乗り継ぎ着いたのが 10 時でした。博物館と水性植物公園みずの森を 2 時間半自由に散策してもらい、レストランで食事を済ませ 13 時 15 分からウォーク開始することにしました。

博物館は A、B、C と三つの展示室、水性水族館、親子で一緒に楽しむリスカバリー室もあり、素晴らしい展示方法でした。世界有数の「古代湖」である琵琶湖がどうしてこんなに長い期間、湖でいられるのか？琵琶湖の始まりが三重の大山田にできた湖だったとか・・・、興味を持てる事がいっぱいでした。季節の良い時、博物館の周りを歩いて、ベンチでゆっくり湖を眺め



たいと思いました。建物も自然と一体化している感じで、レストランの屋根がとっても高く、そこで食べたナスやじゃこやおろしや梅干大葉ののっているおそうめんが最高に美味しかったです。

リーダーの二名が 15 分前に集合場所に向かうと井岡先生一人だけ。「皆は午後のウォーキングはパスしてもう帰った」とのこと。「えー」びっくり。でもこの暑さ、熱中症警戒アラートも出てるし賢明な判断かもと思いました。気を取り直して三名で出発。風が少しあったので水分補給だけしっかり摂りながら歩き、北大萱バス停には予定より随分早く着きました。暑かったけど、楽しいウォーキングでした。

(岡 明子)

追申) 時間差が随分あったはずなのに、何故か帰路の柘植駅で 15 名全員が遭遇することに!! ビックリ、不思議なことです。

## ○8月の例会報告

### ◇3日(土) 釜戸滝めぐり

【参加者】伊藤(ま), 井岡(智), 井岡(大)、木村、辻岡、仲、西村、濱口(和)、濱口(安)、別所  
外) 両橋 計) 11名

竜吟七滝を擁する竜吟峡を歩くという涼やかな案内に惹かれ、多数の参加があるのではと期待しましたが、なにせ熱中症警戒アラートの出る猛暑日、11名の参加でした。

名古屋発 8:36 の中央線で釜戸へ。

9:55 釜戸駅を出発し、国道 19 号線沿いの「ドラゴン 21」を右折。川沿いの登り道を進み、迫力ある一の滝のすぐ横の自然ふれあい館へ。ここでトイレ等一休み。ボルダリングもありましたが皆眺めるだけ。七滝の小路を二の滝、三の滝、えびす滝とひたすら登ります。えびす滝の脇の縁結びの檜には皆驚愕していました。更に竜吟滝、あんま滝、昇竜の滝、梵天の滝と続き、さわやかなの小路に入って左手の百畳岩を眺め(なんと西村さんが登りました) 11:30 竜吟湖に到着。暑さと山道登りの疲弊で水晶山登山を止めて引



き返したいという声上がり、4名だけが予定コースを走破することに。7名と別れ、登山組4名は逆川の小路、せせらぎの小路、こもれびの小路、やすらぎの小路を巡って 12:00 水晶山山頂に無事到着。東屋で昼食をとり 12:20 出発。急な階段のアルプスの小路をひたすら下り 12:45 ふれあい館に到着。ここで登山断念組7名と合流。ここからは一緒に下り、13:20 釜戸駅に無事帰着。13:40 釜戸駅発で帰路につきました。  
(井岡大義)

### ◇13日(火) 伊坂ダム

【参加者】伊藤(孝), 井岡(智), 井岡(大)、清水、西村、丸林 外) 寺岡 計) 7名

伊坂ダム周遊コースは 2013 年 7 月に歩いたコースです。その時のニュースを読み返すと『連日続く



猛暑日と高温注意報も出る予報におびえ、参加を断念する会員も、「楽しみではなく修行のつもりで参加しました」という会員も…」とあり、7名の参加でした。今回も7名で、11年前より更に苛酷な環境で「熱中症警戒アラート」が出、しかも「巨大地震注意」発令される中で、もし救急車を呼ぶ羽目になったらどんな響きを買うかと怯え、ひたすら水分補給と休憩を繰り返したウォーキングでした。

