

三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟
〒514-0016 津市乙部3-23
TEL 059-224-0324
発行責任者 脇海道 博

岩倉峡・上野森林公園 ウォーキング (8月6日)

11人参加、やぶっチャランド駐車場を出発して、川辺の散歩道・巖倉発電所用水路跡を歩きました。連日暑い中でしたが、当日は曇りがちの天気で、木陰もあり歩きやすかったです。しばらくして大きなつり橋を渡った後、岩倉峡公園体験学習の丘に着きました。公園内に色々な遊具が置いてあり、しばし童心に帰って遊びました。

公園を出て川沿いの道を戻り、出発地点の駐車場に着き、車に乗り込んで移動しました。そして「わかや」で田楽定食を食べました。

おなかが満たされた後、再び車で移動して上野森林公園に行きました。そこではビジターコーナーで散策マップを手に入れて、公園内を歩きました。サギソウ園では、ほんの少しでしたが白くてかわいいサギソウを見ることができました。蝶やトンボがたくさん飛んでいました。赤くてかわいい八丁トンボや、黄色い（名前の分からない）トンボなどがみられました。

全部で約8キロのアップダウンがほとんどない行程でしたが、夏の暑い時期にはこれぐらいがちょうど良いと感じたウォーキングでした。 (ウォーキングクラブ 木村順子)



【ウォーキング9月10月の計画】

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 9月 7日 (土) 専修寺～津新町駅 | 10月 5日 (土) 山之辺の道 |
| 15日 (日) 米原・清滝山 | 15日 (火) 美杉・三多気～太郎生 |
| 23日 (月) 郡上八幡 | 20日 (日) スポーツ祭典・伊勢街道
～松浦武四郎記念館 |
| 30日 (月) 熊野古道・田丸～栃原 | 28日 (日) きららの森 (設楽町) |

山好会 自然保護委員会例会「海上の森」

8月3日(土)

8月3日(土)、9名が参加しました。山口駅から住宅地を通り「海上の森入口」までの道は梅雨明けの晴天で非常に暑かったが、入口からはずーっと樹影の道で、植物観察をしながら進んだ。木のベンチや丸太の階段などすべて適宜取り換えられているようで気持ちよく歩いていく。植物の名札はないが、周遊路の木製の標識は適切に配置されていた。広い駐車場からの道は歩きやすい。途中、水の流れる涼しげな音を聞きながら進むとツチアケビがあり、盛りが過ぎて赤色だった。あたりはエゴノキが非常に多く、実を付けていた。サテライトで昼食。昔のがっちゃん井戸の水は非常に冷たかった。サテライトは昔の田の字型の間取りの農家を移築したもので、集辺は開けた地形で一般の民家が数軒と稲の育った田圃があり、イノシシ除けなのか、がっちりした柵があり、各自開閉して通過する。そして物見台を目指した。物見台頂上からはサテライトの屋根が見えた。復路は、あまりの高温なので湿地の観察を省略して、行き道に戻って山口駅を目指した。



植物は一ノリウツギ?一本とキンミズヒキソウのみ、花満開。種をつけていたものは、沢山のエゴ。楓。シライトソウと思われる40cmほどの草は種をびっしり。普通のミズヒキソウ、カンアオイ。アザミはサテライト周囲のみ。

鳥は一帰路、川の橋を渡ろうとしたら、数羽のツバメが水面すれすれを飛んでいた。そこには小魚も泳いでいて川の両岸は夏草が生い茂っていた。草から落ちた虫を小魚が狙い、澄んだ水をツバメが飲む。海上の森の中もその周辺の住宅地も、すべて澄んだ流れで、生活排水の汚れた感じはなかった。

名古屋という都会に隣接した海上の森。かつて焼き物の製造のため薪の採取などにより森の一部が樹木の乏しい荒廃地となったが、多くの人の努力と自然の力によりその緑が回復された歴史を持つ海上の森。水生昆虫や湿地の植物も豊富と聞く。テレビの「カマキリ先生昆虫」の中で、昆虫が世界的に種類を減らしているという話について、『人間に関係ない』という意見を虫が怖いという人が言ったら、それを香川カマキリ先生が



猛烈な勢いで、『そうじゃない!密接な関係がある』と説得していた。私も同意だ。里山は荒廃しつつあるが、巡り廻って人間に関係してくる植物や昆虫のため、できるだけ残してほしい。

海上の森は寡黙である。黙って生物多様性のため水を濾してきれいな水にして郷に流してくれる。多くの昆虫の生殖に適した環境を保ってしてくれる。地味な地味な、でも、人間を含めた生物に必要な里山だ。

