

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0016 津市乙部3-23
TEL 059-224-0324
発行責任者 脇海道 博

舟神様“青峰山あおのみねさん(天跡山てんせきざん)” 336.3m

近鉄電車利用山行

2/11(木・祝)、お天気に恵まれ“90歳までの山行をめざして”の例会、青峰山(またの名前を天跡山)を沓掛~松尾コース16名と五知~松尾コース6名の合計22名で2班に分けて実施しました。2班の方たちが五知駅で降りるのを見送り沓掛駅到着後、徒歩約15分で登山口着、ストレッチ、コース説明、班別に分かれ自己紹介、コロナ禍の中ですので感染予防のための山好会のルールを厳守してもらうように話をし、やっと出発です。

丁石の上に積まれたケルン(?)をみながら(沓掛から17丁、松尾からは23丁)歩きます。あすまやに到着し、少し下ったところにある展望岩から志摩方面を一望し、16丁から舗装の道を急登でアンテナの立つ青峰山山頂へ。今日のコースの中で一番の登りです。



16丁へ引き返して立派な彫刻と海上安全の霊峰として知られる由緒ある青峰山正福寺へ。昼食後、今まで何度来ても探せなかった山門にある伊勢エビの彫刻「隠れ海老」を、みんなで探しみつけてもらったり、みごとな彫刻を見学したり境内を散策。ここで2班の方たちに会えました。途中は、携帯電話で連絡を取り合っていました。下山道は松尾まで、いわれのある“岩”等を見て、コケむした岩や荒れた道に気をつけて下りました。のんびりとゆったりとした山行で早春の一日を楽しむことができました。(山好会・よーでる会 岩崎陽子)

コースタイム

① 班…沓掛駅 10:05 発⇒旧道登山口 10:20-10:35⇒あすまや 11:20⇒展望岩 11:25-11:30⇒青峰山・二等三角点 11:45-11:55⇒正福寺 12:00-13:00(昼食&境内散策) 下山⇒護摩岩 13:10⇒あまかぼうか岩 13:40⇒ウバメガシ石(天然記念物) 14:45⇒ますきち岩 13:50⇒松尾登山口 14:05⇒松尾駅 14:22

★14:42 発・電車に乗車

② 班…五知駅 9:50 発⇒青峰山 11:20⇒正福寺(昼食&境内散策) 下山 11:50-12:35 ⇒松尾登山口 13:45 到着

★14:11 発・電車に乗車

※五知駅から青峰山まで雑木林の中を落葉を踏みしめながら1時間半かけてゆっくり登りました。(山好会・よーでる会 足立順子)

緊急事態宣言・緊急警戒宣言で日程変更大幅に！！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

2021年1月16日（土）から2月28日（日）までと3月7日（日）までの、三重県も緊急警戒宣言を延長することになった場合を考慮して、大会会場の四日市市総合体育館・第2体育館を予定していた大会の中止や延期と会場確保予約が大変な事態になってしまった。体育館側の利用許可条件に、県外の利用者・大会参加者の自粛の要請が追加になった為である。2月予約分から適用することになった。

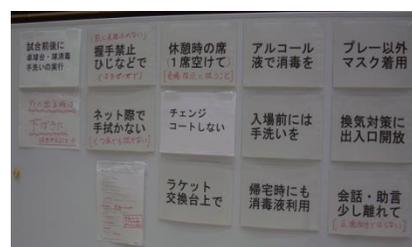
この要請から、三重県加盟員だけの大会は開催が認められることから、2月は21日（土）第2回三重県加盟員限定ミックス4シングルス団体戦のひとつだけが可能となった。今年から月1回の加盟員限定大会用に3月21日（日）分まで会場予約で確保していたことが幸いしていた。

3月7日以降の緊急警戒宣言延長は解除される予想で、会場確保済み体育館に大会の延期変更や種目変更も考慮しての計画の練り直しと、参加予定者やチームに連絡作業も行っている。

今年は、三重県の「とこわか国体」が各地に種目と会場が分散されていることから、事前大会の予定予約もあり今後の会場確保が難しいことと、コロナ感染予防のワクチン接種会場も公共施設が確保されていくことが発表されている体育館もあり一層予約が困難となってきています。

この状況下になってきたことで、初めて利用する施設に津市の芸濃文化センター・アリーナで加盟員限定大会の会場確保を追加して、7月23日（金・祝）と8月15日（日）を確定した。日程と種目・会場は「新日本スポーツ連盟三重卓球協議会」ホームページを検索で確認できます。また、2021年度には、新日本スポーツ連盟全国卓球協議会主催の第57回全国卓球選手権大会が11月に一般の部が秋田県で、2月に年代別の部大会が群馬県で予定されているので、三重県予選会日程も参照できます。

