

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0016 津市乙部3-23  
TEL 059-224-0324  
発行責任者 脇海道 博

## 山好会例会 「錫杖ヶ岳」

3月31日（水）、錫杖ヶ岳の加太コースを25名の参加者で実施しました。

2020年度最後の例会を祝福してくれているかの様な申し分のない好天に恵まれました。今回のテーマは「技術学習」です。出発前、脇海道会長より「山の疲れない登り方・歩き方」「岩場の登り方」の資料を基に、色々な歩き方の説明を受け「今日はこの中の一つを自分の課題にして歩いてほしい」とのお話でした。さて、皆様はどれを課題にして歩かれるのでしょうか？

9時50分、出発です。駐車場から3分で登山口です。登山道に入り沢のせせらぎを聞きながら快調に足を進めて行くと、まだ蕾のミヤマカタバミ、白いショウジョウバカマが…。この先もたくさんの春の花が期待できそうです？

花をチラチラ探しながら、注意を要する橋を5～6回渡り、2回の渡渉も無事に過ごし、柚之木峠に到着です。ここでソーシャルディスタンスに気を配り、次に備えて休憩です。

ここからは、木の根の多いヤセ尾根、急登、岩場で気は緩められないが、真っ白な馬酔木、芽吹き始めたクロモジなどに励まされながら、ポイント9に来ました。今日の山場でもある岩登りも、自分の技術を駆使して通過し、12時20分、全員無事頂上を踏みました。頂上からは錫杖湖とその周辺に咲く満開の桜が見渡せ、頑張った私達の緊張を解してくれました。ニコニコ顔で記念撮影後、楽しいお弁当の時間はアツという間に過ぎました。12時40分、下山開始です。

岩場を回避するルートとはいえ、急降下の難所もあり、皆ゆっくり慎重に歩き柚之木峠に着きホッと一息です。登山口まで後、約30分。油断は禁物ですが、小滝、花、小鳥の声に癒されながら、13時45分、全員無事駐車場に到着しました。

自分で決めた課題に取り組みながら歩いた「技術学習」は今後の安全登山に繋がる例会になったのでは？と思います。

（山好会・こだま会 松本 つや子）



# 余野公園～ゾロゾロ峠 ウォーキング 4月9日(金)

本日も晴天。今年になってずっと天候に恵まれて、ウォーキングは中止になっていません。本来は四日市の鹿化川沿いのお花見ウォーキングの予定でしたが、「もう桜は散っただろう」というので、急遽余野公園に変更になりました。ずいぶん以前につつじの頃に行っていますので今回は2回目です。

10時に入口近くの駐車場を出発。つつじには早く、花は期待していませんでしたが、それでも山桜が何本か、馬酔木も何本か花をつけていました。つつじも少し咲いていました。ほとんどが自生の木々で、つつじの名勝地としては関西随一といわれています。

そんな木々を見ながら奥余野森林公園へと進みます。このあたり一帯は壬申の乱の古戦場で、5～8千人の戦死者だったそうです(日本書紀)。

10時30分奥余野登山口に到着。油日岳とゾロゾロ峠への分岐で、ここからは山道になります。谷沿いの狭い道で沢ははるか下です。源平盛衰記によれば、源義経が木曾義仲を追討するために通った道だそうです。まあまあ急坂で杖が必要だったようです。

11時25分峠に到着559m。見晴らしは良いのですが見えるのは山ばかり、最近行った山や峠からは、いつも海が見えていたのでちょっと物足りない感じ(私だけかな?)。風もあるのでちょっと下ったならかな斜面で昼食タイム。じっとしていると寒い。11時50分出発、登って来た道を下ります。余野公園への分岐から東海自然歩道を経由して柘植駅へ。13時30分柘植駅到着。13時42分の電車に乗れました。

参加者11名、約8kmのウォーキングでした。(ウォーキングクラブ 井岡 智子)



