

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0058 津市安東町 2028-2
発行責任者 脇海道 博

雷雨で引き返した観音岳 7月15日(月)

雨は14時からの予報を信じて決行。森林公園集合時は晴れて日射しは暑いくらい。

集合写真を撮った後、10時出発。プラチナ組4名はベルファームへ。他の9名は公園東側の登山道へ。

最初から階段状の登りしかも段差があり苦勞する人も……。階段終わりごろの展望台まで時間がかかった人もいます。久し振りのウォーキングで、しかもきつい階段でへばった人もいて少し長めの休憩。



出発前にパチリ

その後の登りは、土が流されて根っこがたくさん出ていて歩きにくい、下りは滑りそうだなと思いながら登る。

熱中症予防としんどそうな人のために、15分おきに水分補給の休憩をする。

1時間を過ぎたころから「曇ってきた」「ポツッと来た」の声。まだカッパの出番ではなさそう。12時過ぎころから雨脚が強くなり雷も聞こえる。東峰手前で、頂上までいくのは危険と判断しみんなの了解も得て引き返すことにする。前回

(7年前)は1時間20分で頂上まで行けたのに、寄る年波にはかなわないのか、すでに2時間は経過している。

ずぶ濡れになりながら13時半ころに展望台まで戻り、ようやく昼食。一気に降ってきてカッパをきる暇もなかった人やカッパを持参していなかった人も。夏だから良かったものの、晴れていてもカッパは持参しましょう。とにかく無事に全員車まで戻りました。

(ウォーキングクラブ 井岡 智子)

冬に備えます的・今月も足腰鍛えてます！！

6月16日(日)、スキースノボ仲間2人と荒島岳(日本百名山1523.5m)に木村部長夫婦と計4人にて。足腰鍛えて、冬に備えます的に登り甲斐のある山でした。



(桑名ブルースカイ・木村部長)

i n 神戸・第41回全国卓球協議会総会・新理事も！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

ホームページ検索「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」大会結果カラー版見てね

7月20日（土）、第41回全国卓球協議会定期総会が兵庫県神戸市立中央文化センターにて開催され、第40期後期総括（2023年度活動まとめ）・第41期活動方針（2024年度・2025年度）・新役員体制などを確認し、無事終了。県役員の世代交代もあり新理事紹介も行われました。

6月1日（土）、第39回三重県加盟員限定ミックス団体戦卓球大会を四日市市中央第2体育館で21台を設置して、26組104名の参加で開催しました。5グループに分けての試合展開で、メンバー補強しチーム名も替えの団体戦の熱戦になりました。

6月8日（土）第15回東海オープン三重県ミックスペアマッチ卓球大会を三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館で24台を設置して、90組181名の参加で開催しました。ペアでダブルスと個人戦2つの形式、ダブルスの敗者が個人戦男女のどちらを先にするか決めれるルールで、アンカー勝負。

6月29日（土）、第60回全国卓球選手権大会（年代別個人戦の部）三重県予選会兼第5回東海オープン三重県安濃卓球個人リーグ戦を津市・安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、男子93女子42計135名の参加で開催しました。予選会には51名のエントリーで通過枠に挑みました。

今回の8月号も、開会式などチームやお仲間とのエネルギーあふれる笑顔です。



新日本スポーツ連盟

第16回東海ブロックスポーツセミナー

日程：2024年9月13日（金）、14日（土）

会場：静岡県立三ヶ日青年の家（TEL:053-526-7156）

参加費 2日間 6,000円（宿泊代、食事代3食、交流会代） 定員 50名
健康マージャン +800円（賞品あり）

13日のみ 3,000円、 14日のみ 2,000円

申込先 脇海道まで TEL/FAX：059-245-3647

Eメール：atvgexiq@za.ztv.ne.jp

締切日 8月20日（火）

9月13日（金）

- ・14時集合 ミニウォークラリーまたは健康マージャン
- ・18時～ 夕食
- ・19時30～ 夕食後交流会

9月14日（土）

- ・7時30～ 朝食
- ・9時～ ダブルハルカヌー体験（雨天実施）
- ・12時～ 昼食
- ・13時30～ ボッチャ（賞品あり）

第40回反核平和マラソン&ウォーキング

実施日：9月22日（日） <雨天決行>

A マラソン・自転車の部 集合9:00 スタート9:30

[コース] ○松阪駅東口前（近鉄側）～津・お城西公園（17.5km）

○近鉄白子駅東口前～津・お城西公園（15.6km）

B ウォーキングの部 集合9:00 スタート9:30

[コース] ○近鉄豊津上野駅前～津・お城西公園（9.3km）

[参加の仕方は色々]ラン、自転車、ウォーキング、車でのサポート

※途中からの参加でもOKです。

※各コース共、お城西公園に12時頃到着予定

[参加費] A 1000円（傷害保険含む）

B 500円（ // ）

[申込締切日] 9月2日（土）

[問い合わせ・申込先] 脇海道 博 Tel/Fax 059-245-3647

携帯 090-9914-3538

2024年度 スポーツ連盟三重 第2回理事会報告

日時 2024年7月9日(火) 19:00~21:00

場所 連盟事務所

出席者 相馬・脇海道・上野・野島・荻子・村田・蟹江・濱口

次回2024年度第3回理事会 2024年8月6日(火) 連盟事務所

議題

1. 反核平和マラソン(9月22日)について

☆後援:三重県、津市、松阪市、鈴鹿市(承認済)

- ・募集要項の印刷済み:7月5日(金)

☆宣伝活動について

- ・過去2年間の個人参加者・報道関係などに郵送済み(脇海道)
- ・ポスター・チラシの後援自治体など配布依頼について
- ・各幹事が分担して各自治体に届ける。

松阪市(上野・野島) 鈴鹿市(相馬) 津市(蟹江) 三重県の施設など(脇海道)

- ・三重通信8月号に案内を掲載して参加者募集を行っていく。

2. 第3回三重リレーマラソンについて

☆会場:11月10日(日)(会場:四日市市緑地トリムコース)

☆これからの取り組みについて

- ・ポスター・チラシの作成(未定)
- ・各自治体への後援依頼(相馬)

(三重県・三重県教育委員会、四日市市・四日市市教育委員会、鈴鹿市、CTY)

- ・宣伝活動の実施について(未定)

- ・実行委員会の開催 7月12日(金) 10時~ (四日市緑地公園)

3. 第16回東海ブロックスポーツセミナーの開催(9月13~14日) ※別紙詳細

☆会場:静岡県立三ヶ日青年の家

☆宣伝活動について

- ・三重通信8月号に案内を掲載して参加者募集を行っていく。

4. その他

☆「山の祭典」の実施について

- ・参加者募集中

【ウォーキング8月の予定】

3日(土) 釜戸滝巡り 13日(火) 伊坂ダム
19日(月) 美杉・平倉(昼はあまご料理)
25日(日) 関ヶ原