(山好会・くつわ会 前坂 和子)

第55回全国大会三重県代表者に声援を！

三重卓球協議会 理事長 相馬常吉

5月18日（土）一般個人戦部門選出。6月22日（土）年代別団体戦部門選出。6月29日（土）年代別個人戦選出。7月20日（土）一般団体戦部門を選出。総勢123名の選手を三重県から送り出します。一般部門は、12月14～15日（土～日）広島県立体育館「グリーンアリーナ広島」会場。年代の部門は、2020年2月22～23日（土～日）津市産業スポーツセンター「サオリーナ」会場です。

【全国大会参加者（個人・団体）】

- 12/14 一般団体戦（男子）：【Over Drive、津市】 *住所は代表者先
西岡朋典、奥村駿、本多順一、前川久弥、南正治、上野濃
- 12/14 一般団体戦（女子）：【Over Drive、津市】
田中美春、畠山紫帆、中村琴星、海住美由喜、西田晴美、中本久代
- 12/15 一般個人戦（男子）：河辺陸利【MHMクラブ、三重郡川越町】
：田村浩希【H. T. T. C、松阪市】
- 12/15 一般個人戦（女子）：中村琴星【Over Drive、津市】
：田中美春【Over Drive、津市】
- 02/22 年代別団体戦（30男子）：【ゴリPON、鈴鹿市】
矢田和也、山田剛史、吉武修、伴信行、中西章暢
- 02/22 年代別団体戦（30男子）：【美里卓球クラブ、津市】
向井弓貴、落合佑紀、吉田清治、稲垣光佑
- 02/22 年代別団体戦（40男子）：【HI-ROWS、鈴鹿市】
横内亮太、加納毅大、高須広光
- 02/22 年代別団体戦（40男子）：【リーガルアフェアーズ、津市】
正木開志、今井唯市、東山匡、近宏樹
- 02/22 年代別団体戦（50男子）：【Happy & C、津市】
増本安秀、山田朋宏、小川勇、久保田洋一
- 02/22 年代別団体戦（50男子）：【kyounan、津市】
村山和司、加藤一男、尾藤一人、寺島敏彦
- 02/22 年代別団体戦（60男子）：【Happy & C、いなべ市】
長谷川裕之、清水研志、相馬常吉
- 02/22 年代別団体戦（60男子）：【和音、四日市市】
元村富夫、松木久志、因田四郎
- 02/22 年代別団体戦（70男子）：【Happy & C、亀山市】
藤本修、服部弘、真田幸夫

- 02/22 年代別団体戦（30女子）：【H I -ROWS、津市】
浅野明美、廣田路代、山田麻美
- 02/22 年代別団体戦（30女子）：【Over Drive、津市】
田中美春、東香、遠藤貴子、日比美香
- 02/22 年代別団体戦（40女子）：【KJクラブ、鈴鹿市】
三本松かおり、仲見豊子、平林由佳里、遠藤牧子
- 02/22 年代別団体戦（40女子）：【A I G L E、桑名市】
林尚美、藤井久美子、川島貴子
- 02/22 年代別団体戦（50女子）：【21クラブ、鈴鹿市】
佐藤和子、丸林美佐子、中野久子
- 02/22 年代別団体戦（50女子）：【H I -ROWS、鈴鹿市】
由井小奈永、立石ひとみ、荒木弘恵
- 02/22 年代別団体戦（60女子）：【和音、四日市市】
芳山弘子、水村尚美、川内弘子
- 02/22 年代別団体戦（70女子）：【和音、員弁郡東員町】
高木真佐子、水谷強子、植田明美
- 02/22 年代別団体戦（70女子）：【和音、四日市市】
山崎カズ子、本郷ハツミ、寺前日出子、竹中みつ子
- 02/23 年代別個人戦（30L 男子）：向井弓貴【美里卓球クラブ、津市】
：落合佑紀【美里卓球クラブ、津市】
：吉田清治【美里卓球クラブ、津市】
：西岡朋典【Over Drive、米子市】
- 02/23 年代別個人戦（30H 男子）：鍋城祐作【プレゼント、鈴鹿市】
：矢田和也【ゴリPON、鈴鹿市】
：奥田昌弘【和音、四日市市】
- 02/23 年代別個人戦（40L 男子）：来栖貴史【ルクサーージュ、四日市市】
- 02/23 年代別個人戦（40H 男子）：豊田泰治【自然のクーラー、四日市市】
：高須広光【H I -ROWS、鈴鹿市】
：近宏樹【リーガルアフエアーズ、津市】
- 02/23 年代別個人戦（50L 男子）：正木開志【リーガルアフエアーズ、津市】
：小川勇【Happy & C、鈴鹿市】
：山田朋宏【Happy & C、津市】
- 02/23 年代別個人戦（50H 男子）：増本安秀【Happy & C、津市】
：本多順一【Over Drive、松阪市】
- 02/23 年代別個人戦（60L 男子）：相馬常吉【Happy & C、いなべ市】
：門脇博章【MIKKY、員弁郡東員町】

