

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

釜戸・竜吟の森ウォーキング

8月3日(土)

今日も暑くなりそうな日、中央線釜戸駅前を9:55出発。国道19号を渡ったところに陶製のドラゴンのモニュメントがあります。さすが瑞浪市と感心。

ここから滝に向かって登り道です。ゆっくり歩いて30分ほどで一の滝「竜吟滝」に到着。落差はそこそこのまっすぐ落ちる滝です。滝のすぐ上に瑞浪市自然ふれあい館があり、トイレ休憩を兼ねて中を見学。その後二の滝、えびす滝、あんま滝、昇竜の滝と続きます。更に登ると「森のゆうえんち」という広場があり、アスレチックと百畳岩という広い少し高さのある岩があり、2名が登っていました。竜吟湖はすぐそこです。登って来た滝沿いの川(不動川)はこの湖から流れ出ています。

ここからすぐ隣の水晶山へ登ってふれあい館へ戻るコースと、そのまま来た道に戻るコースに分かれます。水晶山コースは4名、来た道に戻るコースは7名。

水晶山までは湖から標高差わずか49m、20分で頂上に到着、東屋があり、ちょうど12:00で中央アルプスの山々を眺めながら昼食タイム。下りは急な階段が続く道でしたが12:45にふれあい館に到着。

なんと、山に登らなかったグループとばったり。「森のゆうえんち」で昼食を摂ったようです。ふれあい館で休憩した後一緒に駅まで・・・。

竜吟湖はR16と中山道に挟まれた山の中にあります。以前中山道で大湫宿から西へ歩いた時は全く気にしていなかった所で、こんなところがあったのかとびっくり。赤目四十八滝には及びませんが、適当な距離で暑いこの時期にはいいかもしれません。

約7キロのウォーキングでした。

(ウォーキングクラブ 井岡 智子)

竜のモニュメント



水晶山頂上



スポーツ祭典ウォーキング

9月16日(月・休) 楠原宿と旧明役場 約7キロの平坦道

問合せは 井岡 tel 059/231/7524

連日熱中症警戒アラートの三重、冷房代金上乘せで開催中！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

7月13日（土）、第18回東海・近畿オープン卓球大会チャレンジリーグ3ダブルス団体戦（男子・女子・ミックス）大会を津市・サオリーナメインアリーナで50台を設置して、96組（男子18女子14混合64）384名の参加で開催しました。4月の全国大会55台に迫る台数で、ミックスダブルスが男女の倍の参加で華やかな熱戦になりました。熱気を冷房で冷まします。

7月15日（月・祝）、第40回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を四日市市中央第2体育館で20台を設置して、25組101名の参加で開催しました。25組を5グループに分けて、上位2位まで賞品ゲット目指しての対戦で盛りまりました。

7月27日（土）、第15回東海オープン三重県卓球団体リーグ（男子・女子）兼第60回全国卓球選手権大会（一般団体戦の部）三重県予選会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、チーム男子29女子14計190名の参加で開催しました。予選会には男子4チームで通過2枠に挑みました。

今回の9月号も、開会式などチームやお仲間とのエネルギーあふれる笑顔です。



【ウォーキングの予定】

| | | | |
|----|-----------------|-----|----------------|
| 9月 | 2日（月）島ヶ原 | 10月 | 6日（日）大仏鉄道跡 |
| | 8日（日）苗木城 | | 16日（水）菰野富士 |
| | 16日（月・休）楠原宿・明役場 | | 21日（月）信貴山 |
| | 22日（日）反核平和ウォーク | | 26日（土）正蓮寺湖・香落溪 |

7月は、琵琶湖ケンケン山から、島を縦断！！

7月7日（日）、琵琶湖中島のケンケン山から島を縦断歩きのチャレンジに。今回は木村部長夫婦の2人ですが、毎月オフトレを継続中。継続は力なりですね！



(桑名ブルースカイ・木村部長)

第3回三重リレーマラソンの開催

ランニング仲間、職場仲間、学級・部活仲間、ファミリーなどで 4～10 人のチームを作り、一周約2kmの周回コースをタスキリレーで42.195km(ファミリーのみ約22km)を走ります。走る順序や何周走るかは自由です。休憩後の再出場もOK

実施日:11月10日(日) <<雨天決行>>

会 場:四日市市中央緑地(陸上競技場・トリム周回コース)

※参加チーム募集中

締切日:9月30日(月)

問合せ・申込先: 〒510-0304

三重県津市河芸町上野 3339-109

協海道 博 Tel(Fax) 059(245)3647

PC メール atvgexiq@za.ztv.ne.jp

【山好会 2024年9月の行事予定】

| | | |
|----------|----------|---------|
| 9月14日(土) | 三峰山 | (榉) |
| 21日(土) | 経ヶ峰 | (こだま会) |
| 26日(木) | 伊勢辻山・木梶山 | (よーでる会) |
| 28日(土) | 鎌ヶ岳 | (いくわ会) |

2024年度 スポーツ連盟三重 第3回理事会報告

日 時 2024年8月6日(火) 19:00~21:00

場 所 連盟事務所

出席者 相馬・高山・脇海道・上野・野島・坂野：山好会・荻子・村田・蟹江・
スキー・木村・濱口・荒木・田辺

次回2024年度第3回役員会 2024年8月29日（木）連盟事務所

次回2024年度第4回理事会 2024年9月3日（火）連盟事務所

議 題

1. 第40回反核平和マラソン（9月22日）について・参加申込締切日9月2日（土）
☆後援：三重県、津市、松阪市、鈴鹿市
・各自治体などへの募集要項を配付依頼状況
☆実行委員会の開催 9月5日（木） 10時～
・参加者募集中（ポスターを見た方、1名の問い合わせがあり、メールで募集要項・申込書を送付）
☆「お城公園利用許可」承認済、楽団演奏なし
2. 第3回三重リレーマラソンについて・参加申込締切日 9月30日（土）
☆会場：11月10日（日）（会場：四日市市緑地トリムコース）
☆これからの取り組みについて（進捗状況を含む）
・第1回実行委員会の実施：7月17日四日市市緑地公園内（出席：相馬、脇海道）
※トリムコースのスタート・ゴール地点の確認、備品借用品（三角錐コーン・連結バーの倉庫位置の確認等）
・ポスター・チラシの作成（8月9日までに）
・各自治体への後援依頼（8月9日まで）
（三重県・三重県教育委員会、四日市市・四日市市教育委員会、鈴鹿市、CTY-FM）
・宣伝活動の実施について
（参加実績チームに募集要項。参加申込書の送付を急ぐこと）。
・次回実行委員会の開催 8月9日（金） 10時～ 連盟事務所
※募集要項の印刷・配付準備（配付先宛名書き、封筒詰めなど）
※住所宛名シール作成依頼（鈴木さんへ）
3. 第16回東海ブロックスポーツセミナー（静岡県） 9月13～14日（金～土）
☆宣伝活動：三重通信8月号に案内を掲載済み
☆次回東海ブロック会議（オンライン） 8月22日（木） 19時～
4. 三重県連盟としての今後の取り組みについて
☆ボッチャ体験 8月28日（水） 10時～12時（参加は任意）
5. その他
☆「2025年スキーツアーアンケート」の実施について（別紙）
・アンケートの配付：三重通信9月号と共に配付する。
6. 「三重通信」2024年月9月号の編集
☆原稿締切は2024年8月17日（土） ☆印刷 8月20日（火） 14時～