

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0016 津市乙部3-23
TEL 059-224-0324
発行責任者 脇海道 博

三重ウォーキングクラブ「京都御所周辺・下鴨神社」

1月15日（水）、参加者11名

地下鉄の丸太町駅を出て、丸太町交番の前を通り、間之町口から入って京都御苑の中を歩きました。京都御苑内は広大で、一角では可愛い保育園児が駆け回っていました。

また鳥の水飲み場があり、バードウォッチングの人達がたくさんいてカメラを構えていました。

京都御苑の今出川御門を出て、道を渡ると同志社大学今出川キャンパスです。構内には歴史を感じる古いレンガ造りの建物が多くありました。入り口近くの有終館（国指定重要文化財）を見ていたら、近くにいた学生が「この黒ずんでいるレンガは、大正時代に焼けたときのものだ」と教えてくれました。

昼食は、キャンパスを出てすぐのところに「スケルツォ」というパスタ専門店でした。その後、相国寺を通り本山本満寺に行きました。その寺には山中鹿之助（尼子家再興に忠義を尽くした名将）のお墓がありました。

そして加茂川を渡り下鴨神社に行きました。下鴨神社には千支のお社があり、それぞれ自分の千支の守護神にお参りしました。また、水につけると文字が浮かび上がってくる水みくじを売っていて、それを御手洗の池に浮かべている人がいました。



下鴨神社を出た後、しばらく街中を歩いて鞍馬口駅から地下鉄・JR を乗り継ぎ帰途につきました。最初は晴れていて後半は弱い雨が降りましたが、1月の京都とは思えない暖かい天気でした。シーズンオフで観光客の少ない街をゆっくり歩いて、美味しいパスタも食べられ満足した約8kmの冬の京都街中ウォーキングでした。

（ウォーキングクラブ

木村 順子）

ランニングセンター走り初め&新年会開催しました。

1月13日（成人の日）、恒例の新春走り初めを津海浜公園に10時に9名が集合し準備体



操の後贅崎海岸に移動し安濃川河口までジョギングを行い、その後海浜公園に戻りグランド外周を各自のスピードで3～5周しました。連盟事務所に移り新年会を実施、今年はすき焼きパーティとなりました。今年は少なくともマラソン大会には最低2回は出場し成績や感想をランニングセンター会報や三重通信に投稿することにより、年齢を気にしなく活発に過ごしてゆくことになりました。

（ランニングセンター 鈴木祥夫）

山好会・こだま会例会「経ヶ峰」

12月10日（火）、経ヶ峰4座周回コースを参加者24名で実施しました。9月に雨天中止のリベンジ例会でしたのでまずお天気が心配でしたが、風は無く暖かい絶好の山行日和でした。

今の時期は紅葉も終わり目を楽しませてくれる花もありませんでしたが、落葉した木々からの遠くの山々の展望はご覧頂けたのではないかと思います。

北笠岳から嘉嶺の頭そして大洞の峰とゆっくり陽だまりハイキングを楽しみました。大洞の峰で昼食、経ヶ峰山頂を経てススキに囲まれた笹子尾根を下りました。

笹子林道へ出る直前の渡渉が、下見時より水量が多く勝手が違いご迷惑をおかけしてしまいました。

（山好会 H.P より 例会担当者）



年明けから大勢の参加、棄権待ち多数あったプログレスリーグ戦！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

2020年1月から、二つの大会がスタートしました。1月9日（木）、第5回合同練習会（お楽しみ団体戦）をあさけプラザ（四日市市）会場でフロア全面に12台を使用して開催しました。参加者72名で、3人1組メンバーと4チーム決定抽選を行い、1チーム6組総当たり団体戦で盛り上がりました。試合形式は、ダブルス戦3人を交互にメンバーの交替です。上級者と初心者の組合せも各チームにあって、大接戦の内容でした。順位表彰では、全員に商品が貰える時にも歓声が沸きました。

1月11日（土）、第7回東海オープン三重県プログレスリーグ（個人）戦を、安濃中央総合公園内体育館（津市）会場で、20台を使用して開催しました。140名の参加者を、男子1部スーパーブロックを設けて、1部A・B・Cなど5部門15ブロック、女子5部門8ブロックに分けて、上級者から初心者まで、熱戦を展開。棄権待ちも多く人気の大会です。写真紹介にスーパー選手も載せました。優勝漁野選手！



2019年度 スポーツ連盟三重 第8回理事会報告

日時・場所 2020年1月7日(火) 19:00~21:30 三重スポーツ連盟事務所

出席者 相馬・脇海道・上野・前坂・改田・岸・荒木・濱口・田辺・野島

次回理事会 2020年 2月4日(火) 19:00~

報告

1. 各種目クラブ 12月の行事報告

☆スキー…無し

☆ランニング…不明

☆山好会…3日伊那佐山・井足岳(20名) 8日宿・田曾・浅間山(38名)

10日経ヶ峰(24名) 15日長谷山(12名)

☆ウォーキング…12日南宮山(17名) 15日観音寺城・きぬがさ山(2名)

21日忘年会(28名) 23日熊野古道「栃原~川添・三瀬谷」(11名)

☆卓球協…21日東海オープン三重県ダブルスリーグ戦(93組 186名)

27日東海オープンラージボールお楽しみ団体戦(80名)

2月22~23日(土~日)全国卓球選手権大会(於:サオリーナ)について、
スタッフを募集中。連絡先:相馬さん(Tel0594-7-1131)

☆野球協…全国大会にも参加し、今後も三重県連盟に在籍希望。

三重県連盟への未払い金については精算して返済します。(田辺理事)

2. その他…33期全国連盟評議員会に脇海道評議員が出席します。

開催日…2月9日(日)

協議事項

- 3月14~15日(土~日)開催の全国連盟定期総会に、代議員として脇海道事務局長が出席します。
 - 34期の評議員には脇海道氏が選出されました。
 - 卓球協議会から、6月21日(日)三重県連盟総会を鈴鹿市で開催してほしいとの依頼があり、開催会場について検討することにしました。
 - 愛知県で開催されているリレーマラソンを参考に、三重でも開催できないかと話し合い、難しいのではとの意見が多かったが、愛知県連盟の協力で開催できるか検討をしてみる。
☆愛知リレーマラソンの開催 4月21日(日) 名古屋市庄内緑地
5. 「スポーツのひろば」の増減状況…現在48部

定期総会のお知らせ

・三重ウォーキングクラブ 第15回総会 2020年2月 2日(日) 9:30より
於:河芸中央公民館

・ハイキングクラブ山好会 第36回総会 2020年2月23日(日) 9:30より
於:サンワーク津