今後とも、コロナ感染防止対策と併せて楽しめる大会内容に一層努力をしていきますので、参加のご検討と三重県加盟員登録時期も来ますのでを宜しくお願いします。



熊野古道 シリーズ第8弾・・・梅が谷から紀伊長島・・・

2月20日(土)

車を乗り合わせて梅が谷駅へ。そこから紀伊長島駅へ車を置きに行く。全員梅が谷駅に集合して出発したのが10:25。

快晴で暖か、とても2月とは思えない日和。参加者は11名。駅を出て大内山川に沿って上って行き、途中から車道に出て歩きたまた山道に入り、1時間強でツツラト峠登り口。川沿いの道は比較的緩やかだが、川からはづれると急坂になります。梅花黄蓮の可愛らしい花がそこそこに咲き慰めてくれます。ゆっくり休み休み登り12時に峠(357m)の頂上に到着。コースタイム通り。

峠からの眺望は見事、紀伊長島の町と熊野灘が眼下に広がります。伊勢から街道を歩いて来て初めて見える海の景色です。昔の人々もさぞ感嘆の声を上げたことでしょう。

昼食を済ませ、12:35 志子に向かって下り始めます。梅が谷からの道より急坂で距離もあります。野面乱層積の石垣で道を支えている箇所が何か所かあります。風雪に耐えて残っているのです。石畳も多く残っています。地元のボランティアの方たちが修復してくださったおかげです。13:25 志子登り口の下り着きました。ここからは舗装の平坦な道で疲れます。14:45 紀伊長島駅に到着。約10キロのウォーキング(ハイキング?)でした。

ツツラト峠の由来は九十九折りにつながる峠からきているそうです。江戸時代に入ってから東寄りの荷坂峠が本道となりましたが、昭和初期まで生活道路として利用されていたそうです。

(ウォーキングクラブ 井岡 智子)



野面乱層積の石垣

【ウォーキングの予定】

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 3月 3日(水) 亀山・菅原天満宮 | 4月 5日(月) 川合高岡～亀ヶ広 |
| 14日(日) 熊野古道・紀伊長島～三野瀬 | 9日(金) 鹿化川 |
| 27日(土) 牛草山 | 17日(土) 局ヶ頂 |
| 31日(水) 伊勢別街道 | 29日(木・休) 赤木城 |

2020年度 スポーツ連盟三重 第6回理事会報告

日時・場所 2021年2月2日(火) 19:00~21:00 橋南市民センター

出席者 脇海道・相馬・高山・荻子・荒木・濱口・田辺・前坂・野島

次回理事会 2021年 3月2日(火) 19:00~橋南市民センター

報告

1. 各クラブの活動状況

☆スキー…ブルースカイ 31日日帰りスキー

☆ランニング…11日練習会&新年会(8名・海浜公園)

☆山好会…17日牛草山・温坊(45名) 23日経が峰(中止)

☆ウォーキング…10日鳥羽三山(20名) 17日久居散策(22名)

24日青峰山(中止) 31日熊野古道「伊勢柏崎~梅ヶ谷」(18名)

☆卓球協…14日第2回東海オープン三重県硬式&ラージボールお楽しみ団体戦

硬式(6組24名) ラージボール(8組16名)

23日第1回三重県加盟員限定ミックス4シングルス団体戦(10組41名)

☆野球協…全国大会を行う方向。審判研修会は中止しました。

2. その他

☆第11回オンライン研究会シンポジウム(1月15日)

・参加:脇海道、鈴木

☆第4回原水協理事会(1月9日)

・出席:相馬理事長、鈴木

☆核兵器禁止条約発効日桑名駅前宣伝(1月22日)

・参加:相馬理事長

協議報告

1. 7月4日(日)第37回反核平和マラソン&ウォーキングについて

☆第1回実行委員会…3月17日(水)2時~

3. リレーマラソン(四日市)について

☆会場予約が取れず中止します。

3. 「スポーツのひろば」の増減状況…現在44部

山筋ゴーズ体操
筋トレ動画を公開中

◆室内で1回7分
◆最初は無理なく朝・夕に、
慣れたら週3回以上継続が効果的

視聴は…コチラ→  または 日本勤労者山岳連盟 HP、Information 欄の案内から

山に行く体力・筋力を維持しよう!

大塚利徳
大塚博

片足でしっかり立ち
逆足を
後ろに踏み出す

【山筋ゴーズ】は、山岳連盟のHPにて公開されています。ぜひご覧ください。