## 【ウォーキング予定】

5月 5日(水・休)	伊勢本街道・美杉	6月 6日(日)	熊野古道・始神
12日(水)	峯城(亀山)	14日(月)	貝石山～目なし地藏
22日(土)	霊山	19日(土)	溪谷の道(室生口大野)
28日(金)	御在所岳	25日(金)	なめり湖

# 毎月三重加盟員限定大会、4月3大会開催！熱戦続出！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

3月21日（日）、第3回三重県加盟員限定ミックス4シングルス団体戦が四日市市総合体育館多目的室1で10台を設置して、11組44名の参加で、親子・練習仲間・小中学生からベテラン達の盛り上がりが増えてきた大会を開催。



4月3日（土）、第11回東海オープン三重県安濃プロGRESSリーグ戦（男子・女子）が安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、135名（男子105女子30）の参加で、県外の強豪メンバーとご家族の応援が多くなった大会を開催。



4月10日（土）、第4回三重県加盟員限定ミックス4シングルス団体戦が四日市市中央第2体育館で8台を設置して、10組40名の参加で、他団体大会と日程が重なっていたので、少なかったが初参加メンバーで賑やかな大会開催になった。



4月17日（土）、第1回東海オープン三重県シングルス二人団体戦（男子・女子）が安濃中央総合公園内体育館で20台を設置して、73チーム（男子54女子19）150名の参加で、県外の上級者が一段と多く、熱戦の大会開催となった。



明日から東京に転勤の方、おじいさん交えてご家族の応援も目立った大会であった。

## 2020年度 スポーツ連盟三重 第8回理事会報告

日時・場所 2021年4月6日(火) 19:00~21:00 橋南市民センター

出席者 脇海道・相馬・上野・高山・前坂・木村・野島

次回理事会 2021年 5月4日(火) 19:00~橋南市民センター

### 報告

#### 1. 各クラブの3月活動状況

☆ランニング…なし

☆山好会…10日髭山(43名) 21日鹿伏兎城跡~板屋行者山(中止)

27日鳩吹山(中止) 28日獅子ヶ岳・鹿ヶ岳(中止) 錫杖岳(25名)

☆ウォーキング…3日菅原天満宮~高岡城跡(29名) 14日熊野古道(14名)

27日牛草山( 名) 31日伊勢別街道( 名)

☆卓球協…7日第1回東海オープン三重県シングルス二人団体戦(4/17に延期)

13日第8回東海オープン三重県卓球団体リーグ戦(38チーム171名)

〔 ※ケガ人1人発生、プレイ中に右足首アキレス腱断絶：救急車で  
病院に搬送された。 〕

21日第3回三重県加盟員限定ミックス4シングルス団体戦(11組44名)

☆野球協…不明(理事欠席)

#### 2. 第37回反核平和マラソン&ウォーキングについて

☆実行委員会の開催 3月17日(水)

- ・出席：脇海道、前坂、野島、相馬、鈴木、上野、荒木、山岡
- ・今年はゴール地点での交流会は行わず、おにぎり、お茶の配付をする。
- ・申し込み用紙等資料の印刷は4月15日(木)9時から行う。
- ・アンケート用紙の作成(脇海道) ・お城公園の使用申請(前坂)

☆三重県、津市、松阪市、鈴鹿市への後援依頼について

- ・三重県、津市、鈴鹿市(相馬・脇海道) ・松阪市(前坂)

☆核兵器禁止条約の批准実行日(2021年1月22日)記念の年、行事を実施したい。

#### 3. その他

☆3月20日(土)新日本スポーツ連盟全国シンポジウムzoom研修会(出席：相馬)

☆3月26日(金)第1回全国卓球療法士コミュニティーカフェzoom交流会(相馬)

☆「三重とこわか国体(2021年9月25日~10月5日)」

- ・スポーツ連盟の関わり不要か。市民権が必要。

### 協議報告

#### 1. 第49回定期総会の実施について

☆コロナ禍、現状改善の見込みが読めず、今回も書面決議で総会を行う。

☆詳細については次回理事会にて協議する。

#### 2. 「スポーツのひろば」の増減状況 現在46部(理事長普及PR活動中で100部宣伝誌を活用している)