- 02/23 年代別個人戦（60H 男子）：元村富夫【和音、四日市市】
：中野敏弘【西南クラブ、四日市市】
：長谷川裕之【Happy & C、鈴鹿市】
- 02/23 年代別個人戦（70L 男子）：藤本修【Happy & C、亀山市】
：服部弘【Happy & C、津市】
：宮本建美【磯部卓球クラブ、志摩市】
- 02/23 年代別個人戦（70H 男子）：谷口一郎【尾鷲卓協、熊野市】
：大国恭司【和音、四日市市】
- 02/23 年代別個人戦（80L 男子）：田中旦元【仲よし会、津市】
- 02/23 年代別個人戦（685 男子）：高田満洲男【ケロヨン、津市】
- 02/23 年代別個人戦（30L 女子）：田中美春【Over Drive、津市】
- 02/23 年代別個人戦（30H 女子）：三本松かおり【KJクラブ、鈴鹿市】
- 02/23 年代別個人戦（40L 女子）：仲見豊子【KJクラブ、鈴鹿市】
- 02/23 年代別個人戦（40H 女子）：廣田路代【HI-ROWS、鈴鹿市】
：藤井久美子【AIGLE、鈴鹿市】
- 02/23 年代別個人戦（50L 女子）：佐藤ゆかり【和音、四日市市】
：遠藤牧子【KJクラブ、鈴鹿市】
- 02/23 年代別個人戦（50H 女子）：近藤京子【東員クラブ、員弁郡東員町】
：林尚美【AIGLE、桑名市】
- 02/23 年代別個人戦（60L 女子）：阿竹恵津子【フレンズ、伊勢市】
- 02/23 年代別個人戦（60H 女子）：浜田広子【風和里、三重郡菟野町】
：山本真紀子【フレンズ、伊勢市】
- 02/23 年代別個人戦（70L 女子）：高木真佐子【和音、桑名市】
：水谷強子【和音、員弁郡東員町】
- 02/23 年代別個人戦（70H 女子）：植田明美【風和里、四日市市】
：山崎カズ子【和音、員弁郡東員町】

※各市町村の方々からの声援をよろしくお願いします。



2019年度 スポーツ連盟三重 第3回理事会報告

日時・場所 2019年8月6日(火) 19:00~21:30 三重スポーツ連盟事務所

出席者 相馬・脇海道・上野・前坂・改田・岸・濱口・鈴木・野島

次回理事会 2019年 9月3日(火) 19:00~

報告

1. 各種目クラブ7月の行事報告

☆スキー…7日フリーランサー総会・BBQ(12名)

・野沢温泉スキーバスツアーを継続実施する(2020年2月14~16日)

☆ランニング…報告事項なし

☆山好会…高見山13日(18名)朝熊山14日(中止)御在所岳20日(中止)

四阿山・浅間隠山28~30日(26名)

☆ウォーキング…3日矢田丘陵「矢田寺~松尾寺」(7名)22日「三島スカイウォーク」(中止)28日楯ヶ崎(中止)

☆卓球協…20日全国卓球選手権大会三重県予選会(45チーム202名)

☆野球協…理事欠席 報告無し

2. 第36回反核平和マラソン&ウォーキング(7月7日)

☆参加者…スタッフを含めて50名が参加しました。

☆会計報告…3936円の赤字となった。

☆2021年から、7月は真夏で暑すぎるので開催月を6月に変更することを検討する。

協議事項

1. 第12回東海ブロックスポーツセミナー(9月6~8日)について

☆参加者の確認を行いながら担当の割り振りを行なった。

・8日スポーツセミナーの進行 …相馬副理事長

受付… 改田、野島

・講師の送り迎え…鈴木、上野

・まだ参加者を募集しています。

2. 「スポーツのひろば」の増減状況 現在 45部(2減)

【東海ブロック スポーツセミナー】に参加しましょう!

9月7日(土), 8日(日)

7日午前 カヤック まだ空きがあります。

8日午前 「AED活用の救急法講習と防災・減災の話」

午後 「75歳からでも動ける体力を作る」

8日は私たちにとって必須の課題です。是非参加を!

