

# 三重通信

発行 新日本スポーツ連盟三重県連盟  
〒514-0016 津市乙部3-23  
TEL 059-224-0324  
発行責任者 脇海道 博

## 富士見ヶ原 つつじウォーキング

4月29日(月) 参加29名

飯南の茶倉道の駅に集合、吊り橋を渡ってリバーサイド茶倉の駐車場へ。ここからスタート。粥見の断層を見て、櫛田川沿いに登り、R368に出て富士見ヶ原登山口から登り始める。結構な急登もありましたが、途中からのつつじの花に癒されて頑張れたようです。頂上には展望台もあり、さすがに富士山は見えませんでした。まあまあの展望でした。ここで昼食、竹の子や蕎麦の煮物を持ってきてくれた人たちがいて、春ならではの楽しみました。昼食後頂上周辺を歩き、もう一つの展望台へも行き、頂上近くの駐車場まで下り(短距離組はここまで車で来られるルートを利用しました。)



原生つつじ(ミツバツツジかな?)と「これってレンゲツツジだね。」と言われたオレンジと黄色のツツジも見られました。ちょうど見ごろの時期で堪能しました。

帰りは少し足を延ばして「新緑茶房」でお茶を頂こうという予定でしたが、生憎の休日でお客さんが多いのと、人数が多いのとで、だいぶ待たなければならないとのことで諦めて茶倉まで戻りました。約12kmのウォーキングでした。



(三重ウォーキングクラブ 井岡智子)



## 山好会例会「初夏の鎌尾根を歩く」

5月12日(日)、7時40分、宮妻キャンプ場駐車場を24名で出発。橋の辺りで名残の藤が私たちを歓迎してくれた。この先、いろんな花に出会えるだろうと期待が膨らむ。1時間ほど林道歩き。

8時50分、水沢岳登山口の標識があり、いよいよ登山道の始まりだ。最初から急登が続く。ガレ場でしかも道幅の狭いところがあり、ストックを突く場に注意をはらう。イワカガミが所々で顔を見せてくれている。岩道を登りきると水沢峠に出る。ホッとするのもつかの間、また急登。瘦尾根を過ぎると両側の切れ落ちた砂質のガレ場となる。「馬の背」と言うだけあって、つかまるものがないガレ場を慎重に登る。白ヤシオの新緑は日に輝ききれいだ、花は見当たらず残念。

しばらく歩くと水沢岳に到着。シャクナゲが残っていて疲れを癒してくれた。鎌ヶ岳も見えてきた。少し進むとキノコ岩に着いた。足場はざらざらでちょっと気を抜くと滑り落ちそうで、時間をかけてゆっくりゆっくり下りる。その後は稜線歩きになりホッとす。馬酔木の新葉が花が咲いたかと思うほど鮮やかだ。新緑を眺め、少しずつ近づいてくる鎌ヶ岳を眺めながらの稜線歩きを楽しんだ。が、またガレ場やアップダウンを繰り返し岩尾根を進んだ。春リンドウが道の両脇にかわいらしく咲いている。正面に衝立岩が現れた。激登りで危なそうだが、巻き道がありクサリに助けられてクリアできた。

12時15分、なだらかな場所で昼食休憩。食後30分ほどで岳峠に着いた。ここにザックを置いて鎌ヶ岳に向かった。岩間をよじ登るような急登だが、カラ身だから身軽で行動しやすい。20分ほどで頂上に立った。苦勞して歩いてきた鎌尾根を見渡しなが、しばし達成感にひたった。「自分で自分を褒めたい」その言葉がピッタリの心境だった。予定時間をオーバーしているので早々に引き返した。

14時、岳峠からカズラ谷コースを下山開始。往路ほど危険ではないが、ザラザラでよく滑り気が抜けない。緊張の連続だった。疲れた膝にはかなりきつかった。



16時20分、やっとゴール。

痩せ尾根、ザレ場、奇岩、クサリ場、急なアップダウンの繰り返しでかなりハードであったが、変化に富んだ面白いコースだった。(期待していたシャクナゲや白ヤシオは少なく残念だったが。)

(山好会・山登くらぶ 鈴木 安子)

## 第36回反核平和マラソン&ウォーキング

7月7日(日) <<雨天決行>>

◎マラソン・自転車の部 集合9:00 スタート9:30

[コース] ○松阪駅東口前(近鉄側)~津・お城西公園(17.5km)

○近鉄白子駅東口前~津・お城西公園(15.6km)

◎ウォーキングの部 集合9:00 スタート9:30

[コース] ○近鉄豊津上野駅前~津・お城西公園(9.3km)

[参加の仕方は色々]

ラン、自転車、ウォーキング、車でのサポート

※途中からの参加でもOKです。

※各コース共、お城西公園に12時到着予定

(到着後、参加者で交流会を行います)

[参加費] 1000円(傷害保険、補給水、交流会費)

(交流会のみの参加は500円)

[問い合わせ・申込先] 脇海道 博 (Tel/Fax 059-245-3647)

☆ 要項と申込書は通信と一緒に配布します。

### 【ウォーキング今後の予定】

6月 1日(土) 伊賀・種生

7日(金) 立梅用水 茶倉から元丈の里

15日(土) 高取城跡

25日(火) 京都トレイル 伏見から深草

7月 3日(水) 矢田丘陵

7日(日) 反核平和ウォーク

22日(月) 三島スカイウォーク

28日(日) 楯ヶ崎

問合せ先

井岡 059-231-7524

## 2018年度 スポーツ連盟三重 第12回理事会報告

日時・場所 2019年5月7日(火) 19:00～ 三重スポーツ連盟事務所

次回2018年度第13回理事会 2019年6月4日(火) 19:00～

報告

### 1. 各種目クラブ4月の行事報告

☆スキー…報告事項なし

☆ランニング…21日総会(7名)役員は留任

☆山好会…2日多度山(20名)4日田丸城(18名)5日東谷山フルマラソン(8名)6日音無山(26名)13日天狗堂(20名)14日堀坂山(中止)  
20日大杉国見山(中止)21日新入会員歓迎例会(24名)

☆ウォーキング…6日上加茂～下鴨(18名)23日お熊池(中止)  
29日飯南富士見ヶ原(28名)

☆卓球協…20日東海オープン三重県ペアマッチ卓球大会(67組)

☆野球協…報告なし

### 2. 愛知リレーマラソン(4月14日)の要員参加の報告(場所:庄内緑地公園)

☆要員参加(脇海道、井岡、竹中)

☆エントリーは52チームでしたが雨の予報のため、キャンセルが多かった。

協議事項

### 1. 第47回定期総会(6月16日)について(会場 津市河芸公民館)

☆総会議案書の検討を行った。

※会計監査の予定日(5月17日17時～)

☆2019年度の役員・理事について

・役員候補について検討したがまとまらず、次回の理事会で決定する。

☆議案書の印刷(5月22日14時～)

### 2. 第12回東海ブロックスポーツセミナー(9月6～8日)について

☆各募集チラシの印刷と配付については次回理事会で決定する。

### 3. 第36回反核平和マラソン&ウォーキング 7月7日(日)

☆募集要項の作成済

☆後援依頼(三重県、鈴鹿市、津市、松阪市)

☆第1回実行委員会の開催 5月24日(金)10時～

### 4. 第46回山の祭典「達磨山・天城山・金時山」9月29日～10月1日(日～火)

☆募集要項(作成済)

### 5. 「スポーツのひろば」の請求書発行は総会までに行う。(荻子)

### 6. 「スポーツのひろば」増減 現在 48部