三岐鉄道の時刻変更を知らず、予定より遅れて10:10平津駅を出発。木陰一つない道を「暑い、暑い!」と言いながら歩きます。鶴沢神社裏の山道は登りですが鬱蒼とした林で陽もささず気持ちよく進み、林を抜けるとダムを周遊する道路です。ウォーカーやサイクリングを楽しむ人達とすれ違いながら進み、11:20分、5番休憩所で昼食となりました。昼食を終え11時50分に出発、電車時間に合わせて時間稼ぎしながら13:20平津駅に無事帰着。安心してウォーキングができるよう、暦どおりの秋にならずとも早く猛暑が去って欲しいと祈るのは私だけではないと思います。(井岡大義)



#### ◇19日(月) 美杉・平倉アマゴ料理

【参加者】和泉、井岡(智)、井岡(大)、北川、木村、西村、藤崎、丸林 計 8名

連日猛暑が続く時期でしたが、当日は曇りで時折小雨が降る天気です。思ったよりずっと涼しくウォーキングできました。9時15分にしゃくなげ会館を出発し、舗装されたなだらかな登りの道を歩きました。例年ならイワタバコの花が一面に咲いているところですが、今年は少しだけしおれた花が咲いていました。さすがに今年の猛暑で枯れてしまったようです。いつも閉まっている三重大学の演習林の門が今年は開いていましたが、そこで例年通り折り返しました。

その後、小さい滝がある河原へ降り、少し休憩を取りまし



た。そして再び歩いて昼食会場に向かいました。プラチナ組の2人と合流し、11時15分に大吉に到着しました。広い畳部屋の予約席に通され、アマゴ料理(1,900円)を



いただきました。

すっかりお腹が満たされ大前足して大吉を 12 時 10 分に出発、プチナナ組は車に乗り、残りのメンバーは帰りのルートを歩きました。例年なら坂本川でキャンプやバーベキューをしている家族連れを見るところですが、今年は川遊びなどしている人を見かけませんでした。13 時にしゃくなげ会館に到着し、帰路に着きました。恒例の夏の例会ですが、川べりを歩くのは涼しいですし何ととってもおいしいアマゴ料理がいただけるので、来年もぜひ来たいと思った美杉・平倉コースでした。（木村順子）

## ○9月の例会 集合場所・時間

9月にはオプションの柳生街道以外、プラチナ組参加可能です。

### ◇2日(月) 島ヶ原

集合場所・時間：10:00 やぶっちゃランド 要弁当

2013年に歩いたコースです。師堂磨崖物、薬師沢六地藏、岩屋山、正月堂などをめぐります。車の乗り合わせで行きます。

### ◇8日(日) 苗木城

集合場所・時間：JR名古屋駅発 9:24 に乗ります 要弁当

中央線で中津川駅に向かいます。青空フリーパスの使用可能で、JR津駅発 7:44 分の「快速みえ」は名古屋駅着 8:49 分です。津発 7:55、白子発 8:10 の近鉄急行は名古屋着 9:05 です。前回 18 年 9 月に歩いたコースです。

### ◇16日(月・休) 楠原宿 スポーツ祭典

集合場所・時間：9:30 関ドライブイン 弁当不要

第 13 回のスポーツ祭典です。関ドライブインから伊勢別街道を歩き楠原宿を散策し、旧明村役場庁舎にも足を延ばす約 7 キロです。短縮コース可能です。スポーツ祭典のため会員も 200 円徴収します。

### ◇22日(日) 反核平和ウォーク

集合場所・時間：9:15 豊津上野駅 弁当不要

9:30 出発します。恒例の行事なので皆さんよくご存知と思います。お城西公園までの、どこからでも参加可能です。

### ◇28日(土) オプション柳生街道

集合場所・時間：JR 亀山発 6:02、開発 6:09 で奈良へ 要弁当

奈良から柳生を経て笠木までの 20 数キロで、バラエティーに富んだ楽しいコースです。たまには長距離を歩いてみるのもいいのでは？

次回運営委員会

9月 24日(火) (15:00)

河芸